TC HEEZE

Het nieuwsbulletin van Tourclub Heeze

TOERFLITS

Nr. 1
Februari 2010
Jaargang 18

Redactie:
Stephan Eltink, Jac Zwart

Redactie Adres:
Gemini 50, 5591 SB Heeze
tel. 040-2240319
s.eltink@hccnet.nl

Vormgeving:
Jac Zwart
Lamber van Lierop

P 2 Van de Redactie
P 3 Agenda Algemene Vergadering d.d. 26 feb. 2010
P 4 Verslag Algemene Vergadering d.d. 13 nov. 2009
P 6 Jaarverslag 2009
P 7 Gedragsregels bij toerfietsen in een groep
P 9 Nieuwe leden stellen zich voor
P 10 Extra ritten op zaterdag
P 11 Clubweekend 2010
P 12 Inschrijvingsformulier Clubweekend 2010

NAVTEQ
café de Koffer RESTAURANT • HEEZE
FRANK'S FITNESS STUDIO HEEZE - LEENDE
tableaux.nl
Verhees metselwerken
WIELERSHOP Achel
NTFU nederlandse toer fiets unie

Van de Redactie

Het nieuwe fietsseizoen staat weer voor de deur. Sommigen onder ons hebben de wintermaanden gebruikt om het lekker rustig aan te doen en zich op te laden voor een nieuw seizoen. Anderen konden niet stil zitten en hebben trouw iedere zondag doorgefietst, voor zover de weersomstandigheden dat toelieten. De sportieve doelstellingen voor 2010 zijn geformuleerd, er staat voor een aantal onder ons weer het nodige op stapel! Noem maar op: deelname aan de Jean Nelissen Classic tijdens het clubweekend in juni, de 1e TC Heeze Fietsweek in september, de Amstel Gold Race in april (12000 inschrijvingen binnen 40 minuten!). Zeker binnen de Giants Plus groep wordt fanatieker getraind dan ooit in afwachting van de seizoensstart: spinnen, krachttraining en afvallen is het motto. En opnieuw hebben zich enkele nieuwe leden aangemeld bij onze club.

Ook het bestuur heeft niet stilgezeten deze winter. Er is gewerkt aan vernieuwing van de website en de Tourflits in de nieuwe lay-out (zie hier het resultaat). Er is met grotere regelmaat aandacht voor externe PR. En er is een begin gemaakt met de organisatie van de fietsweek.

Een nieuw seizoen, met hopelijk vele veilige kilometers voor iedereen in goede gezondheid. Het regelmatig doen van een sportkeuring kan hieraan bijdragen. Daarom zal er op de AV op 26 februari a.s. een presentatie worden gegeven door TopSupport over de zin van sportkeuringen. Daarnaast zullen we na afloop van de vergadering (als alles goed gaat) aan iedereen de bestelde nieuwe clubkleding gaan uitreiken. Reden genoeg dus om aanwezig te zijn op vrijdag 26 februari as om 20.00 uur in de kantine van sportpark ‘t Lambrek. De redactie wenst jullie veel leesplezier en hoopt iedereen te zien op 26 februari.

Agenda Algemene Vergadering Tourclub Heeze

De Algemene Vergadering zal worden gehouden op:

Vrijdag 26 februari 2010 om 20.00 uur
Sportpark 't Lambrek, Sterkselseweg, Heeze

De agenda voor deze vergadering ziet er als volgt uit:

1. **Opening.**
2. **Presentatie Robert van Oosterom (sportarts, TopSupport):**
   over de zin van sportkeuringen en de mogelijkheden tot ondersteuning bij de wielersport
3. **Mededelingen van het Bestuur.**
4. **Verslag van de Algemene Vergadering van 13 november 2009.**
5. **Financieel verslag 2009 en benoeming kascommissie 2010**
6. **Jaarverslag 2009**
7. **Mededelingen vanuit de commissies.**
   - ★ Commissie Toertiochten
   - ★ Commissie Gazelles.
   - ★ Commissie Heezer FietsWeekend
   - ★ Commissie PR
   - ★ Commissie Clubkleding
   - ★ Commissie Overige Activiteiten
8. **Clubweekend Vianden**
9. **1e TC Heeze Fietsweek**
10. **Overige zaken**
11. **Rondvraag.**
12. **Sluiting.**

Na de vergadering zullen de NTFU documenten en de bestelde clubkleding worden uitgereikt. Wij hopen u allen op deze vergadering te ontmoeten om samen met u het fietsseizoen 2010 te beginnen.

Het Bestuur van Tourclub Heeze

Verslag van de Algemene Vergadering dd. 13 nov. 2009

1. Opening

De voorzitter opent de vergadering met de binnengekomen afmeldingen, een negental leden heeft zich voor de vergadering afgemeld.

2. Verslag ALV 20 februari 2009

Het verslag van de vorige vergadering wordt zonder verdere opmerkingen goedgekeurd.

3. Mededelingen van het bestuur

De voorzitter blikt terug op het afgelopen jaar: het was een spannend jaar met een nieuwe manier van fietsen. Maar het experiment is geslaagd. Ook zijn er nieuwe tochten gereden (bijv Mendig-Budel), er wordt vaker 's avonds gereden in de zomer en ook de gezelligheid neemt toe. Er waren wel wat meer valpartijen helaas en ondanks het toenemend gebruik van GPS systemen wordt er toch vaker verkeerd gereden. Een dieptepunt was het afscheid vanHenk Smolenaers, waarbij de club op een waardige manier als groep afscheid heeft genomen. Daarnaast ging deelname aan Alpe d'Huzes helaas niet door.

4. Bestuurssamenstelling

Omdat zich niemand kandidaat heeft gesteld voor de vacature van Leny Thijs, is Leny bereid gevonden om haar bestuurstaken nog een jaar voort te zetten en wordt zij bij acclamatie herbenoemd. Voor de vacature van Wim Camp heeft zich evenmin een kandidaat gemeld, daarom wordt Wim herkozen voor een nieuwe termijn als bestuurslid.

5. Mededelingen van de commissies

Commissie Giants
Voor het eerst is er dit jaar gereden zonder voorrijders en met een snelle groep. Dit is over het algemeen goed verlopen, de voorrijders worden nauwelijks gemist. De gemiddelde opkomst bedroeg 25 personen, dit is duidelijk meer dan vorig jaar. In totaal is er door ons allen 63000 km gefietst!

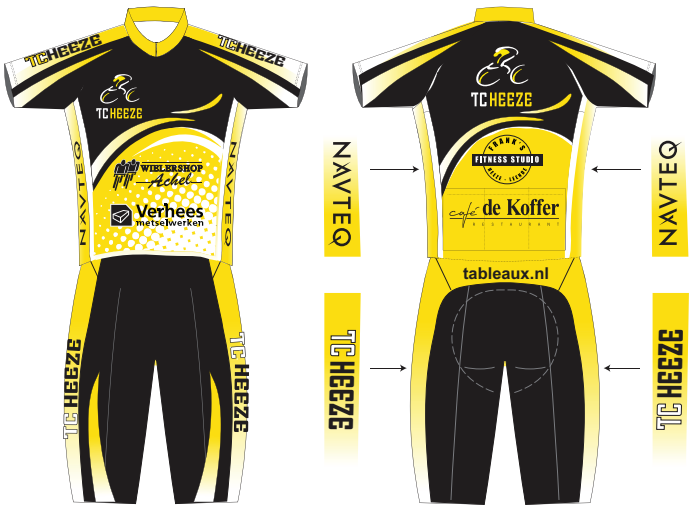
Volgens Wim v.d. Steen beginnen we vaak te snel en moet er meer aandacht komen voor opwarmen en uitfietsen; hier gaan we op letten, met name in de Giants Plus groep!
Hans Galama: er moet beter opgelet worden bij het oversteken en er moet worden ingehouden na de bochten.
Theo Thijs: we moeten ons te allen tijde houden aan de aangegeven routes om problemen (bijv. met de EHBO) te voorkomen.
Pieter Groenveld: als aantal Giants sub-kritisch wordt, moet er vanuit de Giants Plus aangevuld worden. Dit zal indien nodig zeker gebeuren!
Piet Philipsen: we moeten elkaar er op aanspreken dat we ons aan de verkeersregels houden!

Commissie Gazelles
De opkomst laat te wensen over, er moet aan gewerkt worden om er weer iets van te maken. Alle ideeën zijn welkom! Er zal een bijeenkomst worden belegd met de Gazelles zelf om te bespreken over hoe het verder moet.

Commissie Heezer Fiets Weekend
Het weekend is goed verlopen, helaas is de zondag verregend. Ondanks de lagere inkomsten hierdoor, konden we het HFW toch met een positief financieel resultaat afsluiten. De organisatie kwam ivm ziekte van Ger wat later dan gebruikelijk op gang, maar dankzij de inzet van vele leden en ook vele echtgenotes werd het toch een succes. In 2010 zal de 22e editie van het HFW plaatsvinden.

6. Sponsoring en nieuwe clubkleding

De stand van zaken m.b.t. sponsoring en het voorstel voor het nieuwe clubtenue worden gepresenteerd door Joost vd Heuvel en Lamber van Lierop. De presentatie wordt met een daverend applaus door de leden ontvangen en het voorstel wordt goedgekeurd door de leden. Wim licht toe dat aanschaf en dragen van het basispakket tijdens clubritten verplicht wordt. Dit is begrijpelijk ivm de sponsoren. Hiermee wordt ingestemd, enkele leden geven aan dat het voorstel de verwachtingen ruim overtreft. Clubkleding kan achteraf altijd worden bijbesteld, mits orders een beetje gebundeld worden.



Hans Galama: kan er ook een ritsje in de achterzak? Dit zal worden gecheckt (dit kan).

Frans Marcelissen: idee: 1 sponsorplek open houden voor goed doel? Goed idee voor volgende keer!
Paul v.d. Mortel (EHBO): hoe zit het met de zichtbaarheid? Het tenue bevat veel geel, dus zichtbaarheid zal goed zijn.

7. Clubweekend 2010

Mat en Huub hebben weer een prima voorstel uitgewerkt: in het weekend van 11-13 juni gaan we naar Vianden in Luxemburg. In dat weekend vindt daar de Jean Nelissen Classic plaats. Hieraan kunnen wij deelnemen op zaterdag, afstanden zijn vrij te kiezen (50-220 km). Er zullen ook enkele 'vlakkere' routes worden uitgezet. In de voorjaars AV zullen deelname formulieren worden verspreid. Er zijn 25 kamers gereserveerd, het zal i.v.m. bovengenoemde tocht moeilijk zijn om extra kamers te reserveren.

8. Prijsuitreiking

Piet Bosmans Trofee: Bij de Gazelles gaat de 1e prijs naar Wilhelmien vd Veen, gevolgd door Rieky vd Kruis (2e) en Annie vd Kruis (3e). Bij de Giants is de 1e prijs wederom gewonnen door Gerard Dierick, gevolgd door Monique Dierick (2e) en Frans Brouwers (3e). De Superprestige dames gaat naar Monique Dierick (4330 km) en de superprestige heren naar Gerard Dierick (4220 km).

Verder zijn er 2 jubilarissen, die 10 jaar lid zijn: Anneke Hekker (helaas afwezig) en Toos Kluijtmans; de jubilarissen worden dmv een oorkonde en bloemetje geëerd.

9. Overig

- ★ Iedereen wordt verzocht de presentielijst te tekenen.
- ★ Mocht u ergens foto's van vroeger hebben dan zou het secretariaat graag een kopie hebben voor het archief.
- ★ Iedereen wordt nogmaals verzocht een (pas)foto in te sturen voor een nog te maken "smoelenboek".
- ★ Op www.spikecycling.nl heeft TC Heeze een clubpagina en kunnen leden hun eigen web-pagina maken en gegevens uitwisselen.
- ★ In de voorjaars AV zal waarschijnlijk door TopSupport een lezing worden verzorgd m.b.t de zin van sportkeuringen.

10. Rondvraag

Tiny Snoeijen: koprijders dienen altijd de routebeschrijving bij te hebben.
Piet Philipsen: folders van TopSupport zijn beschikbaar, presentatie in voorjaars AV.
Wim Tindemans: mensen die willen mountainbiken en de snelheid van de Holle Klepels te hoog vinden: om 8.30 uur wordt vertrokken vanaf het gemeentehuisplein voor een mountainbike tocht.
Jac Zwart: CycleTrend in Nuenen organiseert clinics voor fietsonderhoud in groepen van max 8 personen. Je leert e.e.a. m.b.t. techniek en onderhoud en past dit toe op je eigen fiets. Liefhebbers kunnen zich melden bij Joost.
Na het sluiten van de vergadering, wordt de gelegenheid geboden om de nieuwe clubkleding te passen en de bestelling door te geven. Hiervan wordt driftig gebruik gemaakt. En het was nog lang gezellig...

De eerste clubritten van dit seizoen

Hieronder een kleine vooruitblik op de clubritten die wij in de maand maart gaan rijden.

De Giants

Zondag	7	Openingstocht	60 km	richting	Asten
	14	Lozertocht	67 km	"	Lozen
	21	Lentetocht	70 km	"	Brouwhuis
	28	Limburgiarit	80 km	"	Swartbroek

Alle ritten vertrekken om **09.00** uur vanaf het gemeentehuisplein in Heeze

De Gazelles

Zondag	7	richting	Mierlo	30 km
	14	"	Valkenswaard	40 km
	21	"	Blaakven	40 km
	28	"	Asten	45 km

Alle ritten vertrekken om **09.30** uur vanaf het gemeentehuisplein in Heeze

Jaarverslag 2009

Tourclub Heeze was in 2009 'on the move' in verschillende opzichten. Er was een ongekend groot verloop binnen de leden. Er meldden zich maar liefst 11 nieuwe leden aan in 2009 en daarnaast nog 2 nieuwe leden in januari 2010. Tegelijkertijd beëindigden 9 mensen hun lidmaatschap, waaronder helaas de plotseling overleden Henk Smolenaers. Netto resultaat is dat het aantal leden met 4 is gestegen en dat het aantal fanatiekere fietsers flink is toegenomen. Deze ontwikkeling toont aan dat Tourclub Heeze op dit moment een bloeiende vereniging is, maar dat de huidige investeringen in ledenaanwas moeten worden gecontinueerd om de toekomst van de vereniging zeker te stellen. Punten van aandacht hierbij zijn met name de groepen Gazelles en ATB, waar in beide gevallen het aantal deelnemers sub-kritisch is geworden en acties vereist zijn. Wel is het waarschijnlijk zo dat de nieuw ingeslagen weg in 2009 een betere basis vormt dan voorheen om in 2010 bij het publiek en potentiële leden in beeld te komen en interesse te wekken. Het aanbod aan fietsgroepen op verschillende niveaus is groter en daarnaast is ook het aantal activiteiten buiten het fietsen gestegen. De gezelligheid en het onderlinge contact is verder toegenomen: zelfs als er niet gefietst wordt treft een aantal leden elkaar bij 'de Koffer' om bij te kletsen. In 2009 werd bewust veel tijd gestoken in PR activiteiten (deelname Heeze luidt de lente in, Fiets4daagse). Naast de aanmelding van nieuwe leden heeft dit geleid tot het kunnen aantrekken van een zestal sponsoren. Mede hierdoor zal Tourclub Heeze in 2010 van start gaan in een nieuw, flitsend clubtenue en zal de huisstijl van de club in een nieuw modern jasje gestoken worden. Ook in 2010 zal er weer veel aandacht zijn voor PR activiteiten.

Bij de Giants groep vond dit jaar een grote verandering plaats door de introductie van de Giants Plus groep. Na de start van het seizoen had vrij snel iedereen aansluiting gevonden bij de voor hem/haar juiste groep. Gelukkig bleek dat het aantal fietsers in de Giants groep niet sub-kritisch werd, ondanks de forse groep Giants Plus rijders. Ook het rijden zonder voorrijders bleek geen probleem. Het elkaar onderweg passeren van beide groepen bleek een prima mogelijkheid voor sommige leden om het laatste deel van de tocht met de Giants Plus mee te rijden. De Giants Plus groep bereikt gemiddelde snelheden die fors hoger bleken dan verwacht, waardoor het niet simpel is voor leden om de overstap te maken vanuit de Giants. Aandachtspunten voor beide groepen blijven: niet te snel vertrekken, letten op de verkeersveiligheid, goed elkaar waarschuwen bij obstakels en de routes bij zich hebben en ons daaraan houden ivm de volgauto. Er stonden bij de Giants (Plus) 31 ritten op het programma met een totale afstand van 2580 km. Het aantal deelnemers op de zondagsritten van de Giants (Plus) bedroeg gemiddeld 25, een verbetering met 3 t.o.v 2008. Ondanks enkele kleine valpartijtjes is het seizoen gelukkig veilig verlopen

Bij de Gazelles bedroeg het aantal kilometers op het programma voor de woensdagavond en de zondagmorgen tezamen 2565 kilometer. De opkomst bij de Gazelles was over het algemeen helaas teleurstellend en de groep wordt langzamerhand te klein om de resterende leden te motiveren door te gaan. Vanuit het bestuur worden acties aangezet om in 2010 de Gazelles weer terug naar een hoger plan te tillen. De Gazelle groep is belangrijk omdat dit m.n. voor onze oudere leden een goede optie is als men het op een bepaald moment wat rustiger aan wil gaan doen.

Het programma met clubritten werd aangevuld met 7 ritten op zaterdag, waarvan 4 in België en 3 in Nederland. Daarnaast werd door groepjes clubleden aan diverse andere tochten deelgenomen. Opnieuw een record aantal van 17 leden heeft eind augustus Diekirch-Valkenswaard gereden. Helaas waren er 2 uitvallers, maar 15 mensen volbrachten deze monstertocht succesvol.

Het 16e fietsweekend in Limburg a/d Lahn was wederom een groot succes, maar werd geteisterd door zeer slecht weer op zaterdag, waardoor niet kon worden gefietst. De sfeer en de gezelligheid hoefden daar gelukkig niet onder te lijden... De zondag had voor de meesten een zeer mooie, maar zware tocht in petto, zodat op zondagavond opnieuw terug kon worden gekeken op een uiterst geslaagd en gezellig weekend.

De Gazelles Trofee werd dit jaar gewonnen door Wilhelmien vd Veen, terwijl de Super Prestige Dames is gegaan naar Monique Dierick. De Piet Bosmans Trofee is dit jaar opnieuw gewonnen door Gerard Dierick, die ook dit jaar zijn echtgenote weer nipt voor kon blijven... De Super Prestige Heren ging eveneens naar Gerard Dierick. Het bijhouden van de ranglijsten op onze website bleek een succes en leverde veel voer voor discussie.

Het Heezer Fietsweekend was in alle opzichten een succes, zowel sportief als financieel, ondanks het tegenvallende weer op zondag. Gelukkig kon weer een beroep worden gedaan op een groot aantal vrijwilligers om dit unieke evenement te organiseren.

Gedragsregels bij toerfietsen in een groep

Fietsen op de openbare weg is een kunst op zich. Het rijden in een groep vereist nog meer van de fietser. Hoewel er geen exacte cijfers zijn, is het algemeen bekend dat de meeste ongevallen gebeuren in een groep. Reden genoeg om een verzameling regels op te stellen die een vereniging kan hanteren voor de veiligheid in hun clubritten. Natuurlijk is het gezellig om met de fietser naast je te kletsen over het fietsen in al zijn vormen. Een sociaal gebeuren dat het toerfietsen een extra dimensie geeft. Belangrijk is dat je geconcentreerd en alert blijft fietsen in een groep. Goed opletten voorkomt plotseling remmen of van de lijn afwijken. Veel ongevallen in een toerpeloton gebeuren vaak door onverwachte omstandigheden. Veel plotselinge uitwijkmanoeuvres en remacties zijn vaak reden voor valpartijen. Ook zijn niet alle fietsers op de hoogte van algemene regels die het veilig fietsen in een groep bevorderen. Je kunt allerlei regels bedenken maar de verantwoording ligt natuurlijk bij de fietser. De fietser moet weten wat voor snelheid hij/zij aankan en zich afvragen of die snelheid past bij de groep waarin hij/zij fietst.

Hieronder vindt u een aantal tips voor veilig toerfietsen in een groep
We houden rekening met elkaar dus:

- ✓ Er wordt als groep gereden. Samen uit, samen thuis
- ✓ De tochten zijn geen wedstrijden
- ✓ We houden ons aan de verkeersregels
- ✓ Groepen van maximaal 20 personen
- ✓ Nieuwe deelnemers aan de groep worden opgevangen en begeleid
- ✓ Bij pech wordt er gewacht en geholpen bij de reparatie
- ✓ Rijd nooit blindelings achter iedereen aan
- ✓ Bij een klim wachten we bovenaan tot de laatste boven is

Regels in de groep

- ✓ In groepsverband niet met losse handen rijden
- ✓ In groepsverband niet rijdend achterom kijkend een gesprek voeren
- ✓ Nooit abrupt van richting veranderen of remmen, maar langzaam uitrijden

- ✓ Bij twijfel over de richting rustig rechtdoor fietsen (indien mogelijk)
- ✓ Als men in de berm rijdt niet de weg/het fietspad weer oprijden maar rustig uitrijden en remmen
- ✓ Niet mobiel bellen
- ✓ In de bebouwde kom wordt het tempo aangepast
- ✓ Als iemand het tempo niet aan kan wordt er gewacht en het tempo aangepast
- ✓ Als iemand meerdere weken het tempo niet aan kan, wordt hij/zij hierop aangesproken
- ✓ Iemand die duidelijk moeite heeft met het tempo, mag op de tweede rij fietsen
- ✓ De instructeur / wegkapitein of begeleider bepalen het tempo
- ✓ De instructeur / wegkapitein of begeleider bepalen de richting
- ✓ Waaier niet uit over de hele breedte van de weg !!

Tekens in de groep

- ✓ Als er gestopt moet worden geven de voorrijders een stopteken met de arm recht omhoog en roepen STOP en de groep geeft de roep door naar achter. Groep niet meer trappen en rustig uitrijden.
- ✓ Als de weg vrij is, geven de voorrijders een teken met de arm omhoog naar voren wuivend en roepen ‘VRIJ’, iedereen kan weer gaan fietsen en de groep geeft de roep door naar achter.
- ✓ Bij rechtsaf: voorrijder met arm rechts en roept ‘RECHTS’ de groep geeft de roep door naar achter.
- ✓ Bij linksaf: voorrijder geeft dit aan met arm naar links en roept ‘LINKS’. De groep geeft de roep door naar achter.
- ✓ Bij rechtdoor: voorrijder roept ‘ RECHTDOOR’ de groep geeft de roep door naar achter.
- ✓ Bij obstakel rechts van de weg of inhalen mede weggebruiker: de voorrijders roepen duidelijk ‘VOOR’ en de groep geeft de roep door naar achter.
- ✓ Bij obstakel links van de weg of tegenligger: voorrijders roepen duidelijk ‘TEGEN’ en de groep geeft dit door naar achter.
- ✓ Obstakels in of op het wegdek roep dan luid de naam “ TAK, PAAL, GAT” enz. en wijs met arm naar beneden het obstakel aan.
- ✓ Ingehaald worden roep dan luid “ACHTER” (fietser, auto, enz.) de groep geeft de roep door naar voren.
- ✓ Zijn er technische problemen roep dan luid “LEK”.
- ✓ Wordt er “RITSEN” geroepen dan dient men achter elkaar te rijden.

Tips voor de groep

- ✓ Geef al deze boodschappen door van voor naar achter of achter naar voor.
- ✓ De voorste fietsers ‘waarschuwen’ andere weggebruikers tijdig en vriendelijk.
- ✓ Zorg voor een toercoördinator of een wegkapitein.
- ✓ Blijf alert en geconcentreerd.
- ✓ Iedereen wordt geacht deel te nemen op een goed onderhouden fiets.
- ✓ Iedereen wordt geacht persoonlijke gegevens (identificatie) bij zich te dragen.
- ✓ Drink en eet op tijd maar wel op een rustig moment.
- ✓ Bij pech (b.v. lek) rijdt iedereen naar een veilige plek. Ga indien mogelijk van de weg of fietspad af.
- ✓ Vermijd bij clubritten zoveel mogelijk fietspaden in drukke toeristische gebieden.

Bron: veiligheidshandboek NTFU

Nieuwe leden stellen zich voor

Ik zal me even voorstellen: ik ben jullie nieuwe lid **Wilbur Habraken** en ben woonachtig in Helmond. Ik ben al 12,5 jaar getrouwd met Mariëlle Cornelissen, die voorheen woonachtig was in Heeze, vandaar dat ik daar regelmatig te vinden ben. M'n hobby's zijn: honden, kippen, eenden, tuin en alles wat met de natuur te maken heeft, en natuurlijk af en toe een lekker wijntje op stap met vrienden. Ik ken een aantal leden al een hele tijd vanwege jullie koffiestop bij De Koffer waar ik acht jaar op zondag en woensdagavond werkzaam ben geweest. Toen is het fietsvirus aangewakkerd door met name 2 leden uit jullie groep, Joost en Gerard. Toentertijd heb ik gezegd dat als ik ooit zou stoppen daar, dat ik daarna met jullie zou gaan fietsen. Na een 5 tal proefritjes op de fiets van de zoon van Joost had ik het helemaal te pakken dat virus. Complimenten trouwens voor de gevarieerde routes, ik wist niet dat er zoveel moois zo dichtbij huis was. Een paar slechte gewoontes zijn de sigaretten en de wijntjes, maar ik hoop in de loop van 2010 zo vaak last daarvan te hebben tijdens het fietsen dat ik in ieder geval de sigaretten vaarwel kan zeggen. Verder ben ik druk in het dagelijks leven met het verzorgen van opleidingen in de transportwereld, van slipcursussen tot het chauffeurs-diploma en in de bouwwereld met VCA trainingen en Heftruck trainingen.

De eerste paar fietszondagen kwam er niet veel van praten, daar ik het best wel hard vond gaan, terwijl ik daarvoor dacht dat het wel mee zou vallen. Ik hoop de komende jaren veel plezier te beleven aan m'n nieuwe hobby. Verder kijk ik erg uit naar het nieuwe seizoen, alleen is half 8 's- morgens wel heel erg vroeg maar dat zal waarschijnlijk wel wennen. Verder wil ik eenieder bedanken die mij die eerste 2 zondagen uit de wind hebben gehouden, daar ik toen nog geen kopwerk kon doen.

Frank Caris is 38 lentes jong en getrouwd met May. Hij is woonachtig in het Limburgse Belfeld (tussen Venlo en Roermond) en heeft geen kids, maar wel 2 geweldige viervoeters: Rhodesian Ridgebacks Dana en Body. Sinds augustus 2008 is hij een fitness studio begonnen in Leende en via deze studio in contact gekomen met TC Heeze. Hij heeft van zijn hobby zijn werk gemaakt, dus het moge duidelijk zijn dat sporten in zijn bloed zit.De sportstudio is zijn lust en zijn leven en hij is daar dan ook minimaal 12 uur per dag mee bezig. Als je aan Frank vraagt: "Moet je werken deze week?", dan zegt hij altijd: "Hoe kom je daarbij, ik hoef nooit te werken". Via een wederzijds lid is ook de sponsoring aan TC Heeze aan het rollen gekomen, wat geresulteerd heeft in een vermelding op het nieuwe tenue. Mensen zeggen altijd dat behalve het begeleiden van de sportlessen, het "slap zeveren" aan de bar wel aan hem besteed is. Frank's motto is: "Geniet van alles, je leeft maar 1 keer en maak je niet druk, dat heeft geen zin..". In de relatief korte tijd dat hij in Heeze-Leende is gevestigd, is hij al goed ingeburgerd. Veel mensen kennen hem en andersom weet hij ook al goed zijn weg te vinden in het Brabantse land. Hij hoopt een leuke, sportieve en gezellige tijd tegemoet te zien bij TC Heeze.

Mijn naam is **Robby Heerings**, 48 jaar oud, getrouwd met Georgine en vader van twee dochters, Naomi (18) en Zoë (14). Als jong manneke bestond er voor mij maar één

ding, voetballen! Ik groeide op in de tijd van Cruyff en consorten en leefde volledig mee met het spel. Ik ben toen ook gaan voetballen en ben dit lang blijven doen, zowel op het veld als in de zaal. Bij diverse clubs in de regio heb ik met veel plezier in vertegenwoordigende teams gespeeld totdat ik op mijn 41e schoon genoeg had van alle blessures en operaties die het voetballen met zich mee bracht. Stil zitten was geen optie en omdat er in mijn familie een aantal fietsfanaten zit ben ik langzamerhand ook gaan fietsen. Zowel op de MB als op de racefiets beleefde ik er veel plezier aan, maar ik miste

toch het sociale gevoel van een groep. Vandaar dat ik me nu heb aangesloten bij TC Heeze om samen, leuke, fanatieke tochten te maken. Op werkgebied heb ik de mogelijkheid benut om van mijn hobby (sport!) mijn beroep te maken. Ik heb een eenmanszaakje, genaamd “Move it!” (massages en bewegingscoaching). Hiervoor run ik onder andere een fitnesscentrum op Providentia en geef ik revalidatietrainingen. Thuis heb ik een kleine massagepraktijk voor zowel ontspannings- maar toch vooral sportmassages (ik masseer onder andere een groep Keniaanse marathonlopers). Dus voor diegene die interesse heeft in sportmassages voor zichzelf of aanverwanten, je kunt me er altijd op aan spreken. Enkele leden maken reeds gebruik van mijn praktijk. Ik hoop een hele hoop plezier te gaan beleven binnen de club. Daarnaast hoop ik ook een betere fietser te worden.

Mijn naam is **Geert Thoonen**. Ik ben reeds 30 jaar actief als fervent fietser. In 1979 begonnen tijdens mijn diensttijd in Seedorf en daarna heeft het fietsvirus mij niet meer losgelaten. Gedurende 20 jaar heb ik mijn toertjes gemaakt in het Land van Cuijk en omgeving (Nijmegen, Duitsland en de Peel). Ik was wekelijks te vinden in de heuvels rond Groesbeek. Dat fraaie heuvel- en rivierenlandschap moet ik hier wel een beetje missen. Daarvoor in de plaats natuurlijk het prachtige heidegebied rond Heeze, de Kempen en België.

Momenteel ben ik al lid van TWC Oost-Brabant (Wanroij) waar ik twaalf jaar de voorzittershamer heb gehanteerd. Door mijn verhuizing naar Heeze in 1998 heb ik mijn lidmaatschap aangehouden maar kan niet meer zo frequent aan de clubactiviteiten meedoen als in het verleden vanwege de reisafstand. Na mijn verhuizing ben ik redelijk snel lid geworden van TC ’t Bultje in Leende. Vooral vanwege het vlotte tempo dat men erop nahield. De laatste jaren doe ik nog incidenteel met clubritten mee en dat zal ik ook de komende tijd nog aanhouden. Het koersen om hoge gemiddelden te halen staat bij mij niet meer centraal. Het gaat om de ontspanning, plezier en genieten van de natuur. Vanwege mijn volledige werktaak (GZ-psycholoog bij Kempenhaeghe/De Berkenschutse en hoofddocent bij de Radbouduniversiteit in Nijmegen) kan ik niet meer de kilometers maken die ik vroeger onder mijn wielen liet glijden. Daar waren jaren bij van ongeveer 30.000km. Met ongeveer 4 trainingen/tochten per week houd ik mijn conditie wel op peil. In de zomer toertochten in binnen- en buitenland (zoals Alpen, Sauerland, Eifel en Ardennen) en in de winter cyclocrossen in de regio. Mijn keuze om lid te worden van TC Heeze heeft te maken met mijn fietsambities. De lat hoeft voor mij (als 52-er) niet

meer zo hoog te liggen maar natuurlijk blijf ik graag de uitdaging zoeken. Die kan ik zeker bij een actieve vereniging als TC Heeze vinden en de startplaats ligt als het ware om de hoek. Gemakkelijk om in de avonduren nog even mee te rijden Dat zal ik ook zeker gaan doen. Als vrije fietsvogel zul je me waarschijnlijk niet elke week in het peloton aantreffen omdat ik ook graag alleen train (op momenten dat mij dat het beste uitkomt qua werkzaamheden) en zo nu en dan ook aansluiting zoek bij de andere clubs. Ik zal zeker mijn steentje gaan bijdragen aan het clubgevoel en misschien nieuwe tochten introduceren in Eifel, Sauerland en Noordoost Brabant.

Tot ziens op de fiets.

Extra ritten op zaterdag

Dat Tourclub Heeze niet alleen over de weg rijdt, maar er ook aan timmert, blijkt wel uit de motivatie en inzet van velen onder ons. Er zijn verschillende commissies actief, met daarin een bestuurslid, die zich bezig houden met het naar buiten toe uitdragen van Tourclub Heeze als een actieve en saamhorige vereniging binnen de Heezer gemeenschap. Met name de afgelopen jaren is de club behoorlijk in beweging, op allerlei gebied, mede met het doel om nieuwe leden aan te trekken, die de sportieve uitdaging aan willen gaan die Tourclub Heeze hen biedt. Men kan op de zondagochtend ritten kiezen met drie verschillende snelheden. Daarnaast hebben we het zaterdagprogramma, waarbij bij sommige tochten enig klimwerk komt kijken. Ook bij deze tochten staat het clubgebeuren voorop en is het dus ook de bedoeling dat deze als groep verreden worden. Buiten dit al behoorlijk gevulde programma zijn er ook de zogeheten extra zaterdagtochten; voor deze tochten geldt in het algemeen dat ze langer zijn, meer hoogtemeters bevatten en dus zwaarder zijn. Om eenieder vrij te laten om zijn eigen grenzen op te zoeken, wordt er, afhankelijk van de samenstelling van de groep, na onderling overleg gesplitst gereden.

Voor wat betreft deelname aan deze tochten is het steeds vaker noodzakelijk geworden om hiervoor een (voor)

inschrijving te laten plaatsvinden. Hoe we dat dit jaar gaan communiceren, is nog niet geheel duidelijk,hopelijk kunnen we hier meer over vertellen tijdens de voorjaarsvergadering. Wat wel duidelijk is, is dat de zaterdagritten goed bezocht worden door de leden. Dit geeft aan, dat we op de goede weg zitten en om dit zo te houden hebben we dit jaar enkele nieuwe tochten aan ons programma toegevoegd.

Onze eerste versie van Mendig-Budel vorig jaar was een succes,al was er voor de start wel wat commotie ontstaan, daar de materiaalwagen het spoor bijster was. De rest van de dag verliep verder naar ieders tevredenheid, fietsend terug naar Budel door een voor ons nog onbekend gebied. Er werd zelfs gesuggereerd dat de route mooier was dan die van Diekirch/ Valkenswaard! Ja, je leest het goed, ook ikzelf als vaste deelnemer van deze jaarlijks terugkerende tocht was die mening toegedaan. Diekirch-Valkenswaard is daarentegen al vijf jaar het hoogtepunt van het fietsseizoen, afgelopen jaar zelfs met een record aantal deelnemers van 18 renners. Wat Diekirch-Valkenswaard nog steeds de moeite waard maakt, is de fantastische sfeer, zowel voor, tijdens als na de tocht.

Voor dit jaar hebben we een nieuw hoogtepunt om naar uit te kijken en dat is een buitenlands fietsavontuur in Frankrijk. Hiervoor zijn de voorbereidingen al in volle gang, meer hierover in de voorjaarsvergadering. Al met al hopen we dat er voor iedereen wel wat uitdagingen tussenzitten, zodat we ook volgend jaar weer kunnen terugblikken op een wederom geslaagd seizoen. Rest me nog om iedereen veel fietsplezier toe te wensen,want; wat is er nog mooier dan fietsen???

Ad v. Asten

Coördinator zaterdagritten

Clubweekend 2010

De inventarisatie in november december heeft een voorlopige lijst opgeleverd van 36 deelnemende leden, waarvan 13 met introducé, dus totaal 49 deelnemers. De 25 kamers die we in optie hadden zijn dus gevuld en voor spijtoptanten kunnen we eventueel nog bedden bij laten zetten. De hotels in Vianden zijn helemaal vol met deelnemers van de Jean Nelissen Classic (JNC), dus kamers d'r bij krijgen we niet meer.

Voor de nieuwe deelnemers onder ons nog een paar zaken op een rijtje.

Reis en reiskosten.

We rijden met zo weinig als mogelijk auto's richting Vianden, ieder op eigen gelegenheid (dus niet in colonne). Vooraf wordt voor die mensen die geen voorkeur hebben aangegeven (met wie ze willen rijden) een wagenindeling voorgesteld en bestuurder en meerijders bepalen in onderling overleg hun vertrektijd. Mensen met lease-auto's krijgen de voorkeur, zodat de reiskosten, die over de hele groep verdeeld worden zo laag mogelijk kunnen blijven. Ook mensen met fietsrekken waar meer dan 2 fietsen op kunnen hebben de voorrang. We hebben deze keer het geluk dat Ad van Asten aangeeft in en op zijn auto 10 fietsen kwijt te kunnen. Maar wil je zelf rijden dan mag dat uiteraard ook, maar dan wel zonder reiskostenvergoeding. De laatste jaren is er een groep mensen die op vrijdagmorgen al op tijd vertrekt zodat ze die vrijdag nog een beetje de buurt op hun fiets kunnen verkennen. Als je dit op het inschrijfformulier aangeeft proberen we daar bij de wagenindeling rekening mee te houden.

Vrijdagavond en zondagmiddag.

We streven ernaar vrijdag om 19.00 uur gezamenlijk ons eerste diner te nuttigen in Vianden. Dus als iedereen daar op tijd bij aanwezig kan zijn is dat een mooie start.

Na onze zondagritten krijgen we nog de mogelijkheid om te douchen in het hotel en na onze gezamenlijke lunch gaan we weer huiswaarts.

Kosten arrangement.

We kennen de prijs nog niet exact, omdat we nog niet weten of er nog derde bedden bijgezet moeten worden (waardoor de gemiddelde prijs weer iets omlaag gaat) maar de offerte die we hebben gaat uit van een prijs van ca. 55 euro p.p. voor halfpension per persoon per dag (110 euro totaal p.p.). Voor de lunch op zondagmiddag moeten we nog een keuze maken uit een kleine kaart of een lunchbuffet, waarvoor de prijs nog kan variëren van 9 tot 14,50 euro. Ook verrekenen we nog de reiskosten en inschrijfkosten voor de toertocht van zaterdag. Dan moeten we nog de (beperkte kosten) voor het voorrijden van onze routes en het zoeken van de hotels worden omgeslagen en tenslotte willen we een fooi achterlaten bij het hotel per deelnemer (1 euro p.p per dag).

Als we de inventarisatie van het aantal benodigde auto's afgerond hebben en we weten wie aan welke afstand van de JNC meedoet, kennen we alle kosten en kunnen we de totaalprijs definitief bepalen (schatting tussen 140 en 150 euro p.p.).

Voorschot

We stellen voor dat jullie een voorschot van 80 euro per persoon over maken op rekeningnr. 3500.03.122 (van Mat Cremers) onder vermelding van Clubweekend Vianden. Het ontvangen voorschot is de definitieve bevestiging van je deelname. Dit voorschot wordt vereffend in Vianden met de te betalen rekening per persoon. Het restant (inclusief de genuttigde drankjes) is voor jullie eigen rekening. De reiskosten worden na het weekend overgemaakt op de rekening van de bestuurders. Het ingevulde formulier (liefst per mail toegestuurd) wordt gebruikt voor de wagen-, fiets- en kamerindeling.

Mat Cremers (m_cremers@chello.nl), Huub Maas.

Deelnameformulier Fietsweekend 2010, Vianden, 11 t/m 13 juni 2010

Naam: ……..

Vergezeld van: ……..

E-mail adres: ……..

Als je geen E-mailadres hebt:

Straat en huisnummer: ……..

Postcode en woonplaats: ……..

Telefoonnummer: ……..

Mobiel tel. nummer ……..

Aantal fietsen (incl. introducé(e)) ……..

Wil zelf rijden incl. fietsvervoer Ja / Nee Lease-auto: Ja / Nee

Mogelijkheid om extra personen mee

te nemen: Nee / Ja en hoeveel: ……

Mogelijkheid voor extra fietsen: Nee / Ja en hoeveel: ……

Reist samen met: Nee / Ja , met ……

Wil vrijdag al vroeg vertrekken

Doet op dag 1 mee met de Jean Nelissen Classic *:

Ja, 50km, 80km, 135 km, 165 km, 220 km.
Nee
* Omcirkelen wat je wil doen.

Heeze, (datum)……,…….. ……(handtekening)