TC HEEZE

Het nieuwsbulletin van Tourclub Heeze

TOERFLITS

Nr. 3
November 2013
Jaargang 21

Redactie:
Stephan Eltink, Jac Zwart

Redactie Adres:
Gemini 50, 5591 SB Heeze
tel. 040-2240319
s.eltink@hccnet.nl

Vormgeving:
Jac Zwart

P 2 Van de Redactie
P 3 Agenda ALV van 29 november 2013
P 4 Verslag ALV van 1 maart 2013
P 6 Leden van TC Heeze naar La Marmotte
P 10 Diekirch - Valkenswaard 2013
P 11 4e Fietsweek Tourclub Heeze in La Bresse
P 13 Tourclub Heeze wint ploegentijdrit
P 14 Clubweekend 2014
P 15 Winterprogramma 2013-2014
Introductie nieuwe leden

NAVTEQ
café de Koffer RESTAURANT • HEEZE
FRANK'S FITNESS STUDIO HEEZE - LEENDE
tableaux.nl
Verhees metselwerken
WIELERSHOP Achel
NTFU nederlandse toer fiets unie

Van de Redactie

De periode dat deze editie van de Toerflits verschijnt bevindt zich tussen twee seizoenen in en dat is te merken aan de inhoud. Enerzijds blikken wij terug op enkele evenementen die achter ons liggen, want er is ruim gehoor gegeven aan ons verzoek om verslagen daarvan bij de redactie in te leveren. Maar ook kijken wij alvast wat vooruit, want wat is er leuker dan het maken van plannen voor het komende wielerseizoen. Dat gebeurt binnen de club vooral in de wintermaanden, maar enkele activiteiten kunnen hier al wat nader worden toegelicht. Zo vindt u in deze uitgave een aantrekkelijk winterprogramma, mocht u van plan zijn om de racefiets niet helemaal op te bergen. Ook voor het komende Clubweekend zijn er al concrete ideeën en wij kunnen u hier alvast verklappen dat er veranderingen op komst zijn, zowel qua lokatie als tijdstip. Wat hopelijk wel blijft is de familiaire gezelligheid die dit evenement al jaren kenmerkt.

Wat nu als eerste staat te gebeuren is de komende ledenvergadering, die toch weer plaats vindt in de ons vertrouwde ambiance van ‘t Lambrek. Het kan u niet ontgaan zijn dat daarover, en over de lokatie van het Heezer Fiets Weekend, het nodige te doen is geweest. Tijdens de ALV zult u worden geïnformeerd over de laatste stand van zaken. Uiteraard zal er weer nieuws te melden zijn door de diverse commissies en zal er afgesloten worden met de traditionele prijsuitreiking.

Al met al belooft het dus weer een interessante vergadering te worden waarvoor wij u van harte uitnodigen. Hopelijk zien wij u terug op 29 november.

De Redactie

Agenda Algemene Vergadering Tourclub Heeze

De Algemene Vergadering zal worden gehouden op:

Vrijdag 29 november 2013 om 20.00 uur
Sportpark 't Lambrek, Sterkselseweg, Heeze

De agenda voor deze vergadering ziet er als volgt uit:

1. **Opening.**
2. **Verslag vorige Algemene Vergadering van 1 maart 2013.**
   dit verslag is eerder gepubliceerd maar ook opgenomen in deze uitgave op blz. 4
3. **Mededelingen van het Bestuur**
4. **Ingekomen stukken**
5. **Kleding & Sponsoring**
6. **Mededelingen vanuit de commissies.**
   - ★ Commissie PR
   - ★ Commissie Overige Activiteiten
   - ★ Commissie Elegance
   - ★ Commissie Toertochten (Elite, (Super) Prestige)
   - ★ Commissie Clubweekend
7. **Verslag Heezer Fiets Weekend 2013 en vooruitblik 2014**
8. **Verslag TC Heeze Fietsweek 2013**
9. **Jubilarissen**
10. **Uitslagen klassementen en prijsuitreiking**
11. **Rondvraag.**
12. **Sluiting.**

Het Bestuur van Tourclub Heeze

Notulen Algemene Vergadering van 1 maart 2013

1. Opening

Michiel van der Veen, de nieuwe voorzitter van TC Heeze, opent de vergadering en stelt zich kort voor. Ook geeft hij een inleiding over de doelstelling van onze vereniging.

2. Mededelingen van het bestuur

Oud-voorzitter Pieter Groenveld heeft recentelijk een Koninklijke Onderscheiding mogen ontvangen, hetgeen door de leden met een luid applaus wordt onderstreept.

3. Verslag vorige vergadering.

Het verslag van de vorige vergadering wordt door de leden zonder verdere opmerkingen goedgekeurd.

4. Financiën:

In dit agendapunt komen het exploitatieoverzicht 2012 en de begroting 2013 aan de orde. Joost Snoeijen, penningmeester van TC Heeze, presenteert het exploitatie overzicht over 2012. In 2012 heeft de vereniging een exploitatietekort gekend. Stijgende kosten worden met name gedreven door hogere kledingkosten, mede als gevolg van verdere groei in het aantal leden. Deze hogere kosten konden niet worden gecompenseerd door een hoger dan gebudgetteerde opbrengst van het HFW. Frank's Fitness blijkt zijn sponsor verplichtingen over het derde jaar (nog) niet na te komen. De leden wordt opnieuw verzocht bij voorkeur gebruik te maken van de optie van automatische incasso voor de contributie; het bestuur wil niet werken met sancties voor het gebruik van de acceptgiro. Wel wordt voorgesteld om voor kledingbestellingen bij voorkeur ook te gaan werken met automatische incasso.

De begroting voor 2013 is gebaseerd op een verdere groei met 10 leden naar 105 leden, een constante contributie en een gemiddelde opbrengst van het HFW. Op basis van extrapolatie van de overige kosten op het niveau van 2012 zou het begrotingsoverschot uitkomen op 180 euro.

Mat Cremers stelt de vraag of het niet wenselijk is om de contributie te verhogen om de liquiditeit van de vereniging te vergroten, ivm mogelijk exploitatietekort in 2013 door hogere kosten clubkleding. Het bestuur antwoordt dat een contributieverhoging op dit moment voorbarig lijkt: er zal eerst gekeken worden naar de eigen bijdrage voor clubkleding, zodat daarmee een exploitatietekort wordt voorkomen.

Het bestuur is van plan om tijdens de najaarsvergadering het financieel beleid voor de periode 2014-2016 te presenteren.

De kascontrole commissie (Hans v Bree en Mat Cremers) doet verslag van hun controle van de financiële verslaglegging, waarna het bestuur decharge wordt verleend voor het financiële beleid in 2012. Hans treedt af als commissielid, Mat blijft aan. Vervolgens schuift Jos van Horrik door van reserve naar commissielid. Niels Kystra wordt benoemd tot reserve in de kascontrole commissie.

5. Jaarverslag 2012

Het jaarverslag over 2012 wordt door de leden zonder verdere opmerkingen goedgekeurd.

6. Veiligheid

Veiligheid blijft top prioriteit bij de activiteiten van onze vereniging. De afspraken mbt indeling van de groepen, het rijgedrag en de taken van de wegkapiteins worden nog een keer doorgenomen. Het is belangrijk dat iedereen zich aan deze afspraken houdt en dat men elkaar erop aanspreekt indien dit niet het geval is.

Karel Bogaart onderstreept dat het belangrijk is dat voor het begin van de rit de koprijders zich bij hem verzamelen, dat deze het de hele rit doen en niet overspringen naar een andere groep en dat koprijders de route bij zich moeten hebben.

Jan de Jong oppert dat in zowel de Prestige als de Super Prestige groep de snelheden soms te hoog oplopen. Dit klopt, vandaar het voornemen om ons vanaf nu aan de gemaakte afspraken te houden!

Gerard Dierick stelt voor om incidentele gastrijders tegen zichzelf in bescherming te nemen. De snelheden in de snellere groepen zijn niet te onderschatten en vereisen een behoorlijke getraindheid!

De volgwagen blijft tijdens de rit altijd achter de achterste groep. Paul van de Mortel benadrukt dat de volgwagen altijd de voorgeschreven route volgt; het is belangrijk dat de groepen dat ook doen!

7. Website

Joost vd Heuvel geeft uitleg over enkele recente verbeteringen aan de website. Een openstaande actie blijft de realisatie van een "smoelenboek". Gerard Thijssen vraagt of het mogelijk is om twitter berichten mbt TC Heeze op de site te vermelden; dit zal worden bekeken. Paul vd Mortel merkt op dat de site op Android smartphones niet goed wordt weergegeven; hieraan wordt door Tableaux inmiddels gewerkt. Ook het door middel van aanklikken toegankelijk maken van agendapunten wordt bekeken. Lenie Thijs stelt voor om het logo van Frank's Fitness van de site te verwijderen als die definitief

zijn sponsorverplichtingen niet nakomt. Ook wordt gekeken of het mogelijk is om de sponsor logos als hyperlink naar de site van de betreffende sponsor te laten fungeren.

8. Mededelingen van de commissies

Commissie Elegance (Monique Kupers)

Voor de Elegance groep wordt nog gezocht naar enkele geschikte tochten voor op de zaterdag. Willemien v.d. Veen wordt wegkapitein. Voor de Ladies Tour worden weer deelneemsters gezocht. Als deelneemsters geen fiets ter beschikking hebben, kunnen ze contact opnemen met Monique.

Commissie Elite / (Super-)Prestige (Joost v.d. Heuvel)

Joost vd Heuvel presenteert een overzicht van het programma voor het komende seizoen. Dit omvat weer een uitgebreid programma van zondagritten, speciale activiteiten en zaterdagritten. Nieuw is dat op de site te zien is welke ritten/afstanden geschikt zijn voor welke groepen. Voor Elite en (Super) Prestige wordt vanaf 2 april op di en do avond vanaf 18.30 uur gereden. Het schema voor het rijden van de volgwagen staat op de site; mensen die aan de beurt zijn om de volgwagen te bemannen krijgen vooraf nog een mail ter herinnering. Karel geeft aan dat ook bij de Elite iedereen moet stoppen bij een lekke band. Ton vraagt wie een EHBO diploma heeft. De lijst met EHBO-ers en mensen met AED diploma zal worden bijgewerkt en in de AED tas worden gedaan.

Commissie Heezer Fiets Weekend (Wim Camp)

De commissie HFW heeft behoefte aan versterking in de vorm van een voorzitter/voorzitster. Theo en Leny Thijs zijn graag bereid om hieraan invulling te geven. Theo zal zich toeleggen op het fietsgedeelte, Leny zal de meer administratieve en organisatorische taken op zich nemen.

Commissie PR

De verbeteringen aan de website zijn al toegelicht. Verder worden nog steeds kandidaten gezocht die een bijdrage willen leveren als commissielid of voorzitter van de PR commissie.

Commissie Overige Activiteiten (Joost Snoeijen)

In de winterperiode werden een onderhoudsclinic en een GPS-avond georganiseerd. Verder is besloten om dit jaar niet deel te nemen aan het evenement “Heeze luidt de lente in”.

Kleding

We zullen nog 2 seizoenen met de huidige kleding doorfietsen. Vanaf 2015 rijden we in een nieuw tenue. Het bestuur zal nadenken over een bijstelling van de eigen bijdrage voor clubkleding voor nieuwe leden.

ATB

Dit jaar is begonnen met het gezamenlijk rijden van enkele tochten in de winter. In het begin was de opkomst goed (4 heren en 3 dames), later werd dit door het koude weer wat minder. Toch was het geslaagd en zal volgend jaar opnieuw met een groep ATB worden gereden.

9. Clubweekend 2013 (Mat Cremers)

Het clubweekend vindt plaats op 24-26 mei in Bad Bentheim (D). Er zijn diverse licht heuvelachtige routes beschikbaar in zowel Twente als over de grens in Duitsland. Er zijn 20 kamers beschikbaar, deelname staat open voor leden en partners.

10. 4e TC Heeze Fietsweek 2013

Stephan Eltink onthult namens de commissie fietsweek de bestemming van de 4e TC Heeze Fietsweek in de eerste week van september: La Bresse in de Franse Vogezen. Schitterende natuur met de nodige hoogte verschillen, goede accommodatie en een uitstekende keuken vormen de juiste ingrediënten voor een geslaagde fietsweek. Opgeven kan tot 1 april.

11. Rondvraag

Paul vd Mortel: als de aanhanger niet beschikbaar is, dit svp tijdig doorgeven

Theo Thijs: er worden nog vrijwilligers gezocht voor het narijden van de routes; svp melden bij Theo

12. Sluiting

De voorzitter sluit de vergadering, waarna de NTFU documentatie door de leden kan worden afgehaald.

Leden van Tourclub Heeze naar La Marmotte door Gerard Dierick

Zaterdagochtend iets na zessen en de Rue Ernest Graziotti vult zich langzaam met fietsen en hun bestuurders. Alle merken zijn vertegenwoordigd, vele landen hebben afgevaardigden aanwezig. Het Is droog, niet te warm niet te koud, 't belooft 'n mooie dag te gaan worden. Velen van de bijna 8000 deelnemers in de diverse startvakken hebben er de afgelopen maanden van alles voor gedaan en gelaten om vandaag tot een hoogtepunt van dit seizoen te laten worden. Kilometers aan trainingen op een Tacx en op de weg, investeringen in voeding en materiaal om het die ene dag mogelijk te maken jezelf tot het uiterste te drijven, om één van de zwaarste ritten in Europa tot een goed einde te brengen. Welke reep, gel, pion, buitenband, trainingsschema? Niet alleen meters maken, ook het internet maakt overuren in de zoektocht naar dat ene wondermiddel dat de tijd nog iets beter kan maken. De vakken vullen zich gestaag, net als de turkoois gekleurde mobiele toiletten. Langs het parcours verschijnen er journalisten en camera ploegen die geïnteresseerd zijn naar de verhalen. Als de klok 7 uur slaat is de spanning ten top gestegen. Wij zijn er klaar voor, kom maar op met dat startschot.

Ad was dit jaar de inspirator en zorgde ervoor dat we half november in het achterzaaltje van de Koffer werden voorgelicht door enige ervaringsdeskundigen binnen de tourclub. We moesten maar eens nadenken hoe we het wilden aanpakken. Een plaatsje op de camping was een optie. Een andere mogelijkheid was om het georganiseerd te doen. Jos had goede ervaring met Alpe d'Huez fietsreizen, een compleet verzorgde week met eten, fietstrainingen, begeleiding onderweg en starten vanuit het eerste startvak. Dus in de dagen erna zorgde eenieder voor de inschrijving. Tourclub Heeze ging met een flinke delegatie de strijd aan met de alpencols. Vanaf nu lag de fiets-focus op het eerste weekend van juli.

De eerste maanden staan dan vooral in het teken van binnensporten. Voor sommigen de sportschool, anderen leven zich uit op de virtual reality trainer om ook nu al het juiste parcours in beeld te krijgen. Als dan het voorjaar komt kunnen we naar buiten, als koeien die na een lange winter binnen worden losgelaten kunnen we dansend de wei in. Ware het niet dat de winter meteen overliep in een weertype dat meer leek op dat in het najaar. Niet de beste trainingsomstandigheden om duurtrainingen te doen. Maar 't moet. Het Is juli voor je er erg in hebt. Tenzij het noodlot toeslaat, want dan betekent die datum helemaal niets meer. Om uiteenlopende redenen moeten Ad en Stephan besluiten om af te zien van deelname. Niet leuk !

Het is niet het doel, maar de weg ernaartoe die het de moeite waard maakt. En die weg moet ook over heuvels en hobbels. Heuvels in Limburg, Ardennen, Eifel. La Flèche de Wallonie en de Jean Nelissen Classic, ook dit soort gerenommeerde ritten worden nu als trainingsrit aangegrepen, daar waar ze voor anderen al meer dan genoeg zijn om ze als het hoogtepunt van het jaar te betitelen. Er is een hele grote emotionele hobbel in mei als we afscheid moeten nemen van Arno. Dat zet het hele gebeuren weer in een ander daglicht. Al die kilometers zouden we maar al te graag willen ruilen voor tijd.

De verschillende locaties in en rond Bourg d'Oisans, waar de tourclub leden zich huisvesten, zorgen ook voor verschillende vertrektijden. Jeroen gaat met zijn gezin voor de camping aan de voet van de Alpe, Nyls heeft zijn verblijf in het centrum van Bourg. Hans en Matthé hebben opnieuw voor het chateau in Venosc gekozen. Iets lager op de berg is het onderkomen van Alpe d'Huez fietsreizen waar de anderen (Jos, Michiel, Niels, Rob en Gerard) in de groepsaccommodatie van zo'n 35 renners verblijven. Die groepsaccommodatie bestaat uit vier gebouwen van verschillende verdiepingen met een fantastisch uitzicht. Op de eerste verdieping een twee- en driepersoons kamer die voldoende ruimte bieden als slaapvertrek, daarbij nog twee badkamers, beneden een living met open keuken en openslaande deuren naar een ruim terras waar in ons geval ook een sauna staat. Van alle luxe

voorzien dus. Het ontbijt is in het eigen huis, de overige maaltijden, waarover de meningen nogal verdeeld waren, gezamenlijk in de tuin van één van de andere huizen.

De zondag is de aankomstdag. Langzaamaan druppelt iedereen binnen. Er worden handen geschud en namen genoemd die net zo snel weer worden vergeten. We laden de bus van Rob uit waar we met zijn vieren in zijn gereisd. Michiel heeft besloten een dag langer thuis te blijven, dus die komt maandag met eigen vervoer. Als de kamerindeling is gemaakt en de spullen zijn verdeeld gaan we de directe omgeving maar eens verkennen en verder kennis maken met de overige aanwezigen. In ons gebouw zitten ook 'n aantal heren van de begeleiding. Eén van de kamers fungeert als massage ruimte waar Bob zijn kunsten kan vertonen. Gaandeweg de week wordt daar gretig gebruik van gemaakt. Ook Werner heeft er een bed staan, hij verzorgt de trainingsroutes. Er lopen ook nog twee andere heren, behoorlijk afgetraind, door 't huis. Hele aardige mannen die heel geïnteresseerd in ons zijn en ook van alles met ons willen delen. De namen Bert Dekker en Bart Bury zal de meesten niks zeggen, ons op dat moment ook nog niet. Bert heeft in 't verleden 4x de Marmotte gewonnen, Bart zou dat dit jaar doen. Ook nu nog wordt er gesproken over de keuze van het materiaal en Bart en Bert zijn met name geïnteresseerd in de tubeless banden van Jos en Rob. Bart heeft vandaag zijn eerste rit al gereden, La Vaujany waar hij als winnaar over de meet kwam, en heeft ondertussen wel trek gekregen. We verplaatsen ons dan ook naar de eettafel voor de avondmaaltijd. Na het eten komen Hans en Matthé ons vereren met 'n bezoek, even checken of alles goed is. Uiteindelijk na een vermoeiende dag wordt het tijd de bedden uit te testen. Morgen is 't weer maandag, begin van de werkweek.

Na de gebruikelijke ochtendrituelen begint de dag met een clinic. Bert en Werner leggen uit hoe de week zo'n beetje zal verlopen en nog wat tips en trucs voor de komende dagen. Om alvast wat te wennen beklimmen we vandaag de Glandon, naar een hoogte van 1924 meter. En wennen, dat is het. Het lijkt wel of er iets niet klopt met de hartslag meters. Wel een mooie en veelzijdige klim van zo'n 26 km met boven een fantastisch uitzicht. De zojuist beklommen kant fungeert nu ook als afdaling, wat ook voor sommige meteen een leermoment is. De snelheden kunnen behoorlijk oplopen en als je dan ineens moet

remmen... Eddy, een van onze Belgische metgezellen, is gevallen maar is daar gelukkig zonder kleerscheuren vanaf gekomen. We zijn gewaarschuwd, 't blijft opletten. De weg terug naar Venosc leggen we weer gezamenlijk af, waarbij blijkt dat de laatste kilometers nog behoorlijk bergop gaan. Terug bij het huis is Michiel ondertussen ook gearriveerd. We kunnen met hem dus meteen onze eerste ervaringen delen en wegwijs maken in ook zijn tijdelijke onderkomen. De rest van de middag bestaat uit herstellen, wat eten en drinken, natuurlijk ook 'n beetje tour kijken. Na 't avondeten leidt de avondwandeling ons naar 't chateau van Hans, Matthé en Marcel met hun gezinnen. Ook Jeroen is er met vrouw en kinderen naartoe gekomen. 'n Gezellige goed verzorgde avond.

Gelukkig geven de hartslagmeters de dag daarop weer wat normalere waardes aan. Dat komt goed uit want de rit voert ons over de Col de la Morte (1368 m) en de Col d'Ornon (1371 m). Omdat Michiel gisteren niet mee is geweest voor de beklimming van de Glandon, heeft hij met Hans en Matthé afgesproken dat vandaag samen met hen te doen. 'n Hele mooie rit waar we optimaal kunnen genieten van de prachtige vergezichten. Onderweg meerdere gele waarschuwingsborden met de mededeling dat op 18 juillet de weg fermé is vanwege de doorkomst van de Tour de France.

Op zo'n tweede dag wordt ook duidelijk hoe de verdelingen zijn binnen ons peloton. Zo heb je Kristof, 'n jonge kerel uit België. Klein, licht, dus gaat makkelijk omhoog. Of Ad uit Wanroy, kent nog wel wat mensen uit Heeze door zijn werk bij Brabant Water. Hij rijdt met 'n piepbeestje en 'n tas voorop zijn stuur. Duidelijk dat

tussen die twee wel wat verschil in beleving zit. En Robbert, steevast als laatste beneden. Vanwege zijn heuptasje al snel de bijnaam “The Parachute Man”. ’t Is toch de bedoeling dat de groep bij elkaar blijft, dus na iedere klim en na iedere afdaling is het toch weer even wachten tot we en groupe weer verder kunnen. Met name de Col d’Ornon, de laatste van de dag, is toch ’n pittige. Zo op ’t eerste oog lijkt het wel mee te vallen, 5,8% gemiddeld. Met name in combinatie met de oplopende temperatuur toch een hele klus en ook een waarschuwing voor later in de week. Op de top wordt er besloten om niet meer op elkaar te wachten, maar op eigen gelegenheid terug te rijden naar Venosc, waar de welverdiende pasta al klaar staat. Daarna douchen, rusten, nog ’n keer eten en slapen.

De woensdag wordt een onbedoelde rustdag. Het weer laat het voorlopig niet toe om te gaan fietsen, dus kunnen we op ons gemak naar Bourg d’Oisans. De lokale fietswinkel doet goede zaken. Het plaatsje begint zich steeds meer te vullen met renners en hun begeleiders en onder andere bij “Cycles et Sports” worden er fietsen voor een laatste check of reparatie binnengereden. Natuurlijk ook nog even door de kledingrekken om te kijken of er iets van je gading bijzit. Voor de lunch laten we ons lekker verwennen in het restaurant aan de overkant. Daar is het druk en we moeten dan ook genoegen nemen met een iets te kleine tafel voor vijf personen. Maar de pasta laat zich smaken. Terug in Venosc maken de laptops en smartphones overuren als vermaak, waarbij met een schuin oog ook nog de Tour in de gaten wordt gehouden. Makkelijke zege van Cavendish in Marseille. Voor wat extra warmte gaat bij ons de sauna nog even aan, waar Rob en Niels nog even lekker gebruik van maken. Omdat Wilfred behoorlijk last heeft van een snurker in zijn slaapkamer heeft hij zijn intrek bij ons genomen. Op deze wijze kan hij beter van zijn nachtrust genieten. En omdat Bert ons ondertussen heeft verlaten is er een bed over waar hij graag gebruik van wil maken.

Donderdag maken we er een niet al te zware dag van: om krachten sparen. We rijden naar Allemont, daar een klein klimmetje rond de kerk en vervolgens weer terug richting Bourg. Die weg terug kan op eigen gelegenheid dus er ontstaan verschillende groepen. Bij de onze zit het tempo er goed in waarbij iedereen het wel goed vind dat er één is die dat tempo bepaalt. In Bourg gaan we met ’n aantal even lekker op een terrasje zitten. Het lijkt wel vakantie. Ondanks het voorgenomen programma veranderen we toch van gedachten, het lijkt wel een fietsweek van Tourclub Heeze. In plaats van bij de rotonde rechts richting Venosc pakken we de tweede afslag om toch nog een paar bochten richting Alpe d’Huez te testen. Met name Niels wil graag weten wat hem te wachten staat. Eerst tot het kerkje in bocht 16 vervolgens nog even een stukje door naar bocht 13. Respectievelijk bochten van Joop Zoetemelk en Peter Winnen. Terug in 16 blijkt dat de andere Marmotte gangers zich ook aan de klim hebben gewaagd en worden er nog even wat ervaringen uitgewisseld, waarna de groep zich opsplitst. Een aantal naar boven, een aantal naar huis en enkele anderen beginnen aan de balkonroute. Die laatste zorgt opnieuw voor een aantal prachtige uitzichten over het dal en leidt langs kleine kronkelende wegen richting Freney, daar waar een terrasje zorgt voor een welkome verfrissing. Vanaf hier tot aan de afslag naar Venosc valt ook onder het kopje parcours-verkenning. Dit is het laatste gedeelte, voornamelijk afdaling, van de Col du Lautaret. Het rustige ritje eindigt uiteindelijk na 75 km en zo’n 1400 hm.

Met nog 24 uur te gaan kunnen we alvast wat sfeer gaan proeven bij de finish. Aan de ene kant een lange rij wachtenden, daar rond omheen diverse kraampjes en hordes voornamelijk mannen als deelnemer te herkennen aan gele Powerbar tasjes. Daarin de benodigdheden voor de tocht, nummer en chip, en wat reclame attributen. Rob heeft zijn fiets meegenomen om in de Mavic stand nog even naar zijn wiel te laten kijken. Precies op ’t juiste moment, niet dus. De mannen daar zijn meer met hun gedachten bij de komende lunch. Iets waar wij dan ook maar tijd voor maken. In ’n kleine eetgelegenheid, aan de inrichting te zien geleid door Cubanen, laten we ons ’n heerlijke pasta voorschotelen. Nog even wat koolhydraten naar binnen. Wat rest zijn de laatste voorbereidingen. Eén van de extra’s van de georganiseerde reis is tasjes service. Drie verschillend gekleurde voor onderweg. Even verzinnen wat er in welk tasje komt. Vervolgens de fiets. Poetsen, smeren, chip en nummer erop. Eten en rust.

Dan is het zover. Maanden van voorbereiding komen nu tot een climax. Glandon, Telepgraph, Galibier en Alpe d’Huez liggen op ons te wachten. Op zo’n 8000 mannen en vrouwen. Op liters zweet en andere lichaamseigen stoffen. Op lege verpakkingen van repen en gelletjes. Op overwinning en teleurstelling. Nummer 1 komt na 5:32 uur binnen, nummer 6288 na 13:47 uur. Bijna 2000 anderen vinden hun Waterloo ergens onderweg. Van de sneeuw op 2642 meter hoogte op de Galibier tot de 38° in de 21 bochten van de Alpe. Eenieder met zijn eigen verhaal.

De Statistieken:

	Startnummer	Start	Glandon	St Colomban	Neutraal	Valloire	Galibier	klimtijd Galibier	Bourg	Aankomst Alpe	klimtijd Alpe	Officieel	Plaats overall	per categorie
Jos	476	7:08:32	1:45:32	2:15:49	0:30:17	3:59:26	5:20:52	1:21:26	6:26:21	7:44:53	1:18:32	7:14:35	452	122
Jeroen	430	7:08:35	1:48:27	2:23:17	0:34:50	4:09:27	5:40:43	1:31:16	6:47:55	8:08:28	1:20:33	7:33:36	750	222
Michiel	406	7:08:20	1:51:51	2:29:35	0:37:44	4:20:18	5:52:03	1:31:45	7:01:49	8:21:45	1:19:56	7:43:59	941	290
Rob	516	7:08:17	1:55:01	2:22:16	0:27:15	4:09:45	5:46:47	1:37:02	6:58:09	8:21:18	1:23:09	7:48:01	1019	321
Hans	514	7:08:30	2:00:31	2:37:22	0:36:51	4:35:02	6:07:03	1:32:01	7:17:46	8:43:31	1:25:45	8:06:38	1461	149
Niels	462	7:08:34	2:09:04	2:54:05	0:45:01	4:54:56	6:38:39	1:43:43	8:05:03	9:38:45	1:33:42	8:53:40	2641	910
Gerard	403	7:08:30	1:54:51	2:23:45	0:28:54	4:16:11	5:59:38	1:43:27	7:13:55	9:35:49	2:21:54	9:00:55	2839	1025
Nyls	6840	7:53:08	2:02:08	2:38:38	0:36:30	4:47:38	7:05:29	2:17:51	8:31:21	10:28:26	1:57:05	9:51:47	4091	1551
Matthe	513	7:08:11	1:37:45										DNF	
Bart Bury	8	7:08:06	1:26:58	1:49:41	0:22:43	3:09:41	4:09:32	0:59:51	-	5:53:43	-	5:32:01	1	1
Kristof	465	7:08:13	1:30:21	1:54:30	0:24:09	3:22:25	4:30:15	1:07:50	-	6:30:00	-	6:00:53	29	14
Marcel	1002	7:08:21	1:43:56	2:11:49	0:27:53	3:50:14	5:16:18	1:26:04	6:23:22	7:39:11	1:15:49	7:11:20	422	116
Wilfred	409	7:08:57	1:47:10	2:31:48	0:44:38	4:20:24	5:51:34	1:31:10	7:01:13	8:15:25	1:14:12	7:30:49	690	199
Eddy	456	7:13:50	2:05:35	2:46:15	0:40:40	5:01:50	7:07:17	2:05:27	8:20:46	10:13:02	1:52:16	9:32:14	3618	540
Ad	454	7:09:37	2:29:26	3:16:11	0:46:45	5:22:14	7:26:59	2:04:45	8:52:01	10:24:06	1:32:05	9:37:19	3750	568
Robbert	448	7:09:05	2:26:53	3:31:29	1:04:36	6:20:40	8:30:35	2:09:55	10:20:34	12:02:12	1:41:38	10:57:31	5448	906

Diekirch - Valkenswaard 2013

door Gerard Dierick & Michiel van der Veen

Het is onderhand een traditie dat op de laatste zaterdag van augustus er een aantal leden van de tourclub de monstertocht van Diekirch naar Valkenswaard op hun agenda hebben staan. Zo ook dit jaar, 12 van de in totaal 1098 inschrijvingen kwamen van Tourclub Heeze. Overigens, er zijn er 1015 van start gegaan en 979 haalden de finish. Voor een kleine sfeerimpressie hierbij een verslag van twee van de musketiers, Michiel en Gerard.

We hadden vooraf al zo'n beetje afgesproken om de dag samen door te brengen. Onze fietsmaat Rob had voor het vervoer/volgauto gezorgd, zijn broer Mark samen met zijn vrouw Marion. Rob is fanatiek genoeg om met de eersten mee te gaan, dus vrij snel na de start waren we hem al uit 'het oog verloren. Ook omdat wij ons wat meer lieten regisseren door de hartslagmeter. En het gevoel, wat bij Michiel in het begin nog niet je van het was. We wisten ons goed te handhaven bij het groepje wat zich ondertussen had gevormd. Waar een ander vertrekt met het idee om uit te rijden, was mijn eigen doelstelling verbetering van mijn pr uit 2009, toen kwam ik om 15:45 uur als 44e binnen. En omdat mijn conditie het hele jaar al optimaal was kon ik me daar mooi op richten. Voordeel van de vier pauzes is dat je de persoonlijke voorraad energievoorziening kunt aanvullen. Nadeel dat de gevormde groepen weer deels uit elkaar vallen. Dus opnieuw formeren. En dat met allemaal onbekende renners die meestal niet van zinnen zijn om te wachten. Dus toen Michiel genoodzaakt was een sanitaire stop in te lassen, in een ons bekend etablissement in Stavelot, reed de rest gewoon door. Maar die stop zorgde er wel voor dat Michiel wat beter in zijn vel zat. In een gestaag tempo naar de 3e pauze. Het was ondertussen al wel wat gaan regenen wat ook de wegomstandigheden niet ten goede kwam. Daar kwam ik achter toen ik in een scherpe bocht naar rechts de controle over mijn fiets enigszins kwijt raakte. Gevolg, aan de linkerkant van de weg de berm in na een, volgens Michiel, knap staaltje stuurmanskunst. Gelukkig zonder verdere gevolgen, dus gauw weer op pad. Opnieuw een groepje vormen, wat dit keer goed samenwerkte. Zo goed dat we kunnen afspreken om na de pauze gezamenlijk door te rijden. In onze beleving zaten we toch vrij vooraan, dus de kans dat de groep zal groeien is niet heel groot. Met nog één pittige klim voor de boeg, de Hallembaye, komt het vlakke gedeelte in zicht. En dat betekent dat het tempo omhoog gaat. Dus samenwerking blijft belangrijk, zeker als blijkt dat we nu met de opstekende tegenwind te maken krijgen. De laatste pauze is in Bocholt, maar daar maken we nauwelijks gebruik van. De volgauto die de eerste drie pauzes er nog wel bij was, zien we nu niet. Maar vanaf hier is 't nog een uur en de verzorging van de organisatie is toereikend genoeg. Nog 'n uurtje volle bak. Nu zijn er ook een aantal terrasjes waar we aangemoedigd worden wat voor extra vleugeltjes zorgt. En dan Valkenswaard binnen rijden. Een motorrijder wacht ons op om ons binnen te geleiden, opnieuw aangemoedigd door alle supporters die ieder op een voor hen bekende renner staat te wachten. Gebroederlijk naast elkaar komen we als 38e en 39e om 15:35 uur over de finish. Een heerlijk gevoel na 260 pittige kilometers.

Deelnemers TC Heeze	vertrek	aankomst
Rob Verhees, 0798	07:00:06	15:12:21
Michiel van der Veen, 0740	07:00:12	15:38:37
Gerard Dierick, 0977	07:00:28	15:38:38
Niels Brussé, 0314	07:10:00	16:47:48
Mark Ramakers, 0320	07:05:40	18:02:02
Thijs van Dam, 0322	07:05:45	18:02:08
Ronnie van Stiphout, 0454	07:05:32	18:02:09
Peter Bax, 0845	07:13:02	18:10:45
Linda van Gogh, 0556	07:14:03	18:36:46
Jorg Eichhorn, 0557	07:14:50	18:36:47
Ingrid Rothuizen, 0103	07:15:26	19:29:30
Peter Rothuizen, 0102	07:15:24	19:29:37

4e Fietsweek Tourclub Heeze in La Bresse

door Rob Geilleit

Het begon in 2010 met de Franse Alpen, met een aantal grote Cols. Daarop volgde Die, in het mooie Zuid-Franse middengebergte en vorig jaar de bekende Dolomieten-cols uit de Giro. Tegen deze achtergrond was het een hele uitdaging iets nieuws te vinden, dat zich daarmee kon meten. Het zijn dit jaar de Vogezen geworden: een ideale mix van middengebergte en enkele grote Cols. We hebben alles mee gehad: prachtig weer, een ideaal fietsgebied met meer dan voldoende uitdaging, een prima appartement, uitstekend gezelschap en niet te vergeten prima restaurants en cafés. Onze uitvalsbasis was La Bresse, 50 km te westen van Colmar.

Dit jaar zijn we met 19 strakke oudere jongeren op pad geweest, met een leeftijd variërend van 45 tot 69. We zijn neergestreken in Hotel La Demeure des 2 Tresors, dat bestaat uit een aantal grote appartementen voor 4 – 6 personen. De maximale bezetting was 4 personen; met de prima slaapbank in de woonkamer had ieder zijn eigen bed en dat is prima gegaan. Er is een grote ontbijtruimte, waar de eigenaresse elke ochtend een goed ontbijt voor ons maakte. Het terras bij het hotel maakte alles compleet. Stephan had op advies van het hotel een 2-tal prima restaurants uitgezocht waar we niets tekort zijn gekomen: La Table d'Angele, een restaurant met culinaire ambities, die meer dan waar werden gemaakt en Hotel La Poste, wat simpeler, maar goed en veul…. We hebben er ook heerlijke wijnen gedronken.

Het gebied biedt vele mogelijkheden en daarvan hebben we goed geprofiteerd. La Bresse ligt op 640 m hoogte; de omringende bergen zijn tot 1.424 m hoog; er waren voldoende hoogtemeters beschikbaar. Op zondag aarzelde de zon nog een beetje; we reden over de rustige Col des Feignes en vervolgens de zuidwestzijde van de Col de La Schlucht (1.135 m); het was er fris. We reden noordwaarts over de mooie Route des Crêtes, waar de groep zich splitste. De snelle mannen hebben een mooi steil klimmetje kunnen nemen, de Col de Bermont. Iedereen heeft kunnen genieten van de lange Col de la Schlucht, een col met een constant stijgingspercentage van ca. 4,5%, goed te doen dus. De weersverwachting was goed, dus kozen we op de maandag voor de hoogste col van de week: de Grand Ballon (1.343 m), die we vanuit de zuidkant, vanuit Cernay / Uffholtz hebben beklommen. Het ging eerst van ca. 300 m naar 920 m, toen volgde een korte afdaling naar 825 m, gevolgd door de finale klim naar 1.343 m. Hij was steiler dan de voorinformatie deed geloven, maar iedereen is boven gekomen! Zoals op de foto's te zien is, hadden we fantastisch weer. Vanaf de top waren de Alpen van het Berner Oberland te zien, op ruim 150 kilometer afstand.

Na de inspanningen van de eerste 2 dagen hebben we het op de dinsdag rustig aan gedaan. Voor de groep met de levensgenieters was het hoogtepunt van de dag de Col du Brabant, een col ten zuidwesten van La Bresse, op 881m hoogte. We bereikten deze via de prachtige Col du Bramont over een niet al te beste weg. Het restaurant was open; omdat het alleen nog maar afdalen was namen we bij wijze van hoge uitzondering een Riesling bij de maaltijd. De meer prestatiegerichte mannen hebben de zeer pittige Petit Drumont (1.200 m) beklommen, een wintersportgebied boven de Col du Bussang. Percentages in de dubbele cijfers uiteraard.

Weer goed uitgerust reden we op de woensdag eerst 20 kilometer zuidwaarts naar Le Thillot en St. Maurice-sur-Moselle (jaja: de Moezel dus). Op ongeveer 543,2 meter begon de klim naar de Ballon d'Alsace, die we over een zeer regelmatige klim (7%) van de Noordzijde hebben beklommen. De top bevindt zich op 1.178 m. Ook daar was het uitzicht weer prachtig. De koffie smaakte prima. De groep splitste zich aldaar: één groep is naar het zuiden afgedaald en via de Ballon de Servance (1.110 m) teruggereden naar Le Thillot; de anderen daalden noordwaarts af en zijn via de pittige Col de Page (953 m) terug naar La Bresse. Jos Thijssen heeft de Planche des Belles Filles opgereden, bekend uit de Tour van een paar jaren geleden. Eenmaal terug in La Bresse was het weer afzien.

Op donderdag bleven we wat meer in de buurt. De routecommissie had een leuke klim uitgezocht vanuit Gérardmer. Deze heeft aan de verwachtingen voldaan: een soort Stockeu. De ene groep ging na de Col du Surceneux terug zuidwaarts naar La Bresse. De anderen zijn noordwaarts naar de Col du Bonhomme gereden en over de Route des Crêtes naar het hoogste punt waar je met de fiets kon komen: de Hohneck op 1.366 m. Aan het einde van de middag zijn we naar Xonrupt Longemer gereden, naar de finishplaats van een etappe van de Tour for Life, waaraan ook enkele Heezenaren meededen. Het was uiteraard ontzettend leuk om hen te ontmoeten tijdens hun indrukwekkende tocht.

Op vrijdag moest er nog even gewerkt worden. Eerst omhoog naar de Route des Crêtes, richting Le Markstein. Daar ging het naar de wereldberoemde Col du Platzerwasel. De afdaling was steil, maar mooi. Eenmaal beneden begon de klim naar de Petit Ballon, voor sommige de 4e Ballon die ze beklommen. Een vrij rustige klim van 600 hoogtemeters. Boven was er niet veel te zien, een bordje was nog teveel. Via Munster is de Col de la Schlucht voor de 2e maal beklommen. De tourcommissie had een extra verassing in petto: een driedubbele Keutenberg, om een stukje te kunnen afsnijden. Helaas hebben de leden van de commissie deze zelf niet kunnen rijden. De 2e groep heeft nog een lus extra gereden naar het noorden, naar de Route des Crêtes.

Aan het einde van de middag werd de aanhanger al geprepareerd voor de terugweg. Op de zaterdag werd het minder weer; behalve een file in Luxemburg, was de terugreis voorspoedig en is iedereen heelhuids met een gezond lichaam en gezonde kleur thuis gekomen, met tussen de 9.000 en 12.000 hoogtemeters in de benen.

Tourclub Heeze wint ploegentijdrit

door Hans van Bree

Op zondag 15 september won TC Heeze de ploegentijdrit over 18 km bij TWC 't Ventieleke met een gemiddelde snelheid van 42,2 km/u. We hadden een voorsprong van 1 seconde op nr. 2 en 3 seconden voorsprong op nr. 3. Wat waren we ongelooflijk trots toen we naar het podium werden geroepen om de eerste prijs, het "gouden ventieleke" in ontvangst te nemen.

(foto prijsuitreiking)

Even het Tijdrit Team Tourclub Heeze (TTTH) voorstellen, vlnr Rob Verhees, Bas Muller, Hans van Bree en Gerard Dierick. Het vijfde teamlid, Marcel Jansen staat niet op de foto, hierover later meer.

Dat het zo goed zou verlopen was een grote verassing na een op z'n minst wat gebrekkige voorbereiding. Onze start was gepland om 15.00 uur en om wat warm te rijden doen we een paar rondjes op het 4,5 km lange parcours. Ieder heeft zo zijn eigen manier van warmrijden. De ene kiest ervoor om al een paar keer in "het rood" te rijden om de motor goed warm te draaien. Ikzelf ben meer van een paar rustige rondjes warmdraaien. Ik rijd zometeen nog genoeg in "het rood". We zijn op weg naar de start als ons vijfde teamlid, Marcel Janssen (daar gaat u nog veel van horen, dit jaar Marmotte in 7 uur 30 minuten) lek rijdt ! Na wat gestress staan we toch een paar minuten voor 15.00 uur op het startplatform. Klaar om klokslag 15.00 uur van start te gaan voor 4 rondjes van 4,5 km dus in totaal 18 km.

Zelf vind ik het eerste rondje altijd het ergste. Om binnen de minuut van een redelijk rustige hartslag bij de start naar net onder je maximale hartslag te klimmen is even een mentale tik. Moet ik dit nog 26 minuten volhouden ? Ook om samen het ritme te vinden in het op kop rijden, niet te snel of te langzaam aflossen, is altijd even zoeken. Maar gelukkig draaien we al snel een goed tempo. Gerard is de leider in de groep, hij roept de aflossingen, links of rechts van de weg rijden, inhouden of juist sneller. De rest hoeft "niets" anders te doen dan hard te rijden. Bij elke doorgang onder de finishvlag worden we luidkeels aangemoedigd door de meegereisde supporters (4 + 1 hond). Het helpt echt dus volgend jaar regelen we een bus vanaf het gemeentehuisplein :)

Helaas raken we na de eerste ronde onze vijfde man, Marcel Jansen, kwijt. Hij heeft vandaag, als erkende tempobeul, zijn dag niet. Dus met vieren verder. Nu mag niemand meer afvallen anders telt de tijd niet. We letten goed op elkaar en trekken flink door. Er zitten twee scherpe bochten in het parcours waar we tijd verliezen. De twee ruimere bochten rijden we vol gas door. Op de rechte stukken halen we 45 - 46 km/u (topsnelheid 47,8 km/u volgens mijn Garmin). Het laatste stuk naar de finish is het nog even alles eruit en dan zit het erop. Na 26 minuten en 21 seconden mogen we gaan bijkomen.

Als de laatste groep om 16.00 uur start, staan we op de eerste plaats. Er starten nog 5 teams, dus we worden minimaal zesde. We klokken de doorkomsten van de teams. Wij hebben ongeveer 6 minuut 35 over een ronde gedaan, dus we kunnen zo redelijk inschatten op welke plek we zullen eindigen. Na twee rondes is duidelijk dat we waarschijnlijk niet gaan winnen. RTC Buitenlust, een ploeg met oud prof Eddy Bouwmans in de gelederen en echte tijdritfietsen komt de eerste en tweede ronde 10 - 15 seconden per ronde sneller door. Er wordt met de meegereisde supporters meteen onderhandeld dat wij volgend jaar toch ook echte tijdritfietsen nodig hebben anders winnen we nooit. Met de stopwatch in de hand wachten we op de doorkomst van RTC Buitenlust na de derde ronde. Niet alleen zijn ze nu behoorlijk langzamer (7 minuten 8 seconden) maar nog veel belangrijker, ze zijn nog maar met z'n drieën, en dan telt de eindtijd niet :) We kijken elkaar ongelovig aan, het zal toch niet zo zijn dat we gaan winnen. Ook onze hartslag gaat fors omhoog tijdens het laatste rondje van de resterende teams. Als de eindtijden van de teams bekend worden gemaakt blijkt dat we dus eerste zijn geworden met 1 seconde voorsprong op nr. 2 en 3 seconden op nr. 3. Maar wat maakt het uit we zijn eerste geworden.

TC Heeze is even werelberoemd in Asten. Het debuut van Bas Muller als tijdrijder zit erop en is, meteen als winnaar, zeer geslaagd. Volgend jaar neemt hij zijn supporters mee in een eigen bus.

Clubweekend 2014

Het 21e Clubweekend zal van 2-4 mei 2014 gehouden worden in Lochem.

Voordat ik op de de gegevens van het clubweekend 2014 inga, eerst eventjes wat achtergronden voor onze nieuwe leden.

- Het clubweekend is een weekend van vrijdag t/m zondag in het voorjaar, voor leden, met introducés, in een goed hotel waarbij op zaterdag en zondag, twee tochten kunnen worden gefietst. Ook de introducés worden niet vergeten want in deze landelijke omgeving kunnen ook zij zaken ondernemen. Dat kan wandelen zijn, maar ook terrasjes in het dorp onderzoeken of een stad in de buurt bezoeken.
- Twee beschreven fietstochten, die in groepen worden afgelegd met lengtes van ca 125 km. op zaterdag en 80 km. op zondag, maar afkortingen blijven mogelijk.
- Primair staat in dit weekend de gezelligheid voorop. Was het zo dat in het verleden heuvelachtig terrein werd opgezocht, inmiddels wordt in die behoefte door zaterdagtochten en ook de fietsweek in september, ruimschoots voorzien. Dus wij doen vlakkere gebieden aan.
- Op zondagnamiddag, na de maag gevuld te hebben met een verlate lunch, vertrek zodat we weer tijdig thuis zijn zondagavond.
- We streven ernaar met zo weinig als mogelijk auto's te rijden.

Het clubweekend van 2013 was met bovengenoemde formule weer succesvol. 35 mensen genoten van (gelukkig) goed weer, een goed hotel in een mooie omgeving en geen zware klimmen.

Dus dat blijven de uitgangspunten voor 2014. Maar als dat de kenmerken zijn waaraan ons clubweekend moet voldoen dan hoeft dat niet persé het buitenland te zijn, zoals we dat tot nu toe steeds opzochten, maar kan dat ook Nederland worden. Maximaal 2 tot 3 uur uur rijden dan kunnen we nog wel wat mooie gebieden opzoeken in Nederland. ..

Dan is er een probleem met het moment. Al jaren kiezen we voor het weekend na Pinksteren, maar volgend jaar zou dat 15 en 16 juni zijn en dus heel laat en misschien wel in de vakantie voor enkelen onder ons (bijvoorbeeld ikzelf). Daarom ben ik uitgeweken naar begin mei.

Voor 2014 is dat in de Achterhoek, Lochem geworden. Op fietsafstand bevinden zich de Sallandse Heuvelrug, de Ijssel en bijvoorbeeld de Hanzesteden Deventer en Zutphen. Als hotel heb ik het viersterren Hampshire Hotel Hof van Gelre “bereid” gevonden ons te ontvangen. Enkele kenmerken van dat hotel: gratis WiFi voor alle gasten, ruim voldoende gratis parkeerplaatsen, start van fiets- en wandelroutes direct bij het hotel, verhuur van fietsen bij het hotel (ook elektrisch) en dicht tegen het centrum van het dorp aan. We kunnen daar voor 139 euro twee dagen tegen halfpension doorbrengen. Een vergelijkbaar aanbod als vorig jaar Bad Bentheim. We zijn nog in overleg met de hoteleigenaar over een eventueel programma voor de introducés.

Spreekt het jullie nu al aan, dan mogen jullie mij dat nu al laten weten, uiteraard nog steeds onder voorbehoud. Als we vroeg weten hoeveel mensen er globaal mee gaan kunnen we al een betere inschatting maken van de benodigde kamers. Na de voorjaarsvergadering worden de inschrijvingen pas definitief. Tot dat moment kun je je nog bedenken. Mochten er weer meer dan 40 personen inschrijven dan bepaalt het tijdstip van inschrijving de mogelijke deelname (of kunnen we misschien nog wat kamers bij claimen. Maar anders geldt vol=vol. Links voor een voorproefje van het hotel: http://www.hofvangelre.nl/

Mat Cremers (mat.cremers@gmail.com).

Winterprogramma 2013 - 2014

door Gerard Dierick

Datum	Naam rit	Afstand	Ritnr.	Richting
08/11/09	Achterom Weert	70	4	Stramproy
15/11/09	Net over de grens	65	55	Hamont
22/11/09	Rondje Noord	65	93	Mortel
29/11/09	Huismussentocht	60	10	Knegsel
06/12/09	Bevertocht	60	8	Hamont
13/12/09	Kasteeltocht	60	23	Lieshout
20/12/09	Kale Bomentocht	50	54	Budel
27/12/09	Koude voetentocht	50	2	Asten
03/01/10	Voorjaarstocht	55	3	Walik
10/01/10	Voorjaarstocht	55	84	Gastel
17/01/10	Lentetocht	60	24	Someren
24/01/10	Sluitingsrit	60	38	Riethoven
31/01/10	Weilandrit	60	60	Ospelerdijk
07/02/10	Bergeijkse Barrieretocht	60	73	Bergeijk
14/02/10	Bos en Weidetocht	60	36	Mierlo
21/02/10	Omloop van de Maisvelden	65	40	Hamont
28/02/10	Lentetocht	70	34	Vlierden
	Totaal	1025		

Introductie nieuwe leden

Tja, ik kwam diverse leden van TC Heeze zo vaak tegen dat ik dacht: “Die organiseren samen dingen die ik ook leuk vind!” Enkele evenementen waar ik het geel-zwart tegen kwam: Diekirch-Valkenswaard, Jean Nelissen en De Marmotte. Ook fietste ik samen met enkele leden in de Ardennen en op Gran Canaria. Tijd dus om lid te worden van TC Heeze!

Ik ben **Marcel Jansen**, 46 jaar geleden geboren te Wehl in de Gelderse Achterhoek. Door studie en werk ben ik uiteindelijk, 10 jaar geleden, in Geldrop terecht gekomen. Ik werk in Sterksel op De Berkenschutse. Daar geef ik in de bovenbouw havo/vwo les in de vakken Economie en M&O. Onze doelgroep bestaat uit leerlingen met epilepsie en leerlingen met ASS (jongeren met een vorm van autisme). Zij zijn uitgevallen in het regulier onderwijs en hebben vaak lang thuis gezeten. Na onze school moet natuurlijk weer de stap naar een regulier mbo, hbo of universiteit gemaakt worden. Het werk vraagt, naast het werk als vakdocent, verder ook nog het nodige aan begeleidingsvaardigheden: daarin leer ik nog elke dag.

Als jongetje deed ik veel aan sport. Ik geloofde niet in het nut van training, maar in de vorm van de dag. Zo hobbelde ik mee met voetbal, judo en hardlopen. Ik fietste ook wel, maar dat was gewoon vanuit thuis 4 keer zo hard mogelijk de Posbank -“Het land van Lubberding”- op fietsen. Thuisgekomen werd het dan zwart voor de ogen, want onderweg at/dronk ik…niets! Tijdens de studie zijn deze sporten allemaal uit beeld geraakt. Later toen ik werkte en begon op te bollen tot 97 kg(!) ben ik eigenlijk pas fanatiek gaan sporten en dus ook gaan trainen. Jawel! Eerst hardlopen en later ook weer fietsen. Het fietsen heeft de laatste jaren de overhand gekregen. Het fijne aan het fietsen in clubverband is eigenlijk dat er altijd wel iemand aan de “start” staat. Ik heb begrepen dat er aardig wordt doorgefietst bij Heeze, dat vind ik ook niet verkeerd. Als je dan nog lucht over hebt, is er ruimte om met elkaar te kletsen. Het is een pre dat de club initiatieven ondersteunt, zoals hierboven beschreven.