De Nieuwsbrief van Tourclub Heeze

Toerflits

Jaargang 15 Nr. 3 oktober 2007

Van de Redactie

Het fietsseizoen loopt weer naar het einde en dit is dan ook alweer de laatste Toerflits van dit jaar. De bladeren aan de bomen vertonen een roestbruine kleur en we kunnen tot nu toe genieten van een prachtige herfst. We hebben onze laatste clubritten wel eens onder slechtere weersomstandigheden moeten rijden. Een goedmakertje voor de matige zomer die we hebben gehad?

In dit nummer kijken we toch nog even terug op die afgelopen periode door een bijdrage van Jan de Jong, die vertelt over zijn beklimming van Alpe d'Huez. De redactie is uitermate verheugd om dit soort ervaringen van clubleden te ontvangen want dit houdt ons blad levend. Ook in dit nummer weer de formulieren voor de diverse clubcompetities. Deze uitgave van de Toerflits zal de laatste zijn die zowel elektronisch als op papier zal worden verspreid. De ervaringen en reacties zijn dermate positief dat wij, zoals in de vorige ledenvergadering al is besproken, het blad nog alleen op papier gaan versturen naar diegenen die geen e-mail adres hebben (of hebben bekend gemaakt).

Redactie:
Rob Geilleit, Ger Peeters, Jac Zwart

Redactie Adres:
Gemini 14, 5591 SB Heeze
tel. 040-2240097
rob.gei@hetnet.nl

Vormgeving:
Jac Zwart

Mededelingen

Laatste Clubrit

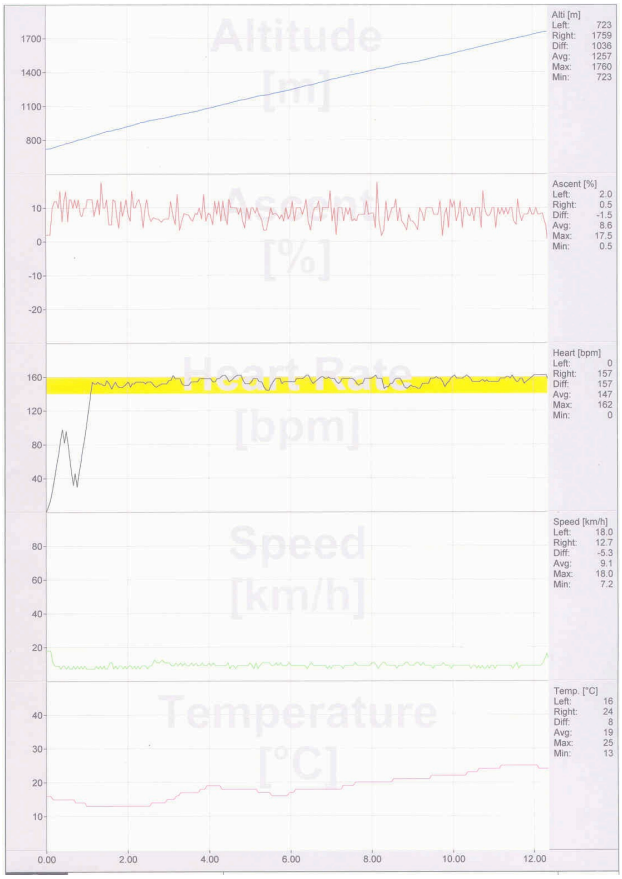
Zondag 28 oktober rijden we onze laatste clubrit van dit jaar. Zoals gebruikelijk zal deze rit eindigen op Sportpark 't Lambrek waar koffie met vlaai zal worden geserveerd. Alle leden, ook als u niet mocht meerijden, zijn uitgenodigd om het fietsseizoen hier in een gezellige sfeer af te sluiten.

Data Algemene Ledenvergadering

De Algemene Ledenvergadering zal dit najaar gehouden worden op vrijdag 23 november om 20.00 uur. U vindt de agenda van de ALV elders in dit nummer. De voorjaarsvergadering staat gepland voor vrijdag 29 februari 2008 om 20.00 uur. De lokatie is als vanouds de kantine van Sportpark 't Lambrek aan de Sterkselseweg.

De Beklimming van de Alpe

Tijdens de vakantie in de zomer heb ik een week op een camping in Bourg d'Oisans gestaan, aan de voet van de Alpe d'Huez. Uiteraard had ik de racefiets meegenomen, waardoor ik naar hartelust in de bergen heb kunnen fietsen. Een van de hellingen die op mijn wensen lijstje staat was de Alpe d'Huez.



Vanuit het dal gaat de klim ineens stijl omhoog. De eerste paar kilometer 12 % later 8 a 9 %. Omdat de klim vanuit het volledig vlakke dal ineens 12% wordt moet je op tijd terug schakelen en het bijbehorende klimritme zien te vinden. In het begin ga je makkelijk veel te hard. De hartslagmeter en de hoogtemeter die de stijging in meters per minuut (ca 13.5 meter/ min) aangeeft zijn hierbij erg nuttig om dit te voorkomen. Zie bijstaande uitdraai. Ik heb de hartslag netjes tussen de 150 en 160 gehouden zonder overshoot in het begin. (NB. Bij de afgebeelde meting gaf de meter de eerste kilometer nog niet goed aan). Er zijn veel leuke hellingen om te beklimmen in dit gebied maar de Alpe d'Huez is wel de meest bekende. Hierdoor is de klim wel druk maar de weg is erg goed en breed. Er zijn 21 bochten die veel vlakker lopen (om iets op adem te komen of juist te versnellen). Ca. 400 fietsers gaan in de zomer elke dag naar boven. Hierdoor rijdt je nooit alleen en is er veel te beleven. Er rijden fietsers naar boven met een verzet dat je niet voor mogelijk houdt, harken, harken en ze moeten nog 10 kilometer, anderen rijden naar boven alsof het niets is.

Regelmatig werd ik ingehaald door een auto die even later bij de volgende bocht stopt, moeder en kinderen springen naar buiten met foto toestellen en video om papa op te wachten en elke andere wielrenner aan te moedigen (NB mijn kinderen sliepen toen nog).

Ik zag ook een jongen van ca 15 jaar hard de helling afrijden met daar achter een auto waaruit moeders uit het raampje van de auto hing en riep:" NIET ZO HARD NIET ZO HARD "!

Er stonden ook twee fotografen die op het mooiste plekje een foto maken. Zie bovenstaande foto, met shirt van de club.

Bij de VVV kun je een timer huren om de tijd te laten registreren. Op www.timtoo.com is mijn timing te zien op internet onder chronos. Mijn beste tijd was 1 uur 20 min La Veil Alpe (begin van het dorp) en 1 uur 27 min voor Mythique (verderop in het dorp).

Ik ben twee keer naar boven gereden, helaas werkte de tijdregistratie deze tweede keer niet.Daarom staat op het verkregen diploma de iets langzamere tijd van 1 uur 29 minuten voor het bereiken van Mythique.

NB De beste tijd in de Tour de France is 37min 35 sec !!!!! gereden door Marco Pantani.

Jan de Jong

Het Monument

Omdat Jan de Jong zo boeiend verslag heeft gedaan van zijn belevenissen aldaar, blijven we voor ons monument maar even op die zelfde lokatie, nl. Alpe d'Huez. Alpe d'Huez wordt wel vaak "de Nederlandse berg" genoemd, maar dat lijkt langzamerhand meer zijn oorsprong te vinden in ons collectieve geheugen dan dat dat door feiten wordt gestaafd. Wielerliefhebbers herinneren zich ongetwijfeld de overwinningen van Kuiper, Winnen en Zoetemelk (allen 2x), dus 6 zeges die in de periode 1976-1983 vielen met in totaal 8 aankomsten bovenop. Dat zal dus wel de verklaring zijn. Als er een Nederlandse renner als eerste over de streep kwam pleegde Pastoor Reuten, ook van Nederlandse afkomst, de klok te luiden. De toeschouwers, die vaak al dagen op de berg bivakkeren, trekken bij voorkeur naar de vijftiende bocht (waar het stijgingspercentage maar liefst 12% is) en bocht zeven bij het kerkhof van Huez. De Tour arriveerde in 1952 voor de eerste keer in het wintersportdorp. Dat gebeurde op initiatief van een paar zakenmensen in het dorp, die de Tour als een geweldig promotiemiddel zagen en die bereid bleken om het benodigde geld op tafel te leggen. Daar waren toen nog geen chalets en maar een paar skiliften. Ook de weg was nog niet zo glad geasfalteerd als nu het geval is. Jacques Goddet en Felix Levitan waren echter wel in voor het idee omdat met de komst van de TV het behoefte aan spektakel bij het publiek zou toenemen en de aankomsten op bergtoppen het gewenste decor zouden kunnen vormen. Alpe d'Huez had dan ook de primeur van een etappe-aankomst op een bergtop. Fausto Coppi zorgde voor een spectaculaire beklimming waarbij hij de volledige concurrentie in de vernieling reed. Jean Robic kon nog het langste weerstand bieden maar ook hij moest vier kilometer voor de top de broodmagere Italiaan laten gaan. De Alpe werd hierdoor wel de scherprechter, want Coppi stelde in deze rit zijn Tourzege veilig. Pas in 1976 keerde de Tour naar Alpe d'Huez terug en toen brak de "Nederlandse periode" aan.

De klim begint in Bourg d'Oisans, heeft een lengte van 13,9 kilometer en telt 21 bochten die in aflopende volgorde genummerd zijn. Het gemiddelde stijgingspercentage is 8,1% met een maximum van 12% in sommige secties. Het record van de snelste tijd is nog steeds in handen van Marco Pantani met 37'35", gereden in 1997. Lance Armstrong bleef daar in 2004 in de tijdrit slechts 1 seconde boven. Daarbij moet

wel vermeld worden dat men pas in 1994 is begonnen met de tijdmetingen.

Als eerbetoon zijn de 21 genummerde bochten vernoemd naar alle winnaars van de etappes die eindigden op de Alpe. Sinds 2001, toen Lance Armstrong als 22ste winnaar finishte, verschijnen er dubbele namen op de borden.

Jac Zwart

Smakelijk Eten

Restaurant De Boschwachter (oud Heezerenbosch) viert vanaf 12 september zijn 5 jarig bestaan en heeft voor alle Heezerse verenigingen een sponsoractie op touw gezet. Iedereen die gaat eten bij de Boschwachter en die bij het afrekenen aangeeft dat hij van Tourclub Heeze is zorgt ervoor dat 5% van het bedrag van deze rekening, samen met die van alle andere mensen van onze vereniging die daar hebben gegeten in die maand, op onze rekening wordt gestort. Er komen geen namen bij, dus je hoeft niet bang te zijn dat wij kunnen zien wie er wat voor hoeveel geld heeft gegeten of gedronken, dus jullie privacy blijft gewaarborgd.

De boschwachter
RESTAURANT

De actie loopt één jaar, dus tot 1 oktober 2008. Dus: Ben je voornemens uit te gaan eten en doe je dat bij de Boschwachter in Heeze, dan

DENK AAN DE TOURCLUB !

Clubcompetities

Het inleveren van de gegevens voor deelname aan de clubcompetities kan dit jaar op twee verschillende manieren, naar gelang eenieders voorkeur. De papieren uitgave van de Toerflits heeft nog steeds de deelnameformulieren aangehecht die men kan invullen en opsturen. Dat is niet anders dan in voorgaande jaren. De elektronische versie die via e-mail wordt verstuurd heeft die formulieren niet, maar in de e-mail vindt u een Excel-spreadsheet als aparte bijlage, met een tabblad voor de Giants en de Gazelles. Voordeel hiervan is dat die op de computer kan worden ingevuld en dat de optellingen voor u worden gedaan. De kilometers die u invult voor de Piet Bosmans Trofee of de Gazelles Wisseltrofee worden automatisch gekopieerd naar de kolom voor de Super-Prestatie Trofee. De enige uitzondering hierbij is het weekend waarin het clubweekend heeft plaatsgevonden. Hierbij geldt een maximum voor de Piet Bosmans en de Gazelle Wisseltrofee dat niet geldt voor de Super-Prestatie. Daarom moet u deze gegevens zelf invullen. De formulieren kunnen worden ingeleverd bij Theo en Leny Thijs, Jan Vermeerlaan 20 in Heeze, of via e-mail naar: **thij0576@planet.nl**

Ons verzoek is, wanneer u de ingevulde spreadsheet via e-mail stuurt, om de bestandsnaam aan te vullen met uw initialen en huisnummer, dus bv. TCH-Trofee-JZ8.xls. Dit maakt het voor degene die de opgaven controleert iets makkelijker om de formulieren op te slaan.

Agenda Algemene Vergadering Tourclub Heeze

De Algemene Vergadering zal worden gehouden op:

Vrijdag 23 november 2007 om 20.00 uur
Sportpark ‘t Lambrek, Sterkselseweg, Heeze

De agenda voor deze vergadering ziet er als volgt uit:

1. **Opening.**

2. **Verslag vorige Algemene Vergadering van 28 februari 2007.**
Is gepubliceerd in de Toerflits van juni 2007.

3. **Mededelingen van het Bestuur.**

4. **Bestuurssamenstelling.**
Rob Geilleit treedt na 6 jaar af en stelt zich herkiesbaar voor een laatste termijn. Het bestuur stelt voor om hem her te verkiezen.

Volgens ons reglement “dient kandidaatstelling door andere leden, ondersteund door minimaal 3 leden, 1 week voor de AV schriftelijk aan de secretaris te geschieden.”

5. **Mededelingen vanuit de commissies.**
   - ✳ commissie Giants
   - ✳ commissie Gazelles.
   - ✳ commissie Heezer FietsWeekend
   - ✳ ATB-en winterseizoen 2007-2008

6. **Clubweekend 2008.**

7. **Uitslagen klassementen en prijsuitreiking.**

8. **Rondvraag.**

9. **Sluiting.**

Wij hopen u allen op deze vergadering te ontmoeten om samen met u het fietsseizoen 2007 definitief af te sluiten. Graag tot 23 november.