TC HEEZE

Het nieuwsbulletin van Tourclub Heeze

TOERFLITS

Nr. 2
Juni 2010
Jaargang 18

Redactie:
Stephan Eltink, Jac Zwart

Redactie Adres:
Gemini 50, 5591 SB Heeze
tel. 040-2240319
s.eltink@hccnet.nl

Vormgeving:
Jac Zwart
Lamber van Lierop

In dit nummer….

P 2 Van de Redactie
P 3 Verslag Algemene Vergadering d.d. 26 feb. 2010
P 5 Tourclub Heeze Ladies Tour
P 6 Rob en Henry veroveren Alpe d'Huez
P 7 Verslag 'Limburgs Mooiste' 2010
P 8 Verslag Clubweekend 2010 in Vianden
P 9 Nieuwe leden stellen zich voor

NAVTEQ
café de Koffer RESTAURANT • HEEZE
FRANK'S FITNESS STUDIO HEEZE - LEENDE
tableaux.nl
Verhees metselwerken
WIELERSHOP Achel
NTFU nederlandse toer fiets unie

Van de Redactie

Het verloop van de eerste drie maanden van het wielerseizoen had het profiel van een ‘koninginnenrit’ in de Tour de France: vele pieken en hoogtepunten afgewisseld met diepe dalen. Hoogtepunten waren: een flitsend nieuw tenue, een zevental nieuwe leden, succesvolle deelname aan gerenommeerde toertochten (Amstel Gold Race, Tilff-Bastogne-Tilff, Limburgs Mooiste), een sterke opkomst tijdens de clubtochten en een wederom gezellige onderlinge sfeer. Maar er waren ook dieptepunten: ziekte en valpartijen van enkele actieve leden, waardoor ze een tijd niet konden fietsen. Gelukkig is iedereen inmiddels aan de beterende hand. Daarnaast was er een relatief groot aantal valpartijen met materiële schade en opnieuw een gestolen fiets. Veiligheid blijft dus prioriteit nummer 1! Een groot aantal leden heeft gelukkig gehoor gegeven aan de oproep op de AV om een sportkeuring te ondergaan; wederom is het nut van een dergelijke keuring in de praktijk aangetoond.

Clubleden Rob Verhees en Henry Sanders hebben begin juni namens TC Heeze een geweldige sportieve prestatie geleverd door in het kader van de actie Alpe d’Huzes 6 resp. 5 keer de Alpe d’Huez te beklimmen op één dag en daarmee geld in te zamelen voor KWF Kankerfonds. Chapeau, heren!

Het clubweekend 2010 in Vianden staat op het moment van schrijven van deze bijdrage voor de deur. Het belooft weer een zeer gezellig, maar ook sportief weekend te worden. Verderop in deze Toerflits vinden jullie een verslag van dit weekend.

Zoals ook in de Tour de France is de ronde na de koninginnenrit nog niet ten einde. Er staan ons dit seizoen nog vele vlakke- en bergetappes te wachten. We wensen iedereen veel leesplezier, een veilige koers en vele sportieve hoogtepunten de komende maanden!

De redactie

Verslag van de Algemene Vergadering dd. 26 feb. 2010

1. Opening

De volgende leden hebben zich voor deze vergadering afgemeld: Rob Geilleit, Toos Kluytmans, Theo Douzé, Jos van Horrik en Hans en Cis Smits. Na de presentatie van de sportarts Robert van Oosterom van TopSupport over sportkeuringen, opent de voorzitter de vergadering en heet de aanwezigen welkom. Jos van Horrik wordt sterkte gewenst de komende weken bij het herstel van zijn operatie. Verder wordt medegedeeld dat TC Heeze nog in gesprek is met RKSV Heeze over een vervolg op de Fiets4daagse; de plannen hierover zijn nog niet concreet [inmiddels is dit geannuleerd - red].

2. Verslag vorige vergadering

Er zijn geen opmerkingen en het verslag wordt goedgekeurd. Wel wordt gevraagd om de notulen evt. eerder te publiceren. De secretaris doet zijn best…

3. Financieel verslag 2009 en begroting 2010

I.v.m. de afwezigheid van de penningmeester worden de cijfers door de secretaris toegelicht. Ondanks een tegenvallend HFW en hogere operationele kosten, komen we toch nog bijna neutraal uit. Er zijn verder geen opmerkingen vanuit de leden. De kascontrole commissie heeft de jaarcijfers goedgekeurd, waarna de penningmeester decharge wordt verleend. Pieter Groenveld stelt de vraag of het HFW nog financieel rendabel is en of niet over alternatieven moet worden nagedacht? HFW is zeker nog rendabel, maar het is altijd goed om na te denken over evt alternatieven (bijv mountainbiketocht).

De begroting 2010 is ruwweg gebaseerd op de gerealiseerde kosten in 2009. Voor het HFW wordt gebudgetteerd obv een gemiddelde opkomst. Netto is het geplande begrotingstekort gelijk aan de (eenmalige) clubbijdrage aan de clubkleding. Hiermee wordt eenmalig en bewust licht op het eigen vermogen ingeteerd. Desondanks blijft de eigen vermogensreserve ruim voldoende. De vergadering gaat unaniem akkoord met de begroting. De nieuwe kascontrole commissie bestaat uit: Karel Bogaart, Floris-Jan Hekker en Hans van Bree.

4. Mededelingen van de commissies

Commissie Toertochten Giants (-Plus)
Er zijn dit seizoen 33 clubritten (1 rit meer dan 2009), 8 zaterdagritten en voor de klimgeiten nog 13 extra zaterdagritten. Op zo 18 juli is er als uitzondering een reguliere clubrit in Zuid-Limburg. Met de EHBO is afgesproken dat ze achter de achterste groep (Giants Plus) starten; deze vertrekken max 7 minuten na de Giants. Na inhalen van de Giants blijft de EHBO achter de Giants rijden. De wegkapiteins zullen in beide groepen meer op snelheid en veiligheid gaan letten. De finish is voortaan op het plein voor het Toversnest; vertrek blijft op het gemeentehuisplein. Leden die een reanimatiecursus (2 avonden, elk jaar 1 avond herhaling) willen volgen, kunnen zich opgeven bij Wim Camp.

Commissie Gazelles
Het routeschema voor dit seizoen telt evenveel km als vorig jaar. Beoogde gemiddelde snelheid is 25-26 km/hr. Op 18 april wordt een Ladies Tour van 50 km georganiseerd om nieuwe leden aan te trekken. Alle vrouwelijke TC Heeze leden wordt verzocht aanwezig te zijn. Alle dames met een sportieve fiets kunnen deelnemen.

Commissie Heezer Fiets Weekend
De commissie is weer begonnen met de voorbereiding van het HFW. Dit jaar valt het HFW midden in de bouwvakvakantie (30/31 juli en 1 augustus). Het HFW concept blijft hetzelfde als vorige jaren. Uiteraard zullen er weer de nodige vrijwilligers nodig zijn om het weekend tot een succes te maken.

Commissie PR
Een nieuwe commissie, opgericht om alle PR activiteiten te centraliseren en coördineren. De PR commissie houdt zich bezig met de Toerflits (nieuwe layout in huisstijl wordt geïmplementeerd), het bouwen van een compleet nieuwe, verbeterde website in dezelfde huisstijl en externe PR verzorging volgens een PR kalender.

Commissie Clubkleding
De clubkleding is binnen en zal na de vergadering volgens schema worden uitgereikt aan de leden.

Commissie Overige Activiteiten
Op 28 januari is door 18 leden een wielersymposium in Eindhoven bezocht. Op 13 maart vindt een meetavond plaats bij Wielershop Achel. Op zo 21 maart wordt deelgenomen aan Heeze Luidt de Lente In en staan de deelname van Rob Verhees aan Alpe d'Huzes en de Ladies Tour centraal. Op 18 april vindt de Ladies Tour plaats. Van 11-14 mei vindt mogelijk de Fiets4daagse plaats [is geannuleerd – red]. Voor het najaar wordt nog gedacht over het organiseren van een tijdrit en een vervolg op de GPS avond.

Commissie Clubweekend
51 leden hebben zich vooringeschreven. Het hotel blijkt overboekt te zijn, hiervoor moet een oplossing worden gezocht. Er zullen alternatieve routes zijn naast de Jean Nelissen Classic op zaterdag. Definitieve inschrijvingen komen nu binnen.

5. Jaarverslag 2009

Het jaarverslag over 2009 wordt door de vergadering goedgekeurd met dank aan de secretaris.

6. 1e TC Heeze Fietsweek

Stephan Eltink presenteert namens de organisatie commissie de opzet van de Fietsweek. Deze zal plaatsvinden van 4-11 september 2010 in Bourg Saint Maurice in de Franse Alpen. Er waren bijna 20 vooraanmeldingen, dus de belangstelling is groot. We zullen verblijven in een 18 persoonsappartement. Vanaf de AV kan definitief worden ingeschreven voor deze week.

7. Rondvraag

- ★ Carel Bogaart roept de leden op om Rob Verhees te steunen bij Alpe d'Huzes
- ★ Gerard Dierick: in de tweede helft van de rit kan de afstand tussen Giants en Giants Plus meer dan 7 minuten bedragen. Klopt, hiervoor is geen andere oplossing.
- ★ Joost Snoeijen: moet er wellicht een limiet komen aan de Giants Plus snelheid? Joost vd Heuvel: een limiet is moeilijk exact vast te stellen. Uitgangspunten: rekening houden met elkaar, minder snel starten, samen uit, samen thuis, uitfietsen aan het eind en een meer actieve rol van de wegkapiteins.
- ★ Geert Thoonen: NTFU kaarten geven vanaf nu ook recht op korting bij VWB tochten.
- ★ Jan Adams: is bijbestellen kleding mogelijk tegen dezelfde kosten? Ja
- ★ Wim Camp: svp voorrijden van tochten tijdig uitvoeren. Evt wijzigingen goed en op tijd doorgeven en contact opnemen met cafe bij pauze ivm reservering voor koffie/vlaai.

8. Nieuw Clubtenue

De voorzitter reikt het nieuwe clubtenue officieel uit aan Peter Bax, het 'oudste' nog fietsende lid van de vereniging.

9. Sluiting

De voorzitter sluit de vergadering, waarna de NTFU bescheiden en de nieuwe clubtenues aan de leden worden uitgereikt.

Mededeling:

Nieuwe leden, die nog niet in het bezit zijn van het clubtenue, worden verzocht zich te melden bij Joost vd Heuvel (tel. 040-2264507, joost.vd.heuvel@chello.nl)

Tourclub Heeze Ladies Tour

Op zondag 18 april 2010 was het zover: de eerste Ladies Tour van Tourclub Heeze vond plaats. Deze dag werd gezegend met een lekker zonnetje. Dus een fijne temperatuur om te fietsen, met weinig wind. De witte benen konden eens getoond worden en voorzien worden van een beetje bruining. Er waren een 8-tal deelnemers die eens van het sfeertje wilden proeven. Inclusief alle deelnemende dames en heren van onze club hadden we een groep van 22 fietsers. We hadden het genoegen dat de EHBO-volgwagen deze dag met ons meereed. Enkele dames reden op een hybride fiets, maar de meesten waren toch voorzien van een racefiets.

Om 9.30 uur vertrokken we vanaf het gemeentehuis richting Budel waar onze pauze gepland stond bij 't Blaakven. Dit was na ongeveer 20 km. Het tempo werd enigzins aangepast maar was voor iedereen goed vol te houden. Als de groep enigszins uit elkaar dreigde te vallen waren er altijd wel enkele heren die naar voren konden sprinten om de kopdames te temperen.

Na een pauze van een half uurtje werden de benen weer gestrekt en werd het ijzeren paard weer van stal gehaald. De route ging via Sterksel terug naar Heeze maar omdat er aan de weg werd gewerkt in Sterksel moest de route wat worden aangepast. Dit verliep allemaal vlot en rond de klok van twaalf uur waren we (na 45 km.) weer op de plek van bestemming: de Koffer alwaar wederom een kop koffie genuttigd kon worden, dit keer met een stuk vlaai ter afsluiting. Omdat de temperatuur zo aangenaam was konden we lekker buiten op het terras zitten. Iedereen was uitermate tevreden hoe deze rit was verlopen en we hebben maar direkt besloten om er een jaarlijks evenement van te maken.

We danken de EHBO voor hun ondersteuning en de activiteitencommissie voor de perfecte organisatie voor deze zeer geslaagde dag.

Namens alle Gazelles,

Leny Thijs

Rob Verhees en Henry Sanders veroveren Alpe d'Huez

Rob Verhees is al enkele jaren een fanatieke wielrenner bij TC Heeze, maar op 3 juni j.l. overtrof hij zichzelf door 6x de Alpe d'Huez te beklimmen ten behoeve van de actie Alpe d'HuZes. **Dit is een actie waarbij wielrenners geld bijeen brengen met fietsen waarmee zij een bijdrage leveren aan de strijd tegen de gevolgen van kanker.**

Samen met zwager Henry Sanders, sinds een half jaar ook lid van Tourclub Heeze, vertrok hij richting Frankrijk. Daar aangekomen werden enkele colletjes gereden om de benen op te warmen. De Alpe d'Huez bleek één groot Nederlands festijn. Circa 2.800 deelnemers en een grote schare supporters verzamelden zich aan de voet van de alp. Om 10 over 5 's ochtends begonnen de renners aan hun uitdaging. De hele route stond vol publiek en in de Nederlandse bocht zorgden muziek en aanmoedigingen voor een oppepper. Henry haalde 5x de top en Rob kreeg het voor elkaar om 6x de Alp te beklimmen. Een tocht van "maar" 150 kilometers maar met 6.600 hoogtemeters! Hiermee stelden zij de toegezegde sponsorbedragen van €5.000 zeker en werd Rob opgenomen in het "Kanjerregister". Voor beiden was het een onvergetelijke ervaring. Het enthousiasme, de verbroedering en de gezamenlijke passie voor het fietsen maken dit evenement een unieke gebeurtenis.

Rob fietste speciaal mee voor zijn moeder bij wie in 2007 borstkanker geconstateerd werd. Zij heeft tot nu toe de strijd gewonnen en haar kracht, positieve instelling en vechters mentaliteit is zijn drijfveer om "die alp" te bedwingen.

De voorbereiding was bepaald niet zonder hindernissen. Aan 't einde van het vorige seizoen werd zijn fiets na een clubrit gestolen. Gelukkig kon hij snel weer met nieuw materiaal de weg op. Enkele weken geleden echter was hij betrokken bij een val tijdens de Tom Boonen Classic. Deze keer behoorlijke schade die maar net op tijd gerepareerd kon worden.

Henry was altijd al een fanatieke wielrenner, maar in verband met zijn werkzaamheden was er minder tijd voor. De beklimming van de Alpe d'Huez was een mooie aanleiding om serieus te gaan trainen. Daarmee sloeg hij 2 vliegen in 1 klap. Conditie weer op peil en een mooi sponsorbedrag voor het KWF. Al enige tijd is hij donateur van deze stichting.

Het besef dat kanker steeds vaker in je omgeving voorkomt en dat we daar alles aan moeten toen om het te kunnen bestrijden was zijn drijfveer om de uitdaging van 3 beklimmingen aan te gaan. Uiteindelijk slaagde hij erin om maar liefst 5 keer de alpenreus te beklimmen! In totaal werd door de Alpe d'HuZes actie meer dan 10 miljoen euro opgehaald.

Verslag van ‘Limburgs Mooiste’ 2010

Op zaterdag 5 juni jl werd door 12 renners van TC Heeze deelgenomen aan de fameuze tocht Limburgs Mooiste. Deze tocht is zeer populair bij toerfietsers; mede door het fantastische weer waren er dit jaar ruim 20.000 deelnemers! Al om 5.30 uur stonden 11 enthousiaste teamleden op het gemeentehuisplein te wachten voor het vertrek. Helaas liet de kopman (Jan de Jong) door een misverstand nog een half uurtje op zich wachten… Na een voorspoedige rit richting het vertrekpunt in Heerlen, kon rond 8.00 uur worden vertrokken voor een fietstocht van 150 km door het prachtige Limburgse heuvellandschap. De kracht van Limburgs Mooiste is dat de organisatie er ieder jaar weer in slaagt om leuke, onbekende weggetjes te vinden. Bekende beklimmingen worden afgewisseld met onbekende en soms smalle, maar altijd prachtige verbindingswegen. De tocht voerde dit jaar eerst door een schitterend stukje Duitsland rondom Aken, waarna koers werd gezet richting de Vaalserberg met zijn Drielandenpunt. Hierbij konden de klimspieren flink worden opgewarmd, maar door de uitstekende ravitaillering (goed voorziene posten om de 30 km!) kon het verloren vocht snel worden aangevuld. Via het Vijlenerbos en de Camerig-West werd vervolgens richting Teuven (B) gekoerst. In de Belgische Voerstreek, waar de hoogteverschillen duidelijk groter zijn dan in Zuid-Limburg, moesten enkele stevige kuitenbijters worden beklommen, waaronder de lange, steile klim Les Waides. De groep werd tijdens de rit enigszins opgehouden door materiaalpech van enkele renners. Door de drukte duurde het vervolgens ook langer dan gepland voordat Joost vd Heuvel zijn 3 gangenlunch kreeg geserveerd op een Belgisch terras. Toen de groep na ruim een uur dan ook onderweg ging voor de laatste 50 km van de tocht, waren de spieren inmiddels stijf, de temperatuur richting tropische waarden gestegen en de initiele voorsprong tov de grote meute verspeeld. Desalniettemin werd er door de Heezer renners een stevig tempo ingezet, waardoor menig zichzelf respecterend toerrenner uit het westen van het land door onze Pantani’s op de vele klimmen werd gedeklasseerd. Het beste werd tot het laatst bewaard: de beruchte Eyserbosweg wachtte onze giganten na 140 km koers… Ondanks de vermoeidheid en de hoge temperaturen kwamen alle renners zonder een voetje aan de vloer boven aan de klim. Na nog enkele pittige hellingen werd de finish rond 17.00 uur bereikt. Na wat logistieke problemen met de auto van Rob Geilleit, die gelukkig door de komst van Anja snel en vakkundig werden opgelost, kon ‘moe maar voldoen’ worden begonnen aan de terugreis naar Heeze.

Limburgs Mooiste: het is druk (ofschoon er onderweg geen overlast was), maar de route is ieder jaar echt fantastisch. En samen met ruim 20.000 anderen genieten van onze gezamenlijke fietshobby heeft zeker ook wel wat!

Verslag Clubweekend 2010 in Vianden

Het weekend van 11 - 13 juni was Tourclub Heeze te gast in het mooie stadje Vianden in Luxemburg voor het traditionele clubweekend. Bijna 50 leden van Tourclub Heeze en partners verzamelden zich aan het einde van de vrijdagmiddag in het zonnige Vianden op het terras van hotel Bellevue. Door de perfecte accommodatie, de mooie omgeving en het zonnige weer zat de stemming er als vanouds al meteen weer goed in. Bijzonder dit jaar was dat op zaterdag kon worden deelgenomen aan de Jean Nelissen Classic (JNC), door organisator DTC bescheiden aangeduid als de mooiste en zwaarste toertocht van de Benelux. Door de zwaarte van deze tocht heerste er toch een licht gespannen sfeer in het peloton en werd er druk overlegd over de sportieve ambities van de volgende dag. Het avondprogramma bleef hierdoor qua alcoholconsumptie redelijk binnen de perken en tegen 24 uur lagen de meeste coureurs op één oor te dromen over steile hellingen en snelle afdalingen.

Helaas bleek op zaterdagochtend het weer een stuk minder mooi dan de dag ervoor: donkere, dreigend grijze luchten met af en toe lichte regen. Desondanks werd in verschillende groepen gestart met de routes van de JNC. Voor de echte die-hards (Rob en Mathé) lagen er 220 km (4500 hm) in het verschiet, voor de bijna die-hards (Ad, Stephan en Jan de Wit) waren er 165 km (3350 hm) af te leggen, terwijl de meer verstandige renners zich waagden aan de 135 km (2650 hm) of 85 km (2000 hm). Uiteraard waren er ook nog deelnemers die lekker 'vlak' gingen fietsen of avontuurlijk wandelen in de omringende heuvels. De route van de JNC is adembenemend mooi en voert over rustige wegen van goede kwaliteit. De klimmen zijn meestal lang en niet al te steil, maar soms ook steil en niet al te lang! Alle klimspieren konden hierdoor in ruime mate worden getraind!! Iedereen had een fantastische dag, met veel afzien, maar ook veel genieten onderweg. In de tweede helft van de middag begon het helaas te regenen en werd het opletten geblazen op de vaak supersnelle afdalingen. Uiteindelijk kwam iedereen moe, maar voldaan weer veilig aan in het hotel en konden de sportieve prestaties worden gevierd met het nodige wit-geel schuim en stoere verhalen. Uiteraard niet te veel alcohol, want de volgende dag moest er weer gekoerst worden….

Na een goede nachtrust, stond het peloton op zondagochtend rond 9 uur weer klaar voor vertrek. Een helder blauwe lucht zorgde voor een opgewekte stemming bij de renners en partners. Een aantal renners koos ervoor om het de tweede dag wat rustiger aan te doen en voor een wat vlakkere route te kiezen. Het wandelclubje toog weer vol goede moed en bepakt met picknick spullen de bergpaden op voor een ruige tocht. En de rest van het peloton stapte enigszins verkrampt maar weer op de fiets voor een tocht van circa 100 km richting Duitsland. Een tocht, die volgens organisator Mat Cremers 'vanuit de auto wel te doen was', maar waarbij 'wel regelmatig moest worden teruggeschakeld naar de eerste versnelling…'! De eerste helft van de route viel behoorlijk mee en voerde door het glooiende Eifel gebergte. Er was een schitterende pauzeplaats aan de Bitburger Stausee, waar op een zonnig terras de benen konden worden gestrekt. Op de terugweg richting Vianden begonnen de inspanningen van het weekend hun tol te eisen bij de Heezer Pantani's. Desalniettemin wachtte er in de laatste 30 km van de dag nog een tweetal beklimmingen van formaat. Allereerst deed een klim van ruim boven de 10% en ruim 2 km lengte onze mannen naar adem happen. Vervolgens stond als slotklim nog de 4.3 km lange Montée Charly Gaul (292 hm, max 10%, gem 7.5%) op het programma. Hierbij moesten de meeste coureurs echt tot op de bodem om boven te komen, maar uiteindelijk heeft iedereen de top bereikt en kon in een pijlsnelle afdaling Vianden worden bereikt. Enkele watjes, die de Mur van Vianden (max 23%) nog niet hadden verkend op zaterdag, gingen alsnog deze uitdaging aan en oogsten even later bij het opnieuw binnenrijden van Vianden de bewonderende blikken van de jongedames op de verschillende terrassen in Vianden…

Na opnieuw een prima diner werden organisatoren Mat Cremers en Huub Maas bedankt voor opnieuw een supergeslaagd weekend en vertrok iedereen 'moe maar voldaan' richting de Parel van Brabant. We verheugen ons nu al op het clubweekend van 2011!

Nieuwe leden stellen zich voor

Mijn naam is **Hans Raijmakers** getrouwd met Mirjam en wij hebben 3 kinderen, Giel (13), Ruben (9) en Sjors (6) en wonen in Leende. Ik ben 44 jaar en fiets al ruim 20 jaar. Het ene jaar wat meer als het andere. Meestal trok ik er alleen op uit, Dit seizoen is anders. Ik heb me bij jullie club aangesloten. Ik heb altijd het idee gehad dat als je in clubverband fietst het niet zo hard gaat en een beetje uit de wind kunt zitten. Dit heb ik geweten. Nu heb ik al ene keer of tien meegefietst en de gevarieerde routes vind ik prachtig. Ik ben werkzaam bij de Rabobank als accountmanager Private Banking. Door deze drukke baan heb ik mijn racefietstochtjes nodig om me te ontspannen. Ik vind het een geweldige sport.

Het hoogtepunt in mijn 'wielerloopbaan' is toch wel het mee mogen doen met Alpe duZes (versie 2009). Wij hebben toen met een team (12 fietsers) van Rabobank Weerterland en Cranendonck 66 x die berg beklommen. Belangrijker nog is het geld (bijna € 120.000,00) dat we voor KWF kankerbestrijding hebben ingezameld. Ik heb toen 6 x Alpe d'Huez op mogen fietsen. Ik weet wat Rob Verhees en Henry Sanders hebben meegemaakt. Er is niets mooier om een je sport te kunnen gebruiken om andere te kunnen helpen. Wellicht een idee voor volgend jaar om door de leden van TC Heeze een (lokaal) goeddoel uit te kiezen en hieraan een sponsor/prestatie tocht aan te koppelen.

Groet Hans

Mijn naam is **Linda van Gogh**, 30 jaar, geboren in Mierlo en woon sinds 9 jaar in Heeze. Ik ben getrouwd met Jorg en sinds september 2009 de trotse mama van Pien. Al van kleins af aan ben ik fanatiek sporter, eerst jarenlang getennist, toen langzaamaan steeds meer gaan hardlopen en fietsen. Vast en zeker dat een enkeling van jullie mij wel eens in en rond Heeze heeft zien rennen of trappen. Inmiddels is dat hele fanatieke sporten wel wat minder geworden. Al blijf ik het heerlijk vinden om me een paar keer per week goed uit te leven, al rennend of op de fiets.

Zeker nu het hockeyseizoen (wat ik er ook nog graag bij doe) even stil ligt wil ik proberen toch met regelmaat enkele kilometers met TC Heeze mee te fietsen.

Dit kan zijn op de woensdagavonden, maar ik verheug me zekere ook op de wat langere tochten op zondag!

Hopelijk tot snel op de fiets.

Hallo clubgenoten, ik ben **Monique Kupers**, 37 jaar en moeder van Iris (14) en Leon (12). In april heb ik meegedaan met de ladiesday en toen werd mijn interesse gewekt om lid te worden.

Ik vind de damesclub fanatiek, gezellig en ontspannend. In het dagelijks leven combineer ik mijn studie voor apothekers-assistente met alpha-hulp werk. Ik hoop nog wat heel wat kilometers te maken met deze club,

groet,

Monique Kupers

Hallo, mijn naam is **Hans Manders**, 48 jaar en getrouwd met Helene en vader van Jolein 18 en Mark 16. Ik ben al vroeg moeten stoppen met voetballen vanwege een stel 'rotte' knieën waarna ik verschillende jaren nog wel aan Triatlon en hardlopen heb gedaan. Toen dat vanwege diezelfde knieën ook niet langer ging, heb ik alleen nog gefietst. Het liefst fiets ik in het hooggebergte maar ook iets dichter bij huis bieden de Ardennen eveneens een prachtig decor om je lekker uit te leven. Een van de mooiste dingen van het fietsen blijft voor mij toch eigenlijk wel 'stukgaan', doorgaan, nog een paar keer 'stukgaan' en dan de voldoening van het uitrijden van een zware rit. Sinds kort dus lid van de Tourclub en dat bevalt goed. Het trainen in een groep is niet alleen goed voor me (altijd maar alleen tegen de wind in 'stoempen' valt niet altijd meer mee) maar ervaar ik ook als gezellig. Mijn jaarlijkse

hoogtepunt is al vele jaren de Criquelion die net als Diekirch altijd op de laatste zaterdag van augustus wordt verreden. Ik heb inmiddels begrepen dat de Tourclub altijd Diekirch op het programma heeft en wellicht komt dat er ook nog ooit van. Met alle respect voor het vorige clubtenue wil ik verder mijn complimenten geven voor de nieuwe outfit die niet alleen goed zit maar er ook geweldig uitziet. Tot slot wens ik een ieder veel fietsplezier en tot ziens.

Even voorstellen….! Sinds een aantal weken (eindelijk) lid van TC Heeze: **Theo van Amstel**; 53 jaar, bijna 30 jaar getrouwd, heb 2 dochters en ben sinds 1988 woonachtig in Heeze, werkend binnen "de IT" bij Philips. Na in 2009 al een aantal ritten mee te hebben gereden, vorige maand toch maar besloten me aan te sluiten bij de tourclub.

Fietsen is voor mij de 2e sport: ruim 25 jaar is mijn favoriete sport basketball en speel dat nog steeds in competitieverband. Daar de wedstrijden vaak op zondag zijn, moet ik nogal eens een fietsrit laten schieten. Maar goed, vanaf half mei tot oktober kan er veel gefietst worden.Eerst op een ruim 10 jaar oude Pinarello en sinds 13 juni op een nieuwe (Stevens) fiets omdat ik toch wel de smaak goed te pakken heb gekregen. Ik vind het een

uitdaging om te kijken hoever ik mee kan met de rest en zoek dus daarom ook wel eens mijn grenzen op...afzien is niet altijd prettig zoals ik met Pinksteren moest ervaren in Zuid-Limburg (o.a.op de Keutenberg). Achteraf valt het natuurlijk altijd weer mee of ligt het altijd aan een verzet dat net niet goed genoeg was...

Het is mooi te ontdekken dat er voor iedereen plaats is in de tourclub en dat merk je ook aan het gezelschap: ze zijn van alle markten thuis en iedereen heeft wel een paar goede adviezen in huis. Veel heldendaden heb ik tot nu toe nog niet op de fiets verricht of het moet de tocht naar Santiago de Compostella zijn geweest (maar dat is al zo'n 25 jaar geleden..), op een "Viner" – wie kent hem nog.... Typisch was toen om te merken dat ik meer schrik had voor het elke dag weer op de fiets moeten gaan zitten, i.p.v. de angst voor de afstand of de bergen. Maar die angst bleek ongegrond: (bijna) elke dag leek wel een vakantie-dag. Nu zijn we 25 jaar verder en heeft de leeftijd toegeslagen; dat is niet erg zolang ik maar besef dat het zo is. En....fietsen kun je nog heel lang – goed – blijven doen: dat heb ik aan een aantal mederijders al kunnen constateren.

Dus voorlopig zit ik goed bij deze club. We spreken elkaar vast wel een keer op de zondagmorgen !