TC HEEZE

Het nieuwsbulletin van Tourclub Heeze

TOERFLITS

Nr. 1
Februari 2021
Jaargang 29

Redactie:
Peter Rothuizen, Jac Zwart

Redactie Adres:
peterrothuizen@gmail.com
jaczwart@gmail.com

WIELERSHOP ACHEL
HEEZE
Café Thuys ETEN & DRINKEN HEEZE
TABLE DU SUD
dennis van de ven installatietechniek
van de Looy schildersbedrijf +
SMULDERS Interieurprojecten · Heeze
CONCEPT + CREATIE SMEER
Rufus brouwerij
040 FIT
tableaux mediamakers

P 2 Van de Redactie
P 3 Agenda Algemene Vergadering d.d. 9-10 mrt 2021
P 4 Jaarverslag 2020
P 5 Aankondiging Clubweekend 2021
P 6 Heezer Fiets Weekend 2021 in de media
TC Heeze Fietsweek 2021
P 7 Nieuw lid stelt zich voor
P 8 Blog Guido Vroemen: Onweer
P 9 Clubkampioenen 2020
Rittenprogramma 2021
P 10 De Wegkapiteins

NTFU nederlandse toer fiets unie

Van de Redactie

Beste clubleden,

Het is ons in deze “clubactiviteiten-arme tijd” toch weer gelukt een Toerflits samen te stellen, voor jullie ligt de eerste Toerflits in 2021. In deze uitgave vindt u de agenda voor onze ALV welke dit jaar, noodgedwongen, in twee online sessies zal worden gehouden. We zullen daarvoor het medium Zoom gaan gebruiken. Er zal via email een link worden verstuurd om in te loggen.

Een heel bijzonder agendapunt op de ALV is natuurlijk de presentatie van ons nieuwe clubtenue.

Verder vindt u in deze toerflits het jaarverslag over het corona jaar 2020 van onze voorzitter en een nieuw lid, Richard Vincent, stelt zich aan ons voor. Ook is er informatie te vinden over komende evenementen van de Toerclub, zoals het Clubweekend, de Fietsweek en het Heezer Fiets Weekend. En laten we vooral hopen dat deze activiteiten dit jaar wel plaats kunnen gaan vinden. De enige uitweg uit deze pandemie is vaccineren en dat komt op dit moment eindelijk een beetje op stoom, al zal menigeen, om in wielertermen te blijven, wel verzuchten dat er best “een tandje bij mag”.

Verder willen wij jullie bij deze oproepen om alvast na te denken over mogelijke artikelen voor komende edities van de Toerflits. Zo zijn er misschien nog leden die een mooi stukje kunnen schrijven in de rubriek "Mijn mooiste rit"? Wie heeft er een leuk idee voor stukje of een terugkerende rubriek? Misschien dat er in deze tijd van gedwongen rust nog wat creativiteit opborrelt?

Jac en Peter

Agenda ALV Tourclub Heeze

Dinsdag 9 maart 2021 om 20.30 uur (via Zoom)
Woensdag 10 maart om 20.30 uur (via Zoom)
De link voor het inloggen wordt via email verstrekt

1. **Opening.**
2. **Verslag van de vorige ALV (28-02-2020).**
3. **Mededelingen van het Bestuur en ingekomen stukken.**
4. **Jaarverslag 2020.**
5. **Financieel verslag 2020, begroting 2021, kascontrole commissie.**

PAUZE.

6. **Mededelingen commissies**
   - ✦ **Fietsweek**
   - ✦ **Clubweekend**
   - ✦ **Heezer Fiets Weekend**
7. **Presentatie nieuwe website**
8. **Presentatie nieuwe clubkleding**
9. **Rondvraag.**
10. **Sluiting.**

Jaarverslag 2020

door Stephan Eltink

Het jaar 2020 gaat de boeken in als een jaar dat veel mensen zo snel mogelijk willen vergeten. De Corona epidemie verstoorde een groot deel van ons fietsseizoen en onze clubactiviteiten. Desondanks blijven we een hechte vereniging en is er hard gewerkt aan vernieuwing binnen de club, waarvan we vanaf 2021 de vruchten hopen te plukken.

Na een goede start van het seizoen 2020 werd na enkele ritten snel duidelijk dat de plotseling opkomende corona epidemie ook het fietsen in clubverband ging stil leggen. 'Ride solo' werd het credo en we maakten allemaal onze rondjes alleen of met een fietsmaatje. Richting de zomerperiode werden de maatregelen enigszins versoepeld en mocht er weer in kleine groepjes van vier personen gefietst worden, ook al golden buiten het fietsen en in de horeca nog steeds beperkende maatregelen. Op dat moment was het onduidelijk of er uberhaupt nog echt in clubverband gefietst kon worden.

Gelukkig nam de impact van de epidemie in Nederland af en kon er vanaf 1 juli weer in reguliere groepen worden gefietst. We pakten de draad van het programma weer op en het was genieten om weer met het peloton onderweg te kunnen zijn en daarna gezellig bij te kletsen bij café Thuys onder het genot van de traditionele warme chocomel met (of zonder) slagroom. Ondanks deze versoepelingen bleek het helaas niet mogelijk om het Clubweekend, het HFW, de Clubdag met BBQ en ook de Fietsweek door te laten gaan. In het najaar zagen we de besmettingen weer oplopen en werd duidelijk dat ook ons fietsseizoen voortijdig ten einde zou komen. Helaas kon hierdoor ook de ALV in november geen doorgang vinden. Dat gold ook voor de Nieuwjaarsbijeenkomst, de borrel voor de vrijwilligers en de ALV in Februari.

Ondanks alles zijn er toch hoogtepunten te melden. Natuurlijk voelde het extra fijn om tussen juli en oktober weer met elkaar te kunnen fietsen. Je mist vaak pas wat je hebt, als je het een tijdje moet missen. De verbondenheid en vriendschap in de club zullen blijven bestaan, daar kan geen virus iets aan doen!

Ondanks het ingekorte fietsseizoen hebben we toch clubkampioenen. Bij de Elegance wist Rieky vd Kruis de trofee dit jaar in de wacht te slepen. Bij de Elite/(Super) Prestige eindigde de 'strijd' in een gedeelde eerste plaats tussen Gerard Dierick, Monique Dierick en Harry Mennen. De Sportiviteitsprijs werd dit jaar uitgereikt aan alle leden die in de zorg werken om hen nog eens extra in het zonnetje te zetten voor hun inzet tijdens de coronacrisis.

Daarnaast is de commissie Kleding & Sponsoring zeer actief geweest in het zoeken naar nieuwe sponsoren, het ontwerpen van een nieuw clubtenue, het selecteren van de kledingleverancier en het organiseren van passessies. Hoe het precies gaat lopen is i.v.m. de beperkingen t.g.v. corona nog niet helemaal duidelijk, maar zeker is dat we jullie ergens in februari/maart het nieuwe tenue gaan presenteren en uitreiken. Ik weet zeker dat we er daarmee weer een flink aantal jaren gesoigneerd uit gaan zien! Daarnaast kunnen we dankzij een groot aantal sponsoren de leden een aantrekkelijke korting bieden bij de aanschaf en houden we ook de komende jaren financiële ruimte om leuke dingen te doen voor de leden.

Vanuit de commissie PR is samen met enkele betrokken leden en sponsor Tableaux hard gewerkt aan een nieuwe website die straks helemaal van deze tijd is en nog gemakkelijker toegankelijk is. Het belooft echt een heel mooi visitekaartje van onze vereniging te worden!

Inmiddels zit Nederland nog steeds in lockdown en mogen we zelfs na 21.00 uur niet meer naar buiten. Een onwerkelijke situatie, die helaas ook invloed heeft op de start van ons seizoen 2021. De vaccinaties zijn gestart en daarmee lijkt langzaam het einde van de corona epidemie in zicht te komen, ook al is het nog onduidelijk hoe de eerste maanden van ons fietsseizoen zullen verlopen.

Als bestuur gaan we er alles aan doen om iedereen, rekening houdend met de geldende maatregelen, zoveel mogelijk een fantastisch seizoen 2021 te bezorgen.

Het bestuur wenst alle leden een GEZELLIG, SPORTIEF, UITDAGEND en GEZOND fietsseizoen toe!

Stephan Eltink

Voorzitter Tourclub Heeze

Clubweekend 2021

Wim Tindemans en Hans Beks

Nadat Corona het afgelopen jaar roet in het eten heeft gegooid en ook dit jaar de gebruikelijke datum voor het fietsweekend niet haalbaar is, gaan we een ultieme poging wagen dit leuke evenement in het najaar te organiseren. Of het door kan gaan is uiteraard afhankelijk van eventuele opgelegde beperkingen. We zullen ons altijd conformeren aan de wettelijke richtlijnen.

De locatie is Assen gebleven. Door alle voorbereidingen van het afgelopen jaar was het een makkelijke keuze; het hotel komt ons tegenmoet door dezelfde voorwaarden aan te houden als voor vorig jaar en de routes zijn door Theo reeds gemaakt.

We hebben gekozen voor het weekend van 24-26 september. De locatie is City Hotel de Jonge in het hart van Assen met mooie kamers en een gezellige bar.

https://hoteldejonge.nl

Het arrangement kost €122,50 per persoon en omvat 2 overnachtingen in een Comfort 2-persoonskamer, inclusief ontbijt, een 3-gangen keuzediner op vrijdag en zaterdag en een eenvoudige lunch op zondag (2 belegde broodjes en melk). De toeslag voor een 1-persoons kamer is €20,00. De toeristenbelasting (€1,40 p.p.p.n.) en je consumpties moet je zelf in het hotel afrekenen.

Er is een overdekte, afgesloten fietsenstalling met oplaadpunten voor elektrische fietsen.
Er worden op zondag 2 kamers kosteloos open gehouden waar je na het fietsen kunt douchen.

We vinden het geweldig als jullie dit jaar in groten getale inschrijven om er een sportief en gezellig weekend van te maken. Partners zijn welkom: er kan gekozen worden tussen fietsen en wandelen.

Graag zien we jullie inschrijving spoedig tegemoet via onze volledig vernieuwde website. De nieuwe website komt na de ALV's van 9 en 10 maart online.
We hebben een optie op 20 kamers. De inschrijving sluit op 15 augustus en is pas definitief als het verschuldigde bedrag overgemaakt is. Je ontvangt daarvoor een betaalverzoek. Bij annuleren voor 10 september wordt het geld teruggestort.

Sportieve groeten,

Wim Tindemans
Hans Beks

Adresgegevens van het hotel:

City Hotel de Jonge
Brinkstraat 85
9401 HZ Assen
hoteldejonge.nl

Het Heezer Fiets Weekend in de media

door Leny Thijs

Op 30, 31 juli en 1 augustus vindt alweer voor de 33e keer het Heezer Fiets Weekend plaats. Dit prachtige evenement wordt georganiseerd door Tourclub Heeze i.s.m. RKSV Heeze. Vele vrijwilligers van Tourclub Heeze zullen er, zoals elk jaar, wederom de nodige energie in steken om dit prachtige evenement tot een succes te maken. U fietst toch zeker ook mee, net als al die andere mensen, die al vele jaren in het eerste weekend van augustus HEEZE weten te vinden?

Ieder jaar zijn de routes weer anders. U kunt kiezen uit 30, 45 en 60 km. , waarbij u niet iedere dag dezelfde afstand hoeft te fietsen. Het is aan u! Alle routes zijn duidelijk uitgepijld. De routes voeren langs de mooiste plekjes in het afwisselende Brabantse landschap en het is een unieke gelegenheid om Heeze en omstreken op een leuke, gezellige en sportieve manier te ontdekken. Onderweg zijn er voldoende terrasjes om te genieten van de Brabantse gezelligheid.

Start- en eindpunt: Sportpark 't Lambrek, Sterkselseweg te Heeze. Tijdens het fietsweekend kunt u gebruik maken van alle faciliteiten die sportpark 't Lambrek u te bieden heeft zoals ruime parkeergelegenheid, toiletvoorziening, terras, tijdelijk stallen van de fietsen. U kunt dagelijks vertrekken tussen 9.00 uur en 14.00 uur. Om 18.00 uur wordt iedereen terug verwacht. Voor evt. pech onderweg is er een materiaalwagen oproepbaar.

Steeds meer fietsliefhebbers hebben het Heezer Fiets Weekend als driedaagse leren waarderen. Het aantal deelnemers ligt dagelijks tussen de 350-500, waardoor er een gezellige sfeer ontstaat zonder dat het te massaal wordt. Mogen wij u ook (weer) verwelkomen?

Wilt u meer informatie over het Heezer Fiets Weekend?

Ga dan naar www.tcheeze.nl of vraag informatie aan bij L

Fietsweek TC Heeze 2021

Marc Klaassen, Harco Beens en Arent Jan Michels

Het jaar 2020 was voor de fietsweek een ingewikkeld en teleurstellend jaar. Zo hebben wij als commissie fietsweek de geplande week helaas moeten afzeggen. We waren er bijna na de zomer, maar in alle redelijkheid ging het niet meer. In de laatste (virtuele) bijeenkomst van de commissie zijn de plannen voor het aankomend jaar besproken. We hebben besloten de geplande reis naar het hooggebergte alsnog in 2021 te laten plaatsvinden. We zijn er ons van bewust dat ook dit jaar een bumpy start heeft, maar we hebben de hoop dat de zomer en najaar voor verbetering zorgt.

Gelukkig was het hotel bereid om onze reservering 2020 als een voorreservering voor 2021 te accepteren. De datum van de reis in 2021 zal zijn van **4 tot en met 11 september** (week 36). De condities zijn vooralsnog hetzelfde als in 2020. Dit geldt natuurlijk ook voor onvoorziene omstandigheden in het kader van de Corona pandemie. Wij hebben opnieuw met het hotel afgesproken, dat ze voor 1 april 2021 het definitieve aantal deelnemers door krijgen van ons. Graag vernemen wij van u of u in 2021 deelneemt aan de fietsweek in het hooggebergte in de Franse Alpen. Op naar een fantastische fietsweek 2021! Inschrijven kan met het inschrijfformulier op onze nieuwe website als deze na de ALV van 10 maart in de lucht komt.

Nieuw lid stelt zich voor

door Richard Vincent

Hoi ik ben Richard Vincent en ben sinds kort lid van tourclub Heeze.

In mijn jeugd, van mijn 10e tot mijn 18e, heb ik heel veel kilometers gefietst op mijn eerste racefiets. Vooral wat langere afstanden zoals op en neer naar Nijmegen om de 7-Heuvelenweg te fietsen. Of op en neer naar Valkenburg om de Cauberg op te fietsen. Ook ben ik in die tijd wel eens naar Domburg gefietst naar mijn oom en tante die daar op vakantie waren, daarna is het fietsen eigenlijk verwaterd en buiten het met de fiets op en neer naar het werk in Nuenen fietste ik eigenlijk weinig meer

Tot een jaar of 2 geleden ik bij wijze van proef eens een keer met mijn schoonbroer mee ging op de mountainbike de bossen in, dat was geen succes ivm mijn rugklachten destijds maar ik bleek het fietsen op zich toch wel weer heel erg leuk te vinden en heb toen het besluit genomen om weer te gaan fietsen maar dan op de racefiets net als vroeger.

Zo gezegd zo gedaan en ik belde een oud collega van mij die heel fanatiek fietst en vroeger ook op hoog niveau heeft gefietst bij de amateurs en vroeg hem om advies bij het kopen van een fiets om weer te kunnen beginnen

Heb toen een 2e hands fiets gekocht, te weten een Eddy Merckx AMX-2 en heb het meteen goed aangepakt door er een goede set kleding, een paar fietsschoenen en een helm bij te kopen, het eerste jaar fietste ik vooral alleen en afgelopen jaar ben ik regelmatig met een fietsgroepje uit Maarheeze op pad geweest. Dat was leuk maar om elke keer naar Maarheeze te gaan voor vertrek vond ik uiteindelijk niet zo handig al zal ik dat ook nog wel eens blijven doen denk ik

2 weken geleden besloot ik om maar eens lid te worden van de plaatselijke tourclub in Heeze omdat het me leuk lijkt om eens wat meer in groepsverband te gaan fietsen, zo gauw als de Corona maatregelen dat weer toelaten natuurlijk, ben benieuwd

Onweer

door Guido Vroemen, sportarts SMA

Jaarlijks overlijden er in Nederland gemiddeld 2 mensen door onweer en raken er tientallen gewond door (de gevolgen van) onweer Met de 'tien secondenregel' kun je inschatten wanneer je moet gaan schuilen.

10 seconden regel

Geluid is veel langzamer dan licht. Je ziet eerst de flits en hoort dan pas de donder. Dit principe kun je gebruiken om de afstand tot de bui te schatten. Je telt het aantal seconden tussen flits en donder en deelt het door drie. De uitkomst is de afstand in kilometers. Bij tien seconden of minder, dan is de bui gevaarlijk dichtbij en moet je snel een veilige schuilplaats gaan zoeken. Maar wat moet je doen als je niet vlakbij of in een gebouw bent? Zoek een geschikte veilige schuilplaats:

Veilige plaatsen:

- In een gebouw, met dichte ramen, niet te dicht bij de ramen
- In een gesloten metalen kooi zoals een auto. Houdt wel alle ramen en deuren gesloten.

Onveilige plaatsen:

- In de buurt van of onder alleenstaande bomen
- In de buurt van of op open water
- Boven of langs een hoog gebouw, heuvel, uitzichtspunt, etc.
- Open veld
- Bij omheiningen (ook niet-metalen omheiningen), bedradingen of leidingen,
- Bushokjes, carports
- In bad, douche, tijdens handen wassen
- In een tent, onder een paraplu
- Bij je fiets, houdt minimaal 3 meter afstand tot je fiets

Wat moet je doen als er geen veilige schuilplaats in de buurt is:

- Blijf niet in de buurt van metalen voorwerpen zoals tentstokken, fietsen, Zet je fiets minimaal 3 meter bij je vandaan en houd minimaal 3 m afstand van hekwerken of afrasteringen.
- Als je in het bos bent, zoek dan een laag groepje bomen in het laagste deel van het terrein. Nooit onder een alleenstaande boom gaan staan.
- In open veld: ga gehurkt op je tenen zitten, sla de armen om de knieën, het hoofd zo laag mogelijk, de handen over de oren en de voeten tegen elkaar.
- Hurk zo mogelijk in een greppel
- Ga nooit plat op de grond liggen.
- Maak in geen geval gebruik van een paraplu.
- Bij zwemmen of varen: ga zo snel mogelijk uit het water. Dit geldt ook voor overdekte zwembaden.
- In een groep loop je een groter risico op blikseminslag. Blijf dus niet bij elkaar maar hurk verspreid van elkaar. Houd zo mogelijk minimaal 3 meter afstand tot elkaar

Als iemand getroffen wordt door blikseminslag:

- Wanneer iemand direct of indirect getroffen wordt door de bliksem, is er zeker kans dat hij/zij het overleeft. Iemand die natte kleren draagt loopt een groter risico op ernstige schade dan iemand die helemaal droog is. Wel kan de persoon een hartstilstand krijgen en bewusteloos raken. In veel gevallen zal er blijvende (zenuw)schade optreden.
- Het is dus van groot belang het risico om geraakt te worden door blikseminslag te minimaliseren.

Door: Guido Vroemen sportarts en medisch bioloog SMA Midden Nederland

Clubkampioenen 2020

In dit corona jaar hebben we toch nog 16 zondagse clubritten kunnen rijden. Drie leden hebben al deze 16 ritten meegefietst samen goed voor 1340 km. Zij winnen de Piet Bosmans trofee 2020. De winnaars zijn Harry Mennen, Gerard Dierick en Monique Dierick.

Bij de Elegance heeft Rieky van der Kruis kans gezien om in 22 clubritten een totaal van 1150 kilometers te fietsen. Zij heeft hiermee de Wisseltrofee Elegance gewonnen.

Zowel de Piet Bosmans trofee en ook de Wisseltrofee Elegance zijn zijn inmiddels corona-proof aan deze clubkampioenen uitgereikt, natuurlijk begeleid met een bos bloemen. Zoals bekend werd in oktober reeds de sportiviteitsprijs 2020 uitgereikt aan al onze leden werkzaam in de zorg.

Voor alle winnaars de welverdiende felicitaties van het bestuur.

Rittenprogramma 2021

Rittenprogramma's :

Zoals was te verwachten, blijven de corona maatregelen in ieder geval nog enkele weken van kracht. Daarom kunnen we onze clubritten nog niet opstarten. Voor het opstarten van de clubritten wachten we op het moment dat de regelgeving vanuit de overheid en de NTFU het rijden in groepjes van 4 personen of meer toelaat. Op dat moment willen we ons programma opstarten en ervoor zorgen dat e.e.a. veilig en conform de maatregelen verloopt.

Wel publiceren we in deze toerflits de bedoelde rittenprogramma's voor Elegance en Elite/Elite plus/Prestige/Super Prestige en zullen de routes van de clubritten wekelijks op de website verschijnen, zodat jullie individueel deze kunnen fietsen op een tijdstip dat je schikt.

Met vriendelijke groet,
Bestuur Tourclub Heeze

De Wegkapiteins

We zijn heel blij dat Bart van Lierop zich bereid heeft getoond om samen met Theo Thijs de wegkapitein te zijn bij de Elite. De wegkapiteins in de verschillende groepen voor dit seizoen zijn:

- Elegance: Jos van Horrik, Henk Groenemans en Willemien van de Veen
- Elite: Theo Thijs en Bart van Lierop
- Elite plus: Joost van den Heuvel en Ingrid Verhees
- Prestige Harry Mennen, Joost Snoeijen, Maikel van den Eijnden en Mark Rademakers
- Super Prestige: Rob Verhees en Gerard Dierick.

Hieronder vermelden wij nog even de concrete aandachtspunten voor onze wegkapiteins zoals afgesproken op de wegkapiteinsbijeenkomst en ALV in voorjaar 2019.

1. Wegkapiteins zorgen ervoor dat 5-10 minuten voor vertrek de groep zich apart opstelt, zodat overzichtelijk is hoeveel renners er zijn en of er eventueel gesplitst moet worden i.v.m. maximale groepsgrootte van 16.
2. Elke wegkapitein houdt een kort inleidend praatje waarin alle bijzonderheden aan de orde horen te komen: bevestiging van de groepsgrootte, afspraken de snelheid, inventarisatie koprijders, de route, de weersomstandigheden, bijzonderheden m.b.t. gesteldheid van renners en materiaal, aan- of afwezigheid van volgwagen.
3. Elite rijdt in twee groepen Elite plus en Elite. Elite Plus vertrekt als eerst. Wegkapiteins bepalen het moment van vertrek.
4. Het bestuur blijft verantwoordelijk voor het incidenteel vooraf afgelasten van alle clubritten indien de (weers-)omstandigheden daartoe aanleiding geven en de veiligheid mogelijk in het gedrang komt
5. De wegkapiteins kunnen per groep een rit tijdens de rit afbreken of inkorten indien de (weers-)omstandigheden daartoe aanleiding geven en de veiligheid mogelijk in het gedrang komt
6. De wegkapiteins zullen erop toezien dat renners na een valpartij op het hoofd de rit afbreken en in de volgauto plaats nemen; alle renners wordt verzocht een dergelijke beslissing door de wegkapitein te respecteren, mede in het belang van de veiligheid binnen de groep
7. De wegkapiteins zien erop toe dat er niemand alleen achter blijft. Indien een renner de groep niet kan volgen en niet kan aansluiten bij een langzamere groep ziet de wegkapitein erop toe dat gebruik wordt gemaakt van de volgauto of dat iemand de betreffende persoon naar huis begeleidt.
8. De wegkapiteins geven na de clubrit de namen van alle opgekomen renners door aan Joost van de Heuvel voor verwerking in de clubcompetities.