TC HEEZE

Het nieuwsbulletin van Tourclub Heeze

TOERFLITS

Nr. 1
Februari 2016
Jaargang 24

Redactie:
Marc Klaassen, Jac Zwart

Redactie Adres:
mgjj.klaassen@gmail.com
jaczwart@gmail.com

Vormgeving:
Jac Zwart

WIELERSHOP Achel

Albert Heijn Boonaerts Heeze

HSLnet

Café Thuys ETEN & DRINKEN HEEZE

Piet van Mierlo aannemer Leende

tableaux mediamakers

BIO RACER

P 2 Van de Redactie
P 3 Agenda Algemene Vergadering d.d. 26 feb. 2016
P 4 Notulen Algemene Vergadering d.d. 13 nov. 2015
P 5 Jaarverslag 2015
P 7 Gevonden op het Internet
Van de Boekenplank
P 8 Nogmaals: APK voor uw lichaam
P 9 Rittenkalender (voorjaar)

NTFU nederlandse toer fiets unie

Van de Redactie

We gaan bijna beginnen met het fietsjaar 2016. Alhoewel, ik zie op Strava dat veel leden al druk bezig zijn met MTB ritten, avondritten, of voorbereiding in de sportschool. Er zijn leden die eind februari de 1000 km al lang gepasseerd zijn voordat het zomerprogramma nog moet beginnen. Het winterprogramma wordt ook meer en meer bezocht. Door weer en wind staan de diehards op zondag ochtend half tien weer klaar; sommigen wel op MTB fietsen. In ieder geval is het duidelijk dat de leden betrokken zijn en dat het goed samen fietsen is.

Maar voordat het seizoen begint gaan we eerst een ALV houden en deze keer op een ander adres: dorpshuis Valentijn, Valentijn 3 te Sterksel (vrijdag 26 februari om 20.00 uur). Veel topics staan op de agenda. Naast de gangbare standaard zaken zijn er twee onderwerpen die onze gemoederen bezig houden. De veiligheids-commissie heeft enkele keren samen gezeten en besproken om het deelnemen aan het verkeer veiliger te maken. Ze gaan hierover verslag uitbrengen. Ook wordt op de ALV de bestemming van de fietsweek aangekondigd. In de tweede week van september staat een hooggebergte in de EU te wachten op een stel fanatieke fietsers uit Heeze (en omstreken); waar oh waar. Het hotel is al geboekt. We zijn benieuwd 😀

Naast de fietsweek staat er veel andere tochten of evenementen op het programma. Natuurlijk het fietsweekend, daar waar Vlaanderen's mooiste iedere lente gereden wordt: Oudenaerde. Enkelen van de leden gaan (gratis) de JNC in Luxemburg rijden (hopelijk deze keer wel met genoeg verzorging). De Trois Ballons wordt ook weer bezocht. En daarnaast zullen ook de Hageland classic, Limburgs mooiste, en allerlei andere ritten op het palmares komen te staan. Kortom plannen en mogelijkheden genoeg. Maar waar het eigenlijk allemaal om gaat zijn natuurlijk de zondag ritten. De Kempen of de Peel, het maakt niet uit: de fluorgele toerclub zal er rondtoeren.

Deze toerflits is wat dunner dan normaal. Ik merk dat de leden erg druk zijn met werkzaamheden of misschien wel fietsen. Misschien een puntje van attentie voor de PR commissie om ideeën te creëren in deze.

We hebben een deel 2 aan de APK keuring toegevoegd. We trainen en fietsen hard, maar het is ook goed om een stap terug te doen en checken wat je lichaam je te vertellen heeft. Voor diegene die wil frauderen zijn er mogelijkheden op het internet te vinden. Zie daarvoor het rubriekje:"gevonden op het internet." Let wel op: Strava is net zo onverbiddelijk als de dopingcommissie, je kunt daar uitgesloten worden. En tenslotte de ritten van de maand Maart worden aangekondigd. Ze zijn zoals gewoonlijk ook op de website van TC Heeze te vinden.

De redactie wenst iedereen alvast een goed fietsjaar 2016 toe.

De Redactie
Jac Zwart en Marc Klaassen

Agenda Algemene Vergadering Tourclub Heeze

Vrijdag 26 februari 2016 om 20.00 uur
Dorpshuis Valentijn, Sterksel

1. **Opening.**
2. **Verslag vorige Algemene Vergadering van 13 november 2015.**
3. **Mededelingen van het Bestuur en ingekomen stukken.**
4. **Jaarverslag 2015.**
5. **Financiën: Financieel verslag 2015 en Begroting 2016, Kascontrole commissie.**
6. **Mededelingen Commissies**
   - ★ Elegance
   - ★ Elite / Prestige
   - ★ PR
   - ★ Clubweekend
   - ★ HFW
   - ★ Overige Activiteiten
7. **Terugkoppeling van de werkgroep 'Veiligheid'.**
8. **TC Heeze voor goede doelen.**
9. **7e TC Heeze Fietsweek 2016.**
10. **Rondvraag.**
11. **Sluiting.**

Notulen Algemene Vergadering van 13 november 2015

1. Opening.

Ondanks feit dat het vrijdag de 13e is, zijn er toch heel wat leden naar de ALV gekomen. De voorzitter opent de vergadering met een korte terugblik op de gebeurtenissen in 2015 en een korte vooruitblik op wat ons in 2015 allemaal te wachten staat.

2. Verslag vorige vergadering.

Het verslag van de vorige vergadering d.d. 27 februari 2015 wordt zonder verdere opmerkingen door de leden goedgekeurd.

3. Bestuurssamenstelling.

Michiel vd Veen heeft zijn eerste bestuurstermijn erop zitten, maar stelt zich herkiesbaar. Voor het overige hebben zich geen kandidaten voor een bestuursfunctie gemeld. Hiermee wordt Michiel automatisch herkozen als bestuurslid en voorzitter van Tourclub Heeze, hetgeen door de aanwezige leden met een luid applaus wordt bekrachtigd.

4. Mededelingen bestuur en ingekomen stukken.

De NTFU heeft laten weten dat met ingang van het nieuwe seizoen de NTFU ledenpasjes per post naar de leden thuis worden gestuurd. Naast enkele nieuwe vrouwelijke leden en een curieus krantenartikel in de Telegraaf (wat achteraf een verkapte advertentie blijkt te zijn) hebben zich geen ingekomen stukken gemeld.

5. Veiligheid.

Veiligheid blijft prioriteit nummer 1 binnen onze vereniging. Toch kan het helaas nog steeds flink misgaan, zo is gebleken. Daarom blijft het goed om te inventariseren waar we ons kunnen verbeteren. Onder aanvoering van het bestuur zal een werkgroep Veiligheid (waarvoor belangstellende leden wordt gevraagd zich te melden) zich gedurende de winterperiode hierover buigen. De bevindingen van de werkgroep zullen in de voorjaars-ALV worden gerapporteerd.

6. Mededelingen van de commissies.

Elegance

Het aantal renners in de Elegance groep is het afgelopen jaar toegenomen (totaal aantal: 37, gem. opkomst: 11). Dit is op zich positief, maar er moet voor worden gewaakt dat de groepsgrootte en ook de niveau verschillen tussen de deelnemers beheersbaar blijven. Er waren dit seizoen weer legio sportieve en gezellige hoogtepunten (33.114 km gereden, gezellig weekend in Friesland, langere ritten, Jos van Horrik als jubilaris en veel gezellig buurten).

Elite / (Super)Prestige

Op zich is het seizoen goed verlopen. Aandachtspunten blijven de verdeling van de groepen en de snelheid (mn indien groepen gecombineerd rijden). Wim Camp, Gerrit den Ouden en Hans v Bree gaan stoppen als wegkapitein. Gerard Dierick wordt wegkapitein bij de Super Prestige, bij de Elite groep worden nog wegkapiteins gezocht. Het aantal leden van Elite/(Super)Prestige steeg naar 96 leden, de gemiddelde opkomst bedroeg 38,5 renners. Het totaal samen gereden kilometers bedroeg 115.800km , met de Elegance erbij zelfs 165.889 km in totaal!

Tijdens de vergadering wordt gediscussieerd hoe de animo voor zaterdagritten kan worden vergroot. Diverse invloedsfactoren passeren de revue: ad hoc via Whatsapp, weersinvloeden, alleen data aangeven, separate app groep voor zaterdagritten, ritten vanuit thuis op zaterdag. Verder roept de commissie leden op om met eventuele suggesties te komen voor clubritten en zaterdagritten.

Clubweekend

Het fietsweekend 2016 zal worden gehouden in Oudenaerde. Er is veel belangstelling en nog slechts 1 plek over. De ritten zullen een groot deel van de route van de Ronde van Vlaanderen volgen. Op zondagmiddag is er een optionele rondleiding door het centrum van de Ronde door niemand minder dan Freddy Maertens!

PR

Onder aanvoering van Marc Klaassen gaan we op de oude voet verder. Onze Toerflits is nog steeds goed gevuld met leuke wielerverhalen!

Overige Activiteiten

Afgelopen winter organiseerde de commissie een geslaagde info avond over trainingsleer met Chris Brands. Ook voor deze winter zijn er plannen voor 1 activiteit die gerelateerd is aan fietsen en 1 activiteit in het kader van gezelligheid.

7. Verslag HFW 2015 en vooruitblik HFW 2016.

Het HFW 2015 was weer een groot succes, zichtbaar ook in de beelden van Horizon TV. Bij de invalswegen stonden nieuwe borden. Helaas zaten we wel wat krap in de vrijwilligers, vandaar de oproep voor de 'iets jongere' vrijwilligers voor komend jaar, m.n. voor het 's ochtends

narijden van de route, het achteraf ophalen van de pijlen en de be'mens'ing van de posten. Het zou fijn zijn als een deel van de vrijwilligers ook eens een dag zelf mee kan fietsen in 2016! Ook willen we ervoor zorgen dat de reguliere zondagrit in 2016 finisht op 't Lambrek en we ons als groep onder de HFW deelnemers zullen mengen. Het aantal deelnemers (1251) steeg dit jaar met +20%, waarvan een derde uit Heeze en tweederde uit circa 115 andere gemeenten! De commissie hoopt voor volgend jaar op een hoger aantal deelnemers vanuit onze eigen vereniging!

1. Verslag TC Heeze Fietsweek 2015.

De 6e TC Heeze Fietsweek 2015 was wederom een groot succes. Maar liefst 18 renners vermaakten zich een week prima in het mooie Schwarzwald. Een schitterende fotocompilatie liet zien wat de thuisblijvers helaas hebben moeten missen...

2. Verslag TransAlp.

Ook de mountainbikers hebben een prachtige week gehad, waarbij de Alpen van noord naar zuid werden doorkruist. De prachtige, bewegende beelden spraken boekdelen!

3. Jubilarissen.

Jubilarissen Gertie Brekelmans (10 jaar), Stephan Eltink (10 jaar) en Jos van Horrik (25 jaar!) worden met een bloemetje en certificaat gehuldigd.

4. Prijsuitreiking klassementen.

Altijd spannend! Dit jaar ging de Elegance Wisseltrofee naar Monique van Kessel (42 ritten, 2262 km) en de Superprestatie Dames naar Ingrid Rothuizen (3135 km). De Piet Bosmanstrofee werd na een zware strijd gewonnen door Harry Mennen (33 ritten, 2835 km) en de Superprestatie Heren ging naar Marc Klaassen (3655 km). Iedereen van harte gefeliciteerd!

5. Rondvraag.

Leny Thijs: wat is de status van de gemeente subsidie? Joost S: is naar gekeken, maar gelet op stringente voorwaarden niet haalbaar, loopt via de provincie, is ieder jaar opnieuw te bekijken.

Leny Thijs: hebben wij een rekening gekregen voor de evenementen vergunning voor het HFW? Joost S: niets van ontvangen

6. Sluiting

De voorzitter sluit de vergadering met speciale dank aan onze sponsoren en onder vermelding dat we in 2016 ons 40 jarig jubileum zullen vieren!. De vergadering wordt om 22.15 gesloten.

Jaarverslag 2015

Het seizoen 2015 gaat opnieuw de boeken in als een zeer geslaagd seizoen voor Tourclub Heeze, waarin de ledengroei een gezonde toename vertoonde en we ons presenteerden in een zeer flitsend en herkenbaar nieuw tenue! Na een forse groei in 2014 stabiliseerde het totaal aantal afgelegde kilometers zich in 2015 op een hoog niveau. In tegenstelling tot 2014 was de winterperiode dit keer koud en soms glad. Desalniettemin werd de start van het programma goed opgepikt, mede omdat steeds meer leden tijdens de winterperiode alternatieve manieren vinden om hun conditie op peil te houden/krijgen (fitness, ATB, Tacx, schaatsen). Gedurende het seizoen waren er helaas enkele valpartijen te betreuren, zowel binnen het clubprogramma als daarbuiten. Onze fietshobby blijkt in toenemende mate negatieve reacties op te roepen bij een deel van het publiek, waar we rekening mee moeten blijven houden. Iedereen binnen onze vereniging dient een steentje bij te dragen aan een meer positieve beeldvorming over het toerfietsen en natuurlijk de veiligheid binnen de groepen.

Het seizoen 2016 werd voorafgegaan door een flitsende modeshow, waarin de geschiedenis en evolutie van ons clubtenue werd uitgebeeld door kinderen van leden, waarna het nieuwe tenue onder luid applaus werd getoond. Na afloop kon iedereen zijn/haar tenue meenemen. Al tijdens de eerste ritten bleek dat het nieuwe tenue onze vereniging een nieuwe, frisse en sportieve uitstraling geeft. Ook is de zichtbaarheid van de renners door het fluorescerende geel sterk verbeterd! Complimenten voor de kledingcommissie, die naast het nieuwe tenue ook nog een aantal welwillende sponsoren wist te verbinden aan onze vereniging. Sponsoren hartelijk bedankt voor jullie steun aan Tourclub Heeze!

In 2015 groeide Tourclub Heeze gestaag door van 116 naar 124 leden. Bij de Elegance groep steeg de gemiddelde opkomst verder door van 10 naar 11 renners. De totaal afgelegde afstand nam fors toe van 26150 km naar 33114 km, een prima prestatie! Er werd door een aantal Elegance leden deelgenomen aan het Fietsweekend en 25 jarig jubilaris Jos van Horrik werd in het zonnetje gezet. Naar de toekomst toe dient aandacht te worden besteed aan het beheersbaar houden van de groepsgrootte en de niveau verschillen onderling tussen de renners. Desalniettemin is het fijn om te zien dat de Elegance groep bloeit als nooit tevoren!

Bij de Elite en (Super)Prestige groepen was er opnieuw een verdere stijging van de gemiddelde opkomst (van

36,5 naar 38,5 renners) en het totaal aantal afgelegde fietskilometers (van 113360 km naar 115800 km). Ook hier verliep het seizoen goed. Met name in het begin van het seizoen was de discipline om de afspraken mbt snelheden te respecteren goed te noemen. Gedurende het seizoen waren er wat vaker problemen tgv groepsgrootte en te hoge snelheden, met name in de Prestige groep en de soms gecombineerde Prestige+ SuperPrestige groep. Ook de veiligheid kwam her en der in het gedrang; aandachtspunten blijven: de verkeersregels, het inhalen van groepen onderling en het gecoördineerd oversteken van drukke wegen. Tijdens de winterperiode na het seizoen 2015 zal een groep leden samen met het bestuur in gesprek gaan over hoe we de veiligheid binnen de groepen kunnen verbeteren, mede ook naar aanleiding van enkele recente vervelende valpartijen en onveilige situaties. Ook zullen er enkele nieuwe wegkapiteins aantreden, die een belangrijke rol hebben bij het voorkomen en corrigeren van onveilige situaties. Uiteraard blijft daarnaast iedereen persoonlijk verantwoordelijk voor de veiligheid van zichzelf en zijn gedrag binnen de groep! Het totaal aantal afgelegde fietskilometers steeg licht van 164455 km naar 165889 km.

Helaas was de opkomst bij de zaterdagritten (te) laag. Daarom is er op de najaars-ALV met de leden gesproken over de oorzaken en gezocht naar mogelijkheden om interesse en deelname te vergroten.

De Piet Bosmanstrofee ging dit jaar naar Harry Mennen met 33 ritten en 2835 km. De Superprestatie Heren ging dit jaar naar Marc Klaassen met 3655 km. Na Waalre en vorig jaar Geldrop wordt het tijd dat de Heezer renners zich weer gaan inzetten om deze trofee terug naar de Parel van Brabant te brengen.... :-).

Bij de dames ging de Elegance Wisseltrofee dit jaar naar Monique van Kessel (42 ritten en 2262 km), terwijl de Superprestige Dames net als vorig jaar opnieuw gewonnen werd door Ingrid Rothuizen met 3135 km. Prima prestatie, dames!

Ook vierden in 2015 enkele leden hun jubileum: Gertie Brekelmans en Stephan Eltink (10 jaar) en Jos van Horrik (25 jaar). Nogmaals gefeliciteerd namens het bestuur.

Naast het reguliere clubprogramma waren er weer volop sportieve hoogtepunten gedurende het seizoen. Naast deelname aan de bekende klassiekers in binnen- en buitenland was er een gezellig clubweekend in Friesland met helaas ook veel wind en regen, een prima fietsweek in het Zwarte Woud en een heel mooie en uitdagende TransAlp tocht voor een aantal fanatieke ATB-ers.

Het HFW kende een zeer grote opkomst en mede daardoor opnieuw een boven verwachting mooi financieel resultaat, hetgeen onze clubkas ten goede komt! Dank aan alle vrijwilligers die dit opnieuw mogelijk hebben gemaakt. Speciale dank aan Leny en Theo Thijs voor de meer dan voortreffelijke inzet en promotie van het HFW. Komend jaar is het doel om meer vrijwilligers te mobiliseren en het HFW een meer centrale plaats te geven binnen de vereniging.

Het seizoen 2016 staat binnenkort voor de deur, ook al lijkt het op dit moment meer herfst dan winter... Komend jaar zullen we ons 40 jarig jubileum vieren, waarover meer tijdens de komende ALV. Onze vereniging is gezond en bloeiend, waardoor we nog steeds nieuwe leden aantrekken en een verdere gestage groei doormaken. Het bestuur wil zich komend seizoen inzetten om er samen met de leden voor te zorgen dat de toename van het aantal enthousiaste leden leidt tot nog meer fietsplezier. Daarvoor moeten we een betere en consistente groepsindeling maken en meer actief elkaar gaan aanspreken tijdens de ritten, vooral wanneer we verbeterpunten constateren. De wegkapiteins hebben hierbij een faciliterende rol, maar de eigen verantwoordelijkheid van alle renners blijft ten allen tijde voorop staan!

Het bestuur wenst alle leden een fantastisch seizoen 2016 op basis van onze kernwaarden: gezond, gezellig, sportief en uitdagend. Tourclub Heeze: “40 years and still going strong”.

Gevonden op het Internet

Ik arriveerde een tijdje geleden in Nijmegen via de Waalbrug en wat zie ik staan op een reclamebord: Giro stopt en start begin mei in Gelderland. Ik was me er niet meer van bewust of domweg vergeten, maar dit is natuurlijk wel erg leuk al die fietsers in mijn stadje Nijmegen (onder andere). Ik verwacht dat net zoals vorig jaar in Utrecht enkele clubleden hier wel te vinden zullen zijn. Leuke sites zijn:

https://www.girogelderland.nl/

http://www.touretappe.nl/giro-2016-parcours/

EPO... effe pissen onderweg, een gouden opmerking van Stephan op een van de voorgaande ALV's. Maar de afkorting staat in negatieve zin voor de tijdelijke teloorgang van de sport. Nu, voor de fietsers die zich op een digitale manier voor de gek willen houden is er een andere methode: digitale epo. Je voert je Strava bestandje in en je geeft vervolgens aan hoeveel harder je wilt rijden. Alle kommetjes voor jou, Rondje Laar wordt met "Speedy Gonzales" snelheid gereden; de sky is the limit. Alle gekheid op een stokje, ik zie niemand in onze club dit doen, maar het feit dat dit soort sites bestaan geeft wel te denken.

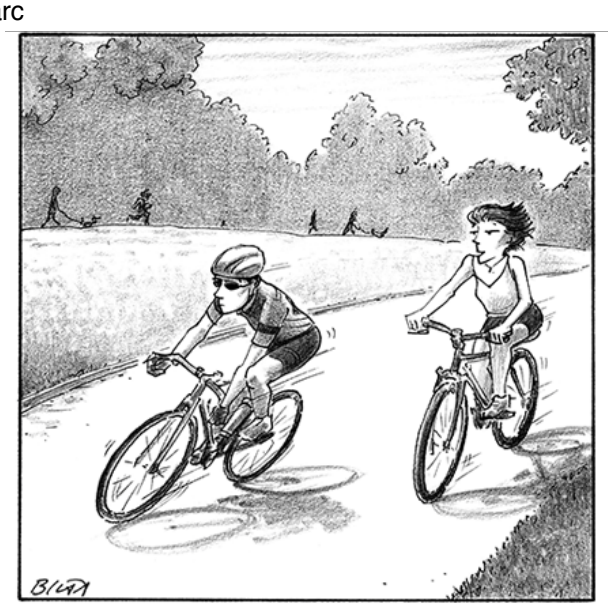
http://www.digitalepo.com/

Tenslotte om het toch over iets actueels te hebben, het meiske in België heeft natuurlijk niet gefraudeerd, en het borduurt ook voort op het vorige...:

http://www.elektrabikes.nl/vivax-elektrische-racefiets/

Wij doen daar niet aan mee natuurlijk, maar zie hoe eenvoudig het is om 200 W extra te krijgen. Het kost 2700 Euro, exclusief installatie. Ik heb gelijk geïnformeerd en komend jaar ga ik dan ook het rondje Laar meerijden 😀

Marc



"Faster! Middle age is gaining on you!"

Van de Boekenplank

Het aanbod aan wielerliteratuur is overweldigend, maar dit vind ik nog steeds de klassieker. Het is geschreven door de socioloog Benjo Maso en het schetst op een zeer lezenswaardige manier de historie van de wielersport met alle elementen die daar deel van uitmaken. Denk aan de immer tegengestelde belangen tussen de organisatoren (in de eerste jaren vooral de pers om de oplage van de kranten te verhogen), de renners en de industrie.

Het boek bespreekt ook de overgang van de individuele renners naar een systeem met ploegen en een kopman, in Italië resulterend in de "campionissimo", de mechanische ontwikkeling van de fiets en de steeds groter wordende invloed van de commercie. Dit was een van de eerste boeken die ik las toen ik serieus met fietsen begon en ik herinner mij nog dat ik het niet opzij kon leggen en het vrijwel in een keer uitlas.

Jac

Nogmaals: APK voor uw lichaam

door Marc Klaassen

Geurt heeft een jaar geleden deel 1 van dit verhaal geschreven. De laatste alinea van het verhaal is volledig pakkend. Nogmaals:

“ Mijn advies aan iedereen is dus om niet alleen aandacht te hebben voor de fiets en/of de accessoires maar ook voor het eigen lichaam; immers de gezondheid gaat boven alles en om de geringe kosten hoef je een onderzoek niet achterwege te laten.”

Kortom ik dacht dat ik ook maar eens zo’n test zou laten doen voordat ik de Alpenbrevet met twee collega’s in Zwitserland ga fietsen. Dertien Augustus was de dag in Maxima Veldhoven. Alles ging uitstekend. De conditie was goed. Ik kreeg wel het advies om goed te drinken en te eten, maar dat was niets nieuws in mijn geval. Oh ja, afvallen was ook wel goed. Twee uur later stond ik weer buiten met een tevreden gezicht.

De Alpenbrevet ging prima ondanks dat het snikheet was in de bergen. Goed gedronken, regelmatig gepauseerd. Ik en mijn collega kwamen redelijk fris over de finishlijn. Ook de andere ritten (Valkenswaard / Valkenburg / Valkenswaard, Rondje Laar, MTB) gingen als vanouds.

De maandag na de laatste toerrit eind Oktober kreeg ik opeens een telefoontje van iemand van het Maxima. ”Tja, we hebben iets gezien wat ons niet bevalt. Je mag vanaf nu nog max 80% vermogen fietsen. In de komende maanden wordt je onderzocht: Echo en radio activiteit test.” Oke, dat is schrikken. Op zich is dit soort nieuws niet zo uitzonderlijk, het gebeurt rond de 5% van de gevallen (ook in onze club). Maar dan wel gelijk na de sportkeuring. Niet twee maanden na de keuring! Ja maar, ja maar, ik voel niets en het gaat toch lekker.

De sportcentra zijn testen (wanneer geaccodeerd) aan het nachecken met nieuwe methodes. Ten eerste, er is een redelijk percentage van valse positieve uitkomsten. Een ECG lezen komt neer op zulke details. Die kunnen wel eens gemist worden. Ten tweede, wij wielrenners kunnen door onze goede conditie een mogelijke blokkade weten te verhullen. Och, u rijdt zo goed, er zal wel niets aan de hand zijn.

De testen volgden en cardioloog Hoogsteen vond iets wat hem niet beviel. Resultaat: hart catheterisatie op 4 december. Ik lag daar en was als techneut compleet onder de indruk van de apparatuur en het hele proces. Het is alleen vervelend dat je het lijdend voorwerp bent. Na de procedure hoor je meteen wat het verdict is: wat blijkt, van geboorte af heb ik een plaatselijke kransslagader die dunner is; het was anatomisch bepaald. Onder grote inspanning krijgt mijn hart lokaal minder zuurstof. Dus dat hebben ze oorspronkelijk gezien op de ECG. Uitkomst was geen operatie, geen medicijnen. Niet verwacht, maar eigenlijk het beste nieuws wat ik kon krijgen.

Ook ik kan iedereen adviseren om zo’n sportkeuring te doen. Ik weet nu dat ik (nog beter) moet doseren. Af en toe een flinke inspanning en dan weer een herstel training. Er is daar niets mis mee. Stel dat de cardiotest negatief was uitgepakt, dan was ik er ook op tijd bij geweest. Alle bijgaande stress was niet prettig maar achteraf ben ik natuurlijk gelukkig met de uitkomst.

Ik ben Geurt dankbaar voor zijn verhaal.

RITTENKALENDER TC HEEZE

ELEGANCE CLUBRITTEN ZONDAG

Dag	Datum	Mnd	vertrektijd	Afstand	Via	Nr.	Ritsoort	Opmerkingen
Zon	6	mrt	9.30	40	Blaakvenroute	213	Clubrit	
Zon	13	mrt	9.30	40	Mierlo	214	Clubrit	
Zon	20	mrt	9.30	45	Achel	220	Clubrit	
Zat	26	mrt	9.00	60	Riethoven	78	Clubrit	
Maa	28	mrt	9.30	45	Laar	221	Clubrit	

ELEGANCE CLUBRITTEN WOENSDAG

Dag	Datum	Mnd	vertrektijd	Afstand	Via	Nr.	Ritsoort	Opmerkingen
woe	6	apr	19.00	30	Lierop	204	Clubrit	
woe	13	apr	19.00	30	Maatheeze	201	Clubrit	
woe	20	apr	19.00	35	Someren	206	Clubrit	
woe	27	apr	19.00	35	Mierlo	209	Clubrit	
woe	4	mei	19.00	35	Budel	208	Clubrit	

ELITE, PRESTIGE CLUBRITTEN ZONDAG

Dag	Datum	Mnd	vertrektijd	Afstand	Via	Nr.	Ritsoort	Opmerkingen	
Zon	6	Mrt	9.00	60	Openingstocht	17	Clubrit		Laar
Zon	13	Mrt	9.00	65	Net over de grens	55	Clubrit		Kaulille
Zon	20	Mrt	9.00	70	Bikkeltocht	117	Clubrit		Vlierden
Maa	28	Mrt	9.00	75	Omloop vh Noorden	13	Clubrit		St. Oedenrode
Zon	3	Apr	8.30	110	Heeze-Baarlo	14	Clubrit		Baarlo

ELITE, PRESTIGE Zaterdagritten

Dag	Datum	Mnd	vertrektijd	vertrekplaats	Afstanden		Naam van de tocht
Zat	19	mrt	7:00	Ede	60, 90, 120 km		Dallacollina Prima Vera
Zat	26	mrt	8:00	Heeze	130 km Telt mee voor de Piet Bosmans troffee	Tocht 138	Erperheidetocht
Zat	9	apr	7:00	Mol	95, 110, 135, 155, 185 km		Hageland classic
Woe	27	apr	7:30	Horst	60, 95, 125, 150 km	koningendag	Oranjetocht
Zat	14	mei	8:00	Heeze	155 km Telt mee voor de Piet Bosmans troffee	Tocht 140	Pelten classic (Pinkstertocht) Licht Heuvelachtig