TC HEEZE

Het nieuwsbulletin van Tourclub Heeze

TOERFLITS

Nr. 2
Juli 2020
Jaargang 28

Redactie:
Peter Rothuizen, Jac Zwart

Redactie Adres:
peterrothuizen@gmail.com
jaczwart@gmail.com

Vormgeving:
Jac Zwart

WIELERSHOP Achel
Albert Heijn Boonaerts Heeze
HSLnet
Café Thuys ETEN & DRINKEN HEEZE
Piet van Mierlo aannemer Leende
tableaux mediamakers
BIO RACER

P 2 Van de Redactie
P 3 Notulen Algemene Vergadering d.d. 28 feb. 2020
P 6 De Parelkoers 2020
P 7 Nieuwe leden stellen zich voor
P 10 De Eikenprocessierups
Aankondiging: Clubevenement op 5 juli
Aankondiging: TC Heeze 1,5m fotowedstrijd

NTFU nederlandse toer fiets unie

Van de Redactie

Fred is dood. Toen ik het bericht las in de nieuwsbrief van de organisatie van de Honderd Cols Tocht schrok ik. Nu heb ik de afgelopen tijd wel meer bekenden “zien lossen uit het peloton”, maar bij Fred Charité was het gevoel toch anders. Ik heb hem, toen Le Champion de hele tocht in drie stukken had verdeeld en ik twee daarvan als groepsreis organiseerde, leren kennen als een ras-individualist die rustig zijn eigen gang ging. Hij had toen blijkbaar een keer behoefte om de tocht op een wat comfortabeler manier te rijden, overnachten in hotels in plaats van campings waar hij met zijn onafscheidelijke fietskarretje naar toe reed. Hij heeft die monstertocht in totaal negen keer gereden. De laatste keer deed hij dat, na hartproblemen gehad te hebben, op een Santos PX e-bike, waarvoor hij zo’n beetje als testpiloot fungeerde. Ik vind het onvoorstelbaar dat iemand zo gedreven kan zijn als Fred en hem kennende heeft hij van elke kilometer genoten.

Dat is een hele andere ontwikkeling dan die ik zelf heb doorgemaakt. Na alles gereden te hebben wat ik op mijn to-do-lijst had staan begon ik alles te relativeren. Tijdens mijn tweede Tour de France begon ik mij al af te vragen waar alle andere deelnemers in onze groep zich zo druk over maakten. Het fanatisme droop er van af. Dat zorgde voor een sfeer waarin ik mij niet meer thuis voelde en besloot daarom om de laatste week in de Alpen voor gezien te houden. Ik was het plezier verloren in wat ik deed en realiseerde mij dat er andere dingen in het leven zijn dan fietsen alleen.

Misschien ben ik de enige die in deze tijden van gedwongen stilstand tot dit soort zelfreflecties komt. Bijvoorbeeld het inzicht dat de kwantiteit van de gereden kilometers ondergeschikt is aan de kwaliteit. Dus de belangrijkste tip die ik kan geven aan iedereen die dit leest is: blijf vooral genieten! Zelf hoop ik dat ook weer te doen op zondagmorgen in de Elegance groep, zodra deze corona-toestand voorbij is. Blijf gezond en tot dan.

Veel leesplezier namens de redactie.

Jac

Notulen Algemene Vergadering van 28 februari 2020

1. Opening.

Om klokslag 20:03 uur opent de voorzitter de ALV van TC Heeze, welke ditmaal gehouden werd in dorpshuis het Valentijn in Sterksel.

2. Verslag vorige ALV (22 nov. 2019).

De notulen van deze ALV worden aan de leden voorgelegd en worden zonder opmerkingen door de vergadering geaccepteerd. De voorzitter bedankt de secretaris voor het maken van de notulen.

3. Bestuurssamenstelling.

Gemeld wordt dat naast het bestaande bestuur nog steeds gezocht wordt naar een vijfde bestuurslid, welke vooral de Elegance kan vertegenwoordigen.

4. Jaarverslag 2019.

Het jaarverslag werd wederom geschreven door de voorzitter Stephan Eltink. Treffend verslag van een zeer bewogen fietsjaar 2019 met als hoogtepunt de fietsweek naar Mallorca en als dieptepunt het overlijden van Brigitte Schakenbos. Op het jaarverslag waren geen opmerkingen vanuit de ALV.

5. Financiën.

Onze penningmeester, Wim Collart, presenteert het financiële overzicht over 2019.
Als eerste de opbrengsten en kosten: Het exploitatie overschot over 2019 bedroeg Euro 2300,-, waarvan Euro 1550,- afkomstig uit het HeezerFietsWeekend. Ook werd de balans met activa en passiva besproken.

De kascommissie bestond dit jaar uit Michiel van de Veen en Mark Smit. Zij hebben op 31 januari de kascontrole uitgevoerd bij onze penningmeester. Hun bevindingen zijn daarbij op schrift gesteld en ondertekend. Geen van de beide kascommissieleden kon echter uiteindelijk op ALV aanwezig zijn om deze bevindingen toe te lichten. Hierop heeft onze penningmeester de ondertekenende bevindingen getoond en voorgelezen, dit kon de goedkeuring van de vergadering wegdragen.

De kascommissie voor 2019 werd bedankt voor haar werk. De kascommissie voor 2020 zal bestaan uit Michiel van der Veen en Jos van Horrik. Gerard Dierick heeft zich in de vergadering bereid verklaard om als reserve voor deze kascommissie oproepbaar te zijn en om daarna over 2021 mede de kascontrole te doen.

Daarna werd door penningmeester de begroting over 2020 getoond. Uitgangspunt zijn het huidige aantal van 133 leden. Aan de kostenzijde is de afdracht aan NTFU verhoogd met 2 euro per lid vanwege hogere verzekeringspremies. Deze verhoging zal niet op de leden worden verhaald, maar zal uit het exploitatieoverschot worden bekostigd.

Rob Geilleit vraagt waarom er geen post voor het technisch moderniseren van de website is begroot. Hier is in het bestuur over gesproken en besloten is om eerst de ontwikkelingen

m.b.t. de nieuwe sponsorcontracten ook met de huidige website host Tableaux af te wachten, alvorens besluiten te nemen.

6. Mededelingen Commissies.

Toercommissie Elegance:
Stephan presenteert het rittenprogramma voor de Elegance. Totaal 2185 km bij de zondagse clubritten en daarbij nog 935 km voor de woensdagavondritten. De eerste rit is op zondag 1 maart 2020, waarbij de Elegance start met een rit naar Mierlo over 40 km. Bij de club-BBQ op zaterdag 20 juni staat de enige rit boven de 100 km op het programma. Wegkapiteins bij de Elegance zijn onveranderd ten opzichte van vorig jaar Willemien van der Veen, Henk Groenemans en Jos van Horrik.

Toercommissie Elite / Elite Plus:
Marc Klaassen presenteert het rittenprogramma voor de Elite, Elite plus, Prestige en Super Prestige groepen. Totaal 2880 km bij de zondagse clubritten, waarvan zeven ritten boven de 100 km. De ritten starten zondag 1 maart 2020 met een rit naar Helenaveen over 65 km.

Wegkapiteins voor de Super Prestige zijn voor 2020 wederom Rob Verhees en Gerard Dierick, en voor de Prestige wederom Harry Mennen, Joost Snoeijen, Maikel van der Eijnden en Mark Rademakers. Voor de Elite Plus zijn de wegkapiteins Joost van den Heuvel en verder heeft Ingrid Verhees zich, na de oproep in de najaars-ALV, bereid verklaard mede wegkapitein bij de Elite Plus te zijn. Wegkapitein voor de Elite is Theo Thijs en er wordt nog een wegkapitein voor de Elite gezocht.
De wegkapiteinsbijeenkomst zal eind maart/begin april worden georganiseerd, hierdoor kunnen de ervaringen van de eerste vier clubritten met elkaar worden besproken.

Een volgwagenschema is per mail gestuurd naar alle leden die in dit seizoen 2020 ingeroosterd zijn. Verder is dit schema op de website geplaatst.
Gerard Dierick vraagt of er al een nieuwe mobiele telefoon is voor de volgwagen.
Die is er nog niet, maar er zal z.s.m. een nieuwe mobiele telefoon met nieuwe simkaart voor de volgwagen worden aangeschaft.

Ook de ritten voor het zaterdagprogramma worden gepresenteerd. De eerste zaterdagrit vindt plaats op zaterdag 11 april de Hageland classic over met start in Mol (België) met uitgepijlde toertochten tussen 70 en 185 km.

Twee bijzondere ritten zullen dit jaar meetellen voor de Piet Bosmans trofee; De eerste op 30 mei de Limburgia rit rijden vanuit Munstergeleen, een rit van 100,127 of 147 km door het limburgse land. De tweede rit die meetelt voor Piet Bosmans is op 20 juni de BBQ-tocht, we vertrekken vanuit Heeze zonder volgwagen voor een mooie verrassingstocht over wellicht smallere paden. Na afloop is er dan onze jaarlijkse club barbecue bij café Thuys.

Op zaterdag 22 augustus staat er dan ook nog een mooie rit vanuit Monschau in de Eifel gepland. Theo Thijs zal een tweetal routes voorbereiden met ongetwijfeld een flink aantal hoogtemeters, daarom kan deze rit prima als voorbereiding voor de fietsweek gebruikt worden.

Commissie PR:
Peter Rothuizen presenteert de recentelijke initiatieven van de pr-commissie.
Kort voor de ALV is de eerste toerflits van 2020 uitgegeven. In deze toerflits de eerste van een serie columns door Guido Vroemen, sportarts. Ook in de rubriek mijn mooiste rit een prachtig verhaal van Peter Bax over zijn in 1980 gereden monstertocht van Parijs terug naar Heeze. Er volgt een oproep aan leden om ook copy aan te leveren voor de toerflits. Heb je een mooiste rit waarover je wilt verhalen of heb je een andere leuke bijdrage meld je dan bij de redactie van de toerflits; Jac Zwart /Peter Rothuizen.
De website zal dit jaar nog in de huidige lay-out blijven en gestreefd wordt naar het zo netjes mogelijk bijhouden van de website zodat de informatie op de website actueel en correct blijft.
Ook een belangrijke pr-activiteit dit jaar wordt onze jaarlijkse BBQ op 20 juni. We rijden de BBQ-rit als memorial voor Brigitte Schakenbos. Voor de rit en de aansluitende barbecue zijn haar fietsvriendinnen uit Almaar en ook haar echtgenoot Igno van harte uitgenodigd.
Verslag werd gedaan van het initiatief van de gemeente Heeze-Leende om tot een lokaal sportakkoord te komen. Vanuit de toerclub is ingebracht het idee om in Heeze-Leende tot een wielerparcours te komen. Een mooie kans om de kwaliteit van de fietspaden in onze gemeente te verhogen. Op 18 maart 2020 (verplaatst naar 8 april) wordt met overige initiatiefnemers verder gepraat met als doel keuzes te maken om de beschikbare middelen te besteden aan een initiatief, in één van de gekozen thema's; Heeze-Leende verenigt - Iedereen doet mee - Sport en bewegen in beeld en Jeugd in beweging.

Commissie HFW
Theo Thijs meldt dat er een mogelijke kandidaat voor opvolging van Leny Thijs als kartrekker HFW is. En dat degene deze zomer gaat meehelpen in het HFW.

Commissie Clubweekend:
In de vorige ALV werd een oproep gedaan naar leden om het clubweekend niet ter ziele te laten gaan, maar de handdoek op te pakken en het 27ste clubweekend in 2020 te helpen organiseren. Heel blij is het bestuur met het initiatief Wim Tindemans en Hans Beks om dit te gaan doen.
Op deze ALV presenteerden Wim en Hans presenteerden een door hen georganiseerd clubweekend naar het prachtige Assen in fietsprovincie Drenthe. Het clubweekend zal tussen s van 5 juni t/m 7 juni 2020 plaatsvinden. Bij Hotel de Jonge in het centrum van Assen zijn 14 kamers gereserveerd voor ons. Het clubweekend staat open voor fietsers en wandelende partners. Theo Thijs zal wederom enkele mooie fietsritten samenstellen. Organisator Hans Beks toonde zich bijzonder verheugd met de wetenschap dat in Drenthe alles vlak is. Welke opmerking Theo Thijs deed vragen of de VAM-berg uit de route moest worden genomen? Opgeven kan tot 8 maart.
Nb. 15/02/2020: Inmiddels zijn er 28 inschrijvingen.

Commissie Kleding/Sponsering:
Stephan presenteerde de vorderingen van de kleding/ sponsoring commissie:
De commissie bestaat uit Joost van den Heuvel, Rob Verhees, Harrie Mennen, Stijn van Meerwijk (Designer), Paola v Scherpenzeel en Stephan Eltink.

Doel van de commissie is om in maart 2021 alle leden in het nieuwe clubtenue aan de start van het seizoen 2021 te laten staan. Hiertoe zal op de najaars-ALV in november 2020 het ontwerp gepresenteerd worden en kunnen alle leden nieuwe kleding bestellen ahv paskleding. Op de voorjaars-ALV van februari 2021 zal het nieuwe tenue live gepresenteerd worden en kunnen de bestellingen worden uitgeleverd aan de leden.

Voor de sponsering zal gestart worden met het polsen van de bestaande sponsoren; HSLNet, AH, Tableaux, Wielershop Achel, Thuys, Piet v Mierlo. Waarna mogelijke nieuwe sponsoren benaderd zullen worden. Sponsorovereenkomsten zullen worden afgesloten voor de duur van 4 jaar met de mogelijkheid voor 1 jaar verlenging.

Niels Brussé vraagt naar de sponsorbedragen. Uitgangspunt blijft een basis sponsorbedrag van 300,- euro per jaar. Hoofdsponsor Wielershop Achel heeft in de afgelopen periode voor 1000,- euro per jaar onze vereniging gesponsord.
Gerard Dierick vraagt of de eigen bijdrage gelijk blijft.

Stephan betoogd dat de commissie ernaar streeft de huidige bijdrage niet hoger te laten worden. Flexibiliteit, Continuïteit en Kwaliteit/Prijs verhouding zijn de belangrijkste criteria op basis waarvan de keuze voor

nieuwe kleding met eventueel nieuwe leverancier zal worden gemaakt. –

Het standaardpakket zal in principe bestaan uit broek, shirt en zomerjack. Optioneel zullen zijn windstopper, 3⁄4 broek, winterbroek, winterjack en sokken.
Gerard den Ouden vraagt de mogelijkheid voor een heren wielerbroek zonder bretels. Stephan vraagt aan alle leden om speciale wensen middels mail aan de commissie kenbaar te maken.

Pauze.

7. De 11e TCHeeze Fietsweek.

Harco Beens presenteerde na een kleine quiz over de klassiekers in de Tour de France, de bestemming van de 11e fietsweek St. Jean de Maurienne. St. Jean de Maurienne is gelegen aan de route van de Marmotte in de franse Alpen en is zeker bestemming die alle klimgeiten van onze fietsclub zal aanspreken. Harco toonde een groot scala van mogelijke beklimmingen en rondritten. Inschrijven kan voor 1 april door inschrijving op de website en het overmaken van het voorschot van 125,- euro op rekening NL57INGB0005349029 t.n.v. Marc Klaassen. Nb. Inmiddels 15/03/2020 hebben zich 24 leden opgegeven.

8. Grinta-Events.

Max van Leeuwen vertelt de vergadering over zijn 100-daagse **fietstocht van Athene naar Heeze**, welke hij samen met zijn toen aanstaande vrouw Jolein, heeft gemaakt. Erg leuk was te zien dat niet alleen met een wielrenfiets vele fijne fietskilometers gemaakt kunnen worden, maar dat dat ook kan, op heel nadere manier, op vakantiefietsen met volle bagage. Max vertelt ons van de uitdagingen als gesloten passen met sneeuw, het moeten schuilen voor de regen en ook de prachtige onverwachte vergezichten in een natuur, de toevallige ontmoetingen met passanten en de vele warme ontvangsten bij mensen thuis. De tocht ging van Athene via de Balkan naar Venetië, dan even terug zuidwaarts naar Rome en daarna noordwaarts terug naar huis te fietsen.

Max van Leeuwen en Mathijs Timmers vertellen over hun initiatief om **wielerevents** te gaan organiseren met Grinta-Events “Uit liefde voor de fiets”. De eerste activiteit zal op plaatsvinden op 7 maart. Bij Tapperij de Zwaan kan men vertrekken voor een tocht met de Wielren- of gravelfiets respectievelijke over asfalt of over uitstippelde route op gravel over de o.a. de Strabrechtse Heide. Verder wordt er een fietsweek naar de Alpe Huez georganiseerd en volgt er deze zomer ook nog een Ladies Ride.

9. Presentatie van Jelle Oosterhof

Jelle Oosterhof is arts-assistent en triatleet vertelde over Wielrennen en trainingsleer
Zijn slides lieten ons zien welke mogelijkheden er zijn doelbewust te training met een moderne vermogensmeter op de fiets. Hoe kan aan het duurvermogen worden gewerkt en hoe stimuleer ik optimaal de vetverbranding. Begrippen als omslagpunt, hartslagzones, trainingszones en VO2-max komen aan de orde. Voor degene die deze toch ingewikkelde materie nog even terug wil lezen en zich er verder in wil verdiepen, zij deze slides gepubliceerd op onze website.
Jelle gaat deze zomer (22 augustus) ook voor KIKA meedoen aan de Ironman in Vichy Frankrijk. Sponsering kan nog steeds op de website van kika-extreme. https://www.kikaextreme.nl/steun

10. Rondvraag.

Geen vragen.

11. Sluiting.

De voorzitter sluit de vergadering en bedankt eenieder voor zijn/haar aanwezigheid en bijdrage aan deze ALV. Tot ziens op de eerste clubrit 1 maart 2020

Nb. 15/03/2020: Inmiddels hebben twee probleemloze clubritten plaatsgevonden, maar zijn de volgende ritten wegens de COVID-19 pandemie voor onbepaalde tijd en op advies van de NTFU door het bestuur afgelast.

Parelkoers 2020, een geslaagd evenement

Door Grinta Events

Op 7 maart vond de eerste editie van Parelkoers plaats. Een door Grinta Events georganiseerde toertocht om het fietsseizoen op een sportieve en gezellige manier af te trappen. Achteraf gezien was deze eerste toertocht voorlopig ook direct de laatste, want het weekend van 7 maart was door de Coronacrisis die uitbrak het laatste weekend waarin toertochten doorgang konden vinden.

De organisatie had daarnaast ook veel geluk met het weer op deze eerste zaterdag van maart. De weken voorafgaand aan Parelkoers had het extreem veel geregend, waardoor de route van de graveltocht op het laatste moment nog aangepast moest worden omdat paden onbegaanbaar waren geworden, maar op 7 maart scheen de zon volop en was de temperatuur aangenaam.

In alle vroegte werd bij Tapperij de Zwaan de laatste hand gelegd aan een paar maanden voorbereiding. De Kasteellaan werd omgetoverd tot een heuse finishstraat en in het café werd de inschrijftafel gereed gemaakt. Hoewel de inschrijving pas om 8.30 zou openen stond om 7.30 uur de eerste Belg al op de stoep, ‘Ja ik dacht, ik zorg maar dat ik op tijd ga, want je weet maar nooit wat je onderweg tegenkomt’.

Om 8.00 uur was alles gereed en kwamen de 175 voorinschrijvers langzaamaan binnen druppelen. De fietsers konden inschrijven voor een 75 kilometer graveltocht, 75 kilometer wegrit of de 110 kilometer lange wegrit. Na een gratis kopje koffie haalden ze bij de inschrijftafel hun startbewijs op, inclusief reepje en gelletje voor onderweg. Dankzij 50 extra daginschrijvingen mocht Grinta Events meer dan 225 deelnemers verwelkomen tijdens de eerste Parelkoers. ‘Dat was nog veel meer dan de doelstelling van 150 deelnemers en een mooi begin voor waar wij in de toekomst met dit evenement naartoe willen groeien’, aldus Mathijs.

Onderweg waren er pauzeplaatsen geregeld, waar de deelnemers wat eten konden pakken en genoten van een heerlijk kopje koffie dat door de vrijwilligers gezet werd. Op de route van de gravel ride was de stopplek opgebouwd rondom de prachtige oude brandweerwagen van het fietsenmerk J.Guillem Titanium Bicycles. Zij stelden tevens enkele demo bikes ter beschikking gesteld voor mensen die eens op een titanium (gravel) fiets wilden rondrijden. Ook de tenten van Shimano ontbraken uiteraard niet om de pauzeplaatsen een mooie uitstraling te geven.

Vanaf een uur of 12.00 keerden de eerste renners terug van hun rit, moe maar voldaan. Want door de stevige wind was het toch zwaarder dan verwacht. Op de Kasteellaan, met Kasteel Heeze op de achtergrond, werden alle renners op de gevoelige plaat vastgelegd door één van de twee aanwezige fotografen. De andere fotograaf zorgde onderweg voor mooie sfeerbeelden en prachtige kiekjes van de fietsers in actie op de hei of tussen de weilanden.

Bij terugkomst werden alle fietsers verwend met een lekker bord pasta en onder het genot van een Koerspret wielerbiertje werd flink nagepraat over de routes die door alle deelnemers als ‘zeer mooi’, ‘uitdagend’ en ‘zwaar’ werden beoordeeld.

Grinta Events kan terugkijken op een zeer geslaagd eerste evenement. Helaas ligt het evenementenseizoen sindsdien door toedoen van de Coronacrisis voorlopig stil, maar dat betekent niet dat Grinta Events op de achtergrond niet bezig is met nieuwe events en het organiseren van sportieve bedrijfsevenementen. Zo organiseert Grinta Events op 9 juli een evenement voor BrabantSport bij Kapellerput waar de fiets weer centraal zal staan. Blijf op de hoogte via de sociale media en de website www.grinta-events.nl.

Parelkoers 2020, een geslaagd evenement (vervolg)

Wat deelnemers zeiden over Parelkoers 2020:

"Ik kan terug kijken op een prachtige dag/tocht. De GPX-file was foutloos en de route bestond uit mooie en autoluwe wegen. De verzorging onderweg was uitstekend, vooral de koffie deed wonderen." - Mark "

De mannen van Grinta Events hebben er iets moois van gemaakt! Uitstekende keuze voor uitvalsbasis van hun event. De gravel route zat vol afwisseling en de verzorgingspost in één woord omschreven: perfect! En een fotograaf die weet hoe je mooie foto's moet maken. De foto's werden bovendien gratis beschikbaar gesteld. Ik ben er volgend jaar zeker weer bij #Parelkoers." - Koene

"Goed georganiseerde en uitgepijlde tocht. Voldoende parkeermogelijkheden en een gezellige plek om na de tocht een lekker pastaatje en biertje te nuttigen. Tijdens de tussenstops waren er genoeg mogelijkheden om de 'tank' te vullen met eten en drank (incl. overheerlijke koffie). Al met al een goed georganiseerde tocht, ik ben de volgende keer weer van de partij!" - Wouter

"Het was top geregeld. Een aanrader om dit event voor volgend jaar op de kalender te noteren!" - Ruud

Introductie nieuwe leden

Bart van Lierop

Mag ik me even voorstellen: Mijn naam is Bart van Lierop, bij vele Heezenaren ook wel bekend onder mijn doopnaam Berry. Mijn leeftijd is 68 jaar, geboren en wonende in Heeze, getrouwd met Ria. We hebben 2 dochters en zijn reeds geruime tijd Opa en Oma van 5 Kleinkinderen, en 2 stiefkleinkinderen. 45 jaar heb ik bij DAF Trucks in Eindhoven gewerkt; de eerste jaren in de techniek, en na het volgen van diverse (avond) opleidingen vervolgens in de logistiek/inkoop, en de laatste 25 jaren als Commodity Manager (senior inkoper). In deze job was ik regelmatig op reis voor bezoeken bij leveranciers in nagenoeg alle belangrijke Europese industrie landen. Sinds 5 jaar ben ik met pensioen.

In mijn jeugdjaren ben ik verschillende jaren lid geweest van de Tourclub, en heb ook aan 2 edities van de wielerzesdaagse, georganiseerd door de Tourclub meegedaan. Deze avond zesdaagse werd georganiseerd in café/zaal Parel van Brabant; voor mij een thuiswedstrijd: mijn vader was hier de uitbater, en Piet Bosmans de oprichter van de tourclub, had hier aan de toog zijn TC secretariaat. Na de geboorte van onze dochters ben ik gestopt met fietsen, de combinatie met zaalvoetbal, studeren en hardlopen werd wat teveel. Vanaf mij 40st besloot ook met voetbal en hardlopen te stoppen en ben ik gaan tennissen, dit was toch wat minder belastend voor de gewrichten

Een jaar of tien terug ben ik weer gaan fietsen op een ATB. Echter na een val met botbreuken als gevolg kwam ook aan dit avontuur voortijdig een einde. Als gepensioneerde wil je natuurlijk zolang mogelijk gezond blijven en sporten help hierbij natuurlijk daarom vorig jaar de ATB weer van stal gehaald, opgepoetst nieuwe bandjes gemonteerd en weer regelmatig tochtjes gemaakt. Het fietsen beviel goed, echter het alleen fietsen is soms toch wel saai. Gaandeweg kwam ik tot de conclusie dat fietsen op de harde ondergrond toch mijn voorkeur heeft boven het crossen op bospaden. Na wat wikken en wegen was de kogel door de kerk en besloot ik een racefiets te kopen en me bij de TC aan te melden voor de kennismaking clubritten.

Op 1 maart was het zover, de TC seizoen openingsrit. De eerste meters op de nieuwe fiets met de Élégance groep. Het ging wel lekker maar was toch wel wennen fiets reageert toch wat directer dan een ATB. Ook de tweede rit

van 8 maart gaf me een goed gevoel en ik besloot me als lid aan te melden. De clubkleding werd besteld en ik verheugde me op de komende clubritten. Echter hoe anders ziet de wereld eruit sinds het corona virus opdook, voorlopig dus toch alleen fietsen, maar er komen (hopelijk snel) betere tijden.

Dirk van der Velden

Hallo allemaal, Ik ben Dirk van der Velden en woonachtig in Heeze. Ikzelf heb mijn roots in Eindhoven liggen en ben in 2010 samen met mijn vrouw naar Heeze verhuisd. Wij hebben 2 meiden van 10 en 12 jaar oud.

Sinds een jaar of 8 geleden ben ik intensiever gaan fietsen met name mountainbiken en dan samen met Marco Walschot. De heide en bossen in de omgeving geven een mooie variatie en meedoen aan de Bart Brentjens challenge staat vrijwel steevast in het najaar op de agenda. Aangezien het steeds droger in de zomer wordt en de bossen meer woestijnen zijn dan snelle paadjes, heb ik afgelopen jaar een racefiets aangeschaft. Ik ben toen reeds een keer op uitnodiging van TC Heeze aangesloten bij een clubrit. Dat was een leuke ervaring maar toen geen vervolg aan gegeven. In het najaar van 2019 heeft Heeze ATB gevraagd samen te rijden en dat was top, gas er op met Jeroen en Rob. En als dan in maart weer het wegseizoen begint was de keuze snel gemaakt lid worden van TCH. Lekker samen fietsen… totdat opeens corona uit China over kwam waaien. Net mijn nieuwe clubtenue aangeschaft maar geen clubritten. Helaas niet voor even maar al maanden, zucht. Gelukkig zijn we sinds een paar weken weer met een aantal man samen gaan fietsen op de weg en tevens aangesloten bij een aantal GP de Peel races en dat gaat hard! Heel erg gaaf en ik kijk er naar uit om weer echt vanuit de club tochten te maken en andere gezamenlijke activiteiten. Tot snel hopelijk.

Joeri Martens

Er ontbrak nog iets op mijn fiets bucket list: lid worden van een tourclub. Dus begin 2020 de stap gezet en na een proef rit op de zondag (wat later bleek de enige rit tot zover in 2020) kon ik me lid noemen van TC Heeze. Kan het rijtje opsommen van fiets tochten, vakanties, aantal kilometer per jaar, woon werk verkeer (op de fiets), materiaal kennis, etc maar wil het hier vooral even hebben over mijn werk; Activiteiten begeleider bij de slappe band. (www.slappeband.nl)

Dit is een herstellingsoord, zowel voor de fiets als voor de mens. Met de fiets als middel trachten we het herstel en welbevinden van mensen wiens leven niet altijd even makkelijk verloopt te bevorderen. De deelnemers die het project bezoeken hebben een ggz achtergrond en een passie voor fietsen. Het project wordt door de deelnemers zelf vorm gegeven.

Bij de slappe band demonteren we fietsen (voor gescheiden afval en bruikbare onderdelen), repareren we fietsen voor buurtbewoners en mensen met een beperkte beurs, en knappen we fietsen op voor de verkoop. We halen ongeveer 400 fietsen per jaar op bij de TuE. Hiermee gaan we aan de slag. Zoals we het zelf zeggen*: we maken van 3 slechte fietsen, 1 slechte fiets*. We nemen ons zelf niet al te serieus maar onze kennis op fietsgebied is ongekend, en we zien in veel klussen wel een uitdaging.

Elke dinsdag middag fietsen we met een groepje een heerlijk rondje. Ook hebben we de Mont Ventoux beklommen, deelgenomen aan lakebike 24 en nederland doorkruist met tent en slaapzak achter op de fiets. Maar ook ijsfietsen en zeepkistenrace's behoren tot onze expertise. Zowel het sleutelen aan fietsen als je er op voort bewegen, doet de mens goed. En dat geldt zeker ook voor mezelf.

Sander Brouwers

Mijn naam is Sander Brouwers, 48 jaar en getrouwd en woonachtig in Geldrop. Ik ben geboren in Heeze en heb hier tot mijn 28ste gewoond. Ik werk bij Frencken Europe in Eindhoven en doe onderhoud en reparatie's aan CNC-metaalbewerkingsmachines als intern monteur. Fietsen doe ik eigenlijk al heel mijn leven, geen 3x per week maar wel met enige regelmaat, ook doe ik nog wat tennis, fitness en wandel ik graag.

Ik ga af en toe met een kameraad wat mtb-en maar mijn voorkeur ligt toch op de weg, dus met de racefiets. Vroeger heb ik altijd veel in Limburg gefietst en die heuveltjes smaakten al snel naar meer. Nadat ik mijn rijbewijs had gehaald en mijn eerste autootje had gekocht, ben ik direct naar de Franse Alpen gegaan. Daar heb ik jaren achtereen met heel veel plezier in anderhalve week tijd zoveel mogelijk de prachtige cols uit de Tour gereden.

Na 12 jaar probleemloos rond gereden te hebben op een echte Corridor van Wielershop Achel ben ik recent, zoals zovelen, overgestapt van het aluminium naar het strakke carbon. Ik kijk er naar uit om na de corona crisis in mijn nieuwe TC Heeze outfit gezellig met jullie mee te mogen fietsen.

Sportieve groeten, Sander

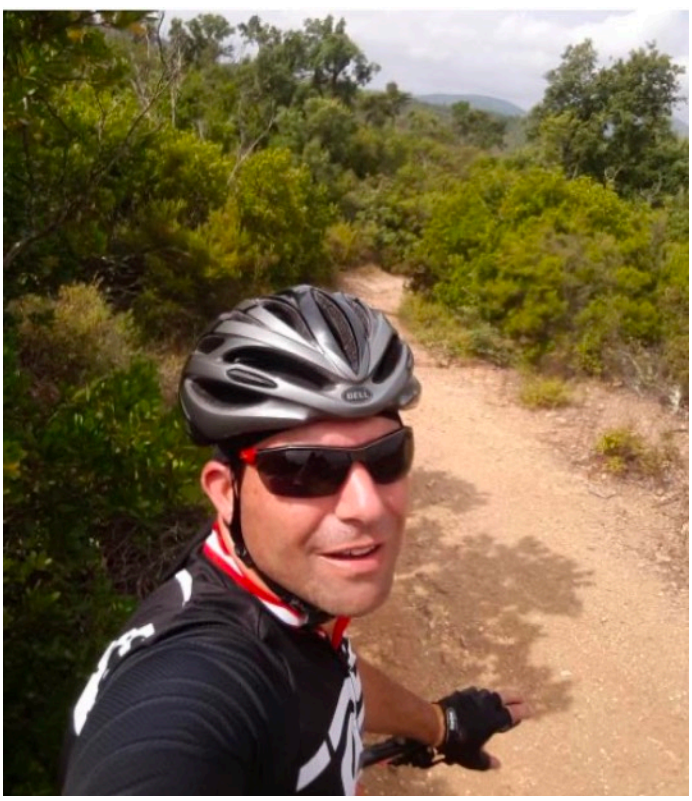
Marco Walschot

Mij is als nieuweling van de vereniging gevraagd een stukje te schrijven voor de Toerflits.
Afgelopen maart besloot ik lid te worden van TC Heeze, niet wetende dat deze corona-tijd zich al snel aandiende. Helaas nog niet veel kilometers samen kunnen rijden, maar ben alvast aan het trainen voor als ...

Ik ben Marco Walschot, 45 jaar oud en getogen in Heeze. Getrouwd met Edith en vader van drie kinderen Anouk, Sanne en Chris. In het dagelijks leven ben ik werkzaam als senior servicemonteur bij PCT Koeltechniek. Een drukke baan, waarbij mijn fietsuurtjes meestal in de weekeinde plaats moeten vinden. Zo'n dertien jaar geleden ben ik gestart met MTB toertochten en samen met Dirk van der Velden heb ik al menig toertochtje gemaakt, waaronder diverse malen de Bart Brendjes en Groesbeeks Gruwelijkste. Vrij snel daarna ben ik ook in de avond spinninglessen gaan volgen bij Harks in Geldrop. Na een proefrit op een racefiets, een aantal jaren geleden op onze vakantie in Frankrijk, heb ik zelf ook een renfiets aangeschaft. Afgelopen jaar heb ik op Tenerife de El Teide beklommen.

Sindsdien rijd ik zowel MTB- als toertochten. Afgelopen weken heb ik de nodige kilometers gemaakt in mijn eentje, maar kijk er erg naar uit om dit in teamverband te kunnen gaan doen.
De fietskleding is binnen, dus zodra het weer kan ; ben ik er klaar voor!

Tot gauw groeten Marco.



De Eikenprocessierups

door Guido Vroemen

Na een rondje fietsen kom je thuis en heb je enorm jeukende bultjes. Geen idee waar dat vandaan komt. Muggen? Door de brandnetels gereden? Hoe meer je krabt, hoe erger het wordt…

Verspreidingsgebied.
Waar de Eikenprocessierups in het verleden wel eens voor kwam in Limburg en delen van Brabant, veroorzaakt de rups nu in vrijwel het hele land overlast. Aangezien deze overlast relatief nieuw is wordt niet meteen aan de brandharen van de rups gedacht.

De levenswijze.
De eikenprocessierups vormt sinds een aantal jaren een iedere zomer terugkerende plaag. De rups is de larve van de eikenprocessierupsvlinder, een nachtvlinder die in bijna heel Europa voorkomt. Deze vlinder legt haar eitjes in de toppen van de eikenbomen, waarin de eitjes overwinteren.

Eind april, begin mei worden de rupsen geboren. Na een aantal vervellingen zijn ze volgroeid. Na de derde vervelling, meestal tussen half mei en eind juni, krijgen de rupsen brandharen. Het zijn deze brandharen die ernstige klachten bij de mens veroorzaken. De volgroeide rupsen hebben een grijsgrauwe kleur met lichtgekleurde zijden en zijn bedekt met lange witte haren. Deze witte haren zijn niet de brandharen.

Eind juli vindt de metamorfose tot vlinder plaats. De rupsen verdwijnen in juli met de verpopping en groeien uit tot een nachtvlinder (‘een mot’). Vanaf dit ogenblik is het grootste gevaar geweken. De naam is afgeleid van de manier waarop deze rupsen zich ’s nachts in kop-staartcolonnes (‘processie’) van het nest naar het bladerdek van eiken begeven. Daardoor bevinden deze rupsen zich vaak in grote aantallen op boomstammen. Eikenbomen met rupsen zijn te herkennen aan de nesten: dichte spinsels van vervellingshuidjes, uitwerpselen en brandharen. Daarnaast zijn deze bomen vaak kaalgevreten.

Hinder op verschillende manieren.
Fietsers krijgen in toenemende mate last van de brandharen van de rups. Krijg je de haren van de rups op je huid dan ontstaat hevige jeuk en rode bultjes. De hinder die processierupsen veroorzaken is hoofdzakelijk te wijten aan blootstelling aan de brandharen die ze op zich dragen, als natuurlijk afweermechanisme tegen vogels en kleine knaagdieren. Deze brandharen ontwikkelen zich na de derde vervelling (rond half mei), en elke rups draagt er enkele honderdduizenden.
Bij de minste aanraking breekt de tip van het brandhaar af, en wordt een proteïnecocktail vrijgegeven die in het lichaam van het slachtoffer histamine vrijstelt, waardoor (pseudo-)allergische reacties kunnen ontstaan.
Vanwege de kleine afmetingen kunnen de brandharen gemakkelijk via de wind verspreid worden. Er hoeft dus geen rechtstreeks contact geweest te zijn met de rupsen. Hierdoor verhoogt niet alleen de kans op blootstelling, maar kunnen de brandharen ook ingeademd worden en de luchtwegen aantasten. De meest ernstige symptomen doen zich trouwens voor op winderige dagen.
Brandharen kunnen, nadat de rups ze heeft afgestoten, nog zes jaar klachten veroorzaken, dus óók wanneer er geen rupsen te zien zijn, kunnen er toch brandharen aanwezig zijn.

Klachten.
De huidirritatie is over het algemeen na enkele dagen weer verdwenen. Adem je de brandharen in dan ontstaan klachten van de luchtwegen en soms zelfs longontsteking. Komen de haartjes in je ogen dan leidt dit tot irritatie en kunnen ontstekingen ontstaan. Ontstekingen ontstaan vaak lang nadat de haartjes in de ogen zijn gekomen, en kunnen voor ernstige complicaties zorgen. Bij regelmatig contact met de haartjes zullen de klachten steeds in hevigheid toenemen.De haren worden door de wind verspreid en ongemerkt kun je hiermee in aanraking komen. Ook tijdens fietsen in de regen kunnen de haartjes die op de grond liggen

opspatten en klachten geven. Het dragen van bedekkende kleding geeft slechts beperkt bescherming. Enkele haartjes die de huid raken geven al flinke jeuk. Erger is het als je direct in aanraking komt met een Eikenprocessierups. Kom je direct met een rups in aanraking dan kun je met tape of plakband de haren verwijderen. Spoel daarna de huid goed af en smeer in met verzachtende zalf. De klachten kunnen ondanks adequaat handelen bij direct contact toch enkele weken aanhouden.

Wat kun je doen ?

- *Niet krabben! Dit verergert de klachten*
- *Spoel je af met stromend water als je jeukende plekken hebt na het fietsen*
- *Heb je bulten van de haartjes dan kan mentholpoeder of koelen verlichting geven.*
- *Draag tijdens het fietsen een bril om te voorkomen dat de haartjes in de ogen komen*
- *Was je kleren waar mogelijk nog brandhaartjes inzitten op 60 graden om de haartjes weg te krijgen.*
- *Vermijd plaatsen waar gewaarschuwd wordt voor de eikenprocessierups met borden of rood-witte linten.*
- *Neem bij ernstige klachten contact op met de huisarts*

AANKONDIGING

Speciaal Clubevenement op 5 juli

Op zondag 5 juli organiseren we een vooralsnog éénmalig event voor alle leden, conform de richtlijnen van het NTFU, lekker fietsen op mooie routes in kleine groepjes met onderweg koffie met vlaai. Deze clubrit is bedoeld voor alle leden. Leden die liever samen met hun eigen partner (ook als deze geen lid is) de rit met z'n tweetjes willen rijden nodigen we van harte uit om mee te doen. Op het ledengedeelte van de website kun je bij inschrijvingen zaterdagritten aangegeven of je mee gaat doen, hoeveel km je wilt fietsen en de gewenste grootte van jouw groepje. Je kunt kiezen tussen A (120km), B (80 km) en C (60km). Om de gewenste groepsgrootte in te geven moet je melden dat je kunt rijden als "chauffeur" en bij het aantal plaatsen de gewenste groepsgrootte vermelden. Wil je met je partner, die geen lid is, rijden dan vul bij plaatsen 1 in en bij fietsen ook 1. Heb je al afgesproken met andere leden en wil je met hen specifiek rijden mail dit dan naar peterrothuizen@gmail.com. Op basis van jullie opgaves, zullen we dan groepjes gaan maken van gelijkgestemde leden vormen waarbij deze groepjes de keuze hebben uit een drietal afstanden 60, 80 of 120 km.

Zorg dat je uiterlijk woensdag 1 juli ingeschreven bent op de website.

AANKONDIGING

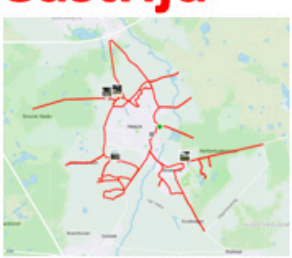
TC Heeze 1,5 meter fotowedstrijd

Win leuke wielerprijzen

Doe mee aan de TC Heeze
1,5 meter fotowedstrijd

Maak een foto tijdens je rit.

Zet je rit met foto's op STRAVA.
Elke maand kiezen we een winnende foto
Deze wedstrijd loopt tot einde van 1,5 meter in het peloton, hopelijk dus tot uiterlijk 1 september

Nb.
Zorg dat je op STRAVA lid bent TC Heeze.

Heb je geen STRAVA, stuur dan je foto naar peterrothuizen@gmail.com