De Nieuwsbrief van Tourclub Heeze

Toerflits

Jaargang 17 Nr. 1 FEBRUARI 2009

Redactie:
Stephan Eltink, Jac Zwart

Redactie Adres:
Gemini 50, 5591 SB Heeze
tel. 040-2240319
s.eltink@hccnet.nl

Vormgeving:
Jac Zwart

Van de Redactie

We staan aan de vooravond van weer een nieuw fietsseizoen. Tijdens de winterperiode is er door een behoorlijk aantal leden trouw doorgefietst op de zondagochtend. Daarnaast hebben de schaatsers onder ons deze winter hun hart kunnen ophalen. Hopelijk staat daarom iedereen op de eerste zondag van maart topfit en gemotiveerd op het Gemeentehuisplein voor de eerste

clubrit van het seizoen! Een nieuw seizoen met enkele nieuwe leden en een nieuw bestuur. Tijdens de winterperiode is actief nagedacht hoe we concreet ons fietsplezier naar een nog hoger plan kunnen tillen. Tijdens de voorjaars-ALV op 20 februari wil het bestuur de leden daar graag over informeren. Zie ook het artikel over Giants Plus verderop in dit nummer. De agenda voor de ALV vind je verderop in deze Tourflits, samen met het verslag van de ALV van afgelopen november en het Jaarverslag 2008. Daarnaast is deze Tourflits net zo goed gevuld als een degelijke kop winterse snert: een aantal nieuwe leden stelt zich voor en er is een boeiend verslag over de belevenissen van de heren v.d. Horrik en de Jong tijdens de Honderd Cols Tocht. Ook vind je de laatste informatie en het inschrijvingsformulier voor ons clubweekend. De redactie wenst iedereen dan ook veel leesplezier en hoopt jullie allemaal te zien op de ALV op 20 februari.

Mededelingen

Eerste Clubrit

Op zondag 1 maart rijden we onze eerste clubrit van het seizoen. De Giants vertrekken om 9.00 uur voor de Koude Voetentocht (55 km) richting Dommelen. De Gazelles vertrekken om 9.30 uur voor hun eerste tocht van 30 km (rit nr. 6). Zie de kaders verderop in dit nummer.

Datum Algemene Vergadering

De ALV zal dit voorjaar worden gehouden op vrijdag 20 februari om 20.00 uur. U vindt de agenda elders in dit nummer. De lokatie is als vanouds de kantine van Sportpark ’t Lambrek aan de Sterkselseweg.

Taakverdeling Bestuur

De taakverdeling in het bestuur is als volgt:
★Wim Camp: voorzitter, commissie HFW
★Stephan Eltink: secretaris
★Rob Geilleit: penningmeester
★Joos van den Heuvel: coördinator Giants
★Leny Thijs: coördinatrice Gazelles

Nieuw in het peloton

Monique Dierick

Hoi. Ik ben Monique Dierick. En sinds 't begin van 2008 lid van de Tourclub. In eerste instantie heb ik 'n aantal ritten geprobeerd bij de Giants,

maar heb daarna mijn draai gevonden bij de Gazelles. Ik ben 38 jaar en zoals de meesten van jullie wel weten getrouwd met Gerard en dochter van Ger. Die twee heren hebben er dan ook aan bijgedragen dat ik ben gaan fietsen. Mijn dagelijks leven bestaat uit 't opvoeden van onze twee kinderen Roel en Marieke. Ik werk 2 dagen in de week als apothekers-assistente in Eindhoven. Ook doe ik aan step-aerobic en spin ik bij Line-Up. 't Komende seizoen wil ik mijn grenzen gaan verleggen door bij de Giants te gaan rijden en misschien 'n aantal zaterdag ritten. En wie weet Diekirch-Valkenswaard...

Hans Galama

Ik ben Hans Galama en woon in de Grutter. In april word ik 63 jaar en ik heb twee kinderen, een jongen en een meisje, en vier kleinkinderen, 3 meiden en een jongen. Ik heb bijna veertig jaar als gemeente-ambtenaar gewerkt bij Er-

gon Bedrijven in Eindhoven als o.a. administrateur en hoofd financiële- en economische zaken. Tot 1 juli 2006 heb ik gewerkt, daarna een jaar vakantie gehad en ben per 1 juli 2007 met de FPU gegaan.

Heb eigenlijk mijn hele leven aan sport gedaan o.a ongeveer 40 jaar bij RKSV Heeze gevoetbald, veel geschaatst op de ijsbaan en toertochten gemaakt als er natuurijs was. Grootste wens is nog een elfstedentocht te mogen rijden, maar de jaartjes gaan wel tellen. Ook veel aan hardlopen gedaan, tot max. halve marathons, nu nog steeds maar wel wat kortere afstanden. Ik heb altijd gezegd dat als ik met voetballen stop, ik dan ga fietsen met een racefiets.

En dat is ook gebeurd, vanaf 2001, en het lag me ook nog bijzonder goed ook. Bij de Ergon hadden we een trim-, schaats-, volleybal-, zaalvoetbal en een fietsclub. Dus ben ik toen maar meteen lid geworden van de fiets- en schaatsclub. Ik ben al jaren penningmeester van het hoofdbestuur van de nog bestaande clubs en regel zowat alles. Bij Ergon rijden we, van maart tot oktober, ongeveer om de twee weken zaterdags, behalve in vakantietijd. Per jaar ongeveer 13 ritten tot 100 km. Ook rijden we een keer in Limburg. In 2005 hebben we voor het laatst Diekirch gereden, daarna was er niet veel animo meer voor. Maar afhankelijk wie er mee rijden hebben we toch een behoorlijk tempo van 29/30 gemiddeld. Wel gaan we elke rit van meer als 70 km, na 2/3 van de rit, koffiedrinken met gebak op kosten van de sponsor. De eerste en laatste rit hebben we erwtensoep met scrobbelaar, ook gesponsord. Misschien ook een goed idee voor onze tourclub?

Het laatste jaar sta ik ook weer op het voetbalveld, maar dan als vrijwillige-trainer en leider van de F'jes. Dit komt omdat mijn kleinzoon Falco, zie foto, toch een beetje mijn oogappel, in F4 voetbalt en hij ook nog door PSV in 2008 is gescout en daar een paar trainingen heeft mogen meedoen. Zo blijf je weer jong. Ik ben bij Tourclub Heeze gekomen, omdat ik het weekend dat Ergon niet rijdt toch wil fietsen in een groep en de tourclub buiten de zondag nog andere ritten georganiseerd waar je aan mee kunt doen. Er zijn ook enkele oud voetballers, waarmee ik heb samengespeeld, lid en dat is ook leuk, kun je achterin op je gemak over voetbal kletsen. Een ding moet ik nog kwijt, en dat is, dat ik een keer bij wisseling van de vertrektijden van 9 uur na half 9, te laat was en toen met de dames ben meegereden. Ik heb achteraan met de vrouw van Gerard, geloof ik, lekker gekletst en gefietst natuurlijk. De laatste kilometers hebben we ook nog samen op kop gereden. Het was een prachtige zonnige dag en een leuke rit. Als ik weer te laat kom rij ik weer met jullie, dames, mee als het mag.

Cris Gijsbers

Mag ik me even voorstellen: mijn naam is Cris Gijsbers, 48 jaar en getrouwd.

Samen hebben wij 4 kinderen. Door de week ben ik werkzaam in Duitsland als Heilpraktiker, in mijn praktijk voor natuurgeneeswijzen. Daarnaast geef ik nog les op een school voor

natuurgeneeswijzen. In het weekeinde ben ik op zaterdag vooral aan de zijlijn van het voetbalveld en soms het hockeyveld te vinden. Op zondag morgen ga ik graag een paar kilometers fietsen en dat het liefst met een leuke groep. Vandaar mijn aanmelding bij TC Heeze. Tot zondag!!!

Hans van Bree

Even voorstellen: Hans van Bree (45 jaar), getrouwd met mijn grote liefde Yvonne en in het dagelijks leven werkzaam als projectontwikkelaar. Sportief aangelegd: tennis, hardlopen en

sinds oktober 2008 ook fietsen bij TC Heeze. Ik woon sinds december 2003 in Heeze. We (Cris Gijsbers, Arno van Lierop en Lamber van Lierop) fietsten al op zondagmorgen. Omdat het groepje wat klein was, stelde Cris voor ons aan te sluiten bij TC Heeze. Omdat ik graag train met een concreet doel voor ogen heb ik maar meteen toegezegd in augustus mee te doen met Diekirch – Valkenswaard.

Joost v.d. Heuvel

Even voorstellen: Mijn naam is Joost vd Heuvel en wij wonen met z'n vijven op de Rul in Heeze. Met z'n vijven wil zeggen: mijn vrouw Marie-Jeanne en onze kinderen Rob (18), Mark (17) en Ellen (15). Ik ben geboren op de Ven en al snel verhuisd naar de Leenderweg, beide ook in Heeze, waar mijn 3 broers en 2 zussen geboren zijn. Eigenlijk is het dan ook vreemd dat ik, behalve woon-werk verkeer, pas met m´n 46e ben begonnen met fietsen . Mijn 3 broers fietsten namelijk alle drie al jaren. Een ervan heeft zelfs een fietsenzaak in Maarsbergen. Toch ben ik pas voor het eerst in juni 2006 op de racefiets gestapt toen mijn zoon Mark een racefiets gekocht had en vroeg of ik een keer meeging. Bij een van mijn andere broers een racefiets geleend en een paar keer op zondagochtend met z´n drieën een rondje gefietst, meteen had het virus me eigenlijk al te pakken. In augustus kocht ik dan ook mijn eerste (en huidige) racefiets, een celeste-kleurige Bianchi. Apetrots de eerste ritten gemaakt, dit ging dan ook meteen al fout. Bij een van de ritten kwam ik bij het

stoplicht te laat uit m'n klikpedaal, kwam ten val en een beschadigde meniscus en gescheurde knieband was het gevolg. Meteen al enkele weken uitgeschakeld, toch zat ik drie weken na mijn operatie (zij het voorzichtig) alweer op mijn fiets. Vervolgens heb ik het hele najaar, winter en vroege voorjaar, vaak alleen, korte maar ook langere tochten gemaakt. Mark ging nog wel eens mee op de kortere tochten, maar de langere tochten moest ik toch veelal alleen maken. Tot april 2007 toen ik met mijn broers, onze Mark en nog enkele andere vrienden meedeed aan de Amstelgoldrace. 14000 wielrenners, prachtig weer en een schitterende tocht. Vlak daarna met een groep deelgenomen aan Limburgs Mooiste, ook weer niets dan lof voor deze tocht. Na deze tochten in een groep ben ik toch weer alleen mijn tochten gaan fietsen, tot ik in september op een zondagochtend de tourclub zag staan bij het gemeentehuisplein, waarom niet een keer geprobeerd? Dat seizoen heb ik 2 proefritten meegefietst met gemengde gevoelens. Echter de groep, die toen de winter ook doorfietste en waar ik ook in mee bleef fietsen, heeft me over de streep getrokken. Dus ben ik in 2008 lid geworden en heb met veel plezier de groep versterkt, vaak wel bij de voorrijders, waarbij we onze conditie goed konden bijschaven. Ook bij de woensdagavondgroep en zater-

dagritten waaronder Diekirch-Valkenswaard, konden we vaak onze energie goed kwijt, en natuurlijk de koffie en de spannende verhalen bij 'De Koffer' na de ritten, droegen bij aan een fantastisch fietsseizoen. Ik hoop dat ik met mijn intrede in het bestuur dan ook een positieve bijdrage kan leveren om het fietsplezier voor iedereen te blijven waarborgen of zelfs vergroten.

Chris van Hoek

Ik ben Chris van Hoek (40 jaar) en woonachtig in Geldrop. Ik ben getrouwd met Henriët en heb twee kinderen: Thomas (8) en Marleen (bijna 7). Oorspronkelijk kom ik uit Aalst-Waalre, daar ben ik ook voor het eerst met wielrennen in aanraking gekomen op 14 jarige leeftijd. Dit

heb ik tot ongeveer 21 jaar volgehouden en na een pauze van 18 jaar op aandringen van mijn zwager Joost van den Heuvel ben ik overgehaald om weer eens een poging te wagen. Dit dus voor het eerst in seizoen 2008 gedaan. Het hoogtepunt c.q. dieptepunt was voor mij afgelopen jaar Limburgs Mooiste: deze heb ik in erbarmelijk slecht weer gereden en hier het verschil in leeftijd, gewicht en conditie even haarfijn ondervonden. Reden temeer dus om het dit jaar dunnetjes (lees: beter) over te doen. In het dagelijks leven ben ik werkzaam bij Porsche in Oirschot, alwaar ik de logistieke gang van zaken draaiende probeer te houden.

Verslag AV 28 november 2008

1. Opening

De voorzitter opent de vergadering met de binnengekomen afmeldingen: Annie v.d. Kruis, Ad van Asten, Dennis van Scherpenzeel. Vanwege de wijziging van het mailadres van de secretaris zijn niet alle afmeldingen doorgekomen. Wim staat stil bij het overlijden van de voorzitter van de voetbalclub Harry van Overveld. Het bestuur heeft het condoleance-register namens de Tourclub getekend. Paul van Beek heeft opgezegd. Hij is zeer lang lid geweest van de club (sinds 1982); zijn gezondheid staat het niet toe om in de groep te rijden.

2. Verslag ALV 29 februari 2008

De vraag is gesteld of er op woensdagmorgen nog wordt gefietst: dat is inderdaad het geval. Gemiddelde opkomst is 3 à 4. Er wordt soms stevig doorgefietst.

3. Mededelingen van het bestuur

De volgende vergadering is op 20 februari 2009 en niet op 29 februari, zoals in de Tourflits stond vermeld. De secretaris heeft een nieuw mailadres: rob.gei@upcmail.nl. Dit staat inmiddels op de site.

4. Bestuurssamenstelling

Het huidige bestuur heeft 5 jaar in dezelfde samenstelling soepel gefunctioneerd. Daarin komt nu verandering: Mat Cremers (9 jaar penningmeester) en Ger Peeters (6 jaar namens Heezer Fietsweekend) leggen hun bestuurstaak neer. Wim bedankt hen voor hun inspanning en overhandigt een vloeibaar teken van waardering. Mat blijft voorzitter van de commissie Clubweekend en Ger draagt weliswaar de eindverantwoording over aan Wim Camp, maar blijft nauw betrokken bij het Heezer Fietsweekend.

Het bestuur stelt voor om Stephan Eltink en Joost v.d. Heuvel als nieuwe bestuursleden te

benoemen. Er zijn geen tegenkandidaten. Beiden worden unaniem gekozen.

Het bestuur komt op korte termijn bijeen om de taken te herverdelen. Mede op basis van ideeën van de nieuwe bestuursleden zal worden nagedacht over de organisatie van de ritten, met o.a. als doel om de snellere fietsers tegemoet te komen en om de club aantrekkelijker te maken voor jongere fietsers. Plannen hiertoe zullen in de ALV van het komend voorjaar worden gepresenteerd. Piet Philipsen stelt namens de leden voor dat het oude bestuur met partners een keer uit gaan eten. Dit voorstel wordt aangenomen.

5. Jubilarissen

Wim v.d. Steen, Tonnie van Geel (niet aanwezig) en Ton Mulders krijgen een oorkonde vanwege hun 10-jarig lidmaatschap.

6. Mededelingen vanuit de commissies

Commissie Giants

De Koffer is een vaste stek geworden voor de afsluiting van de Giants ritten op zondag. Er is 1 rit uitgevallen vanwege het weer. De gemiddelde opkomst was 22, ongeveer gelijk aan 2007, ondanks het mindere weer. Er waren veel voorrijders dit jaar. Piet merkt op dat men niet moet schelden op medeweggebruikers wanneer het peloton zelf de verkeersregels overtreedt, wat een keer is gebeurd. We nemen dit ter harte.

Commissie Gazelles

Het jaar is goed verlopen. Op woensdag is de opkomst matig geweest, op de zondagen goed.

Commissie Heezer Fiets Weekend

Dit is zeer goed verlopen, zowel sportief als financieel. De samenstelling van de commissie is zeer stabiel. Ger rekent ook voor volgend jaar op ieders medewerking.

Commissie ATB

Zowel in de zomer als de winter is er weer een programma samengesteld door Dennis. Deze winter wordt er door een kleine maar trouwe groep gefietst op de zondagmorgen.

7. Clubweekend 2009

Zoals in de tourflits is aangegeven is de keuze tussen:

★ Oudenaerde (Vlaamse Ardennen); geen douchemogelijkheden op zondag, wat duur;
★ Limburg a/d Lahn (Duitsland); zowel vlak als heuvels, 2e achtereenvolgende keer naar Duitsland.

Men is het eens met de tweede keuze. Mat gaat dit verder regelen. Het hotel is Nassauer Hof. Het clubweekend wordt gehouden van 5 – 7 juni 2009, het weekend na Pinksteren.

8. Nieuwe shirts

De klachten over de shirts betreffen vooral de maatvoering (te lang). Er lijkt niet uitgeleverd te zijn wat besteld is. We gaan dit nu anders doen: we leggen een voorraad aan en je kunt passen en meteen meenemen. Mat zal een offerte vragen bij Veltec, voor zowel zomershirts als zomerjacks. De club zal weer financieel bijdragen in de aanschaf. Bij Verest is nog materiaal te koop (wat bijzondere maten, in het oude ontwerp).

Te koop aangeboden:

fietskleding van Tourclub Heeze in goede staat: zomerjack (L), winterjack (M), shirt oud model (L), shirt nieuw model (M)

Contact: Antwanet Tool, 040-8440840 / 0621504386 (antwanet.tool@upcmail.nl).

9. Prijsuitreiking

Piet Bosmanstrofee: deze wordt gewonnen door Gerard Dierick (2315 km). De Super Prestige Heren gaat naar Jac Zwart, hors categorie. Jac heeft dit jaar Le Tour de Jan Janssen gefietst, meer dan 4600 kilometer in ruim 3 weken, een zeer bijzondere prestatie.

De Gazelles Trofee is gewonnen door nieuwkomer Monique Dierick (2134 km), terwijl de Super Prestige Dames gaat naar Marian Zwart (2813 km). Een waar familiefeest dus.

Er zijn dit jaar erg weinig boekjes ingeleverd. Er wordt vanuit de vergadering voorgesteld om de ondergrens die in het reglement staat te verlagen of weg te laten. Het Bestuur pakt dit op. Gerard Dierick stelt voor om door het jaar heen te registreren hoe de stand is. Ook dit idee wordt door het Bestuur meegenomen.

10. Rondvraag

★ Er wordt geopperd om met een gastenboek op de site te gaan werken, zodat daarin kan worden aangegeven wie bijv. met een bepaalde zaterdagrit mee zal doen. Deze mogelijkheid wordt op dit moment door het Bestuur onderzocht.

★ De Tourflits gaat vanaf 2009 digitaal. Alleen degenen zonder e-mail krijgen hem nog op papier. Behalve de kosten scheelt dit ook werk voor onder meer Marian Zwart, die ze altijd rond heeft gebracht.

★ Jos zal de plaats van Paul van Beek innemen in de kascontrole commissie.

11. Sluiting

De voorzitter sluit de vergadering om 22.15u. Het was nog lang gezellig.

Jaarverslag 2008

Tourclub Heeze kan terug kijken op een geslaagd wielerseizoen. Er zijn in 2008 maar liefst 6 nieuwe leden bijgekomen, terwijl van 4 leden afmeldingen zijn ontvangen. Hierdoor steeg het ledental netto dus met 2 leden. De gemiddelde leeftijd van elk van de fietsende leden is ook dit jaar weer met 1 jaar gestegen (...). Door de aanwas van enkele nieuwe jongere actieve leden wordt de toekomst van de vereniging steeds meer veilig gesteld. Hieraan zal ook in 2009 verder worden gewerkt door het nieuwe bestuur. Belangrijk is ook dat de gezelligheid en het groepsgevoel in de vereniging lijken toe te nemen, niet in de laatste plaats door het feit dat café 'De Koffer' de vaste stek is geworden voor het afsluiten van de zondagsritten.

Dit jaar stonden er bij de heren "Giants" 31 clubritten op het programma met een totale afstand van 2580 kilometer. Er is 1 rit uitgevallen vanwege het slechte weer. Het aantal deelnemers op de zondagsritten van de Giants bedroeg gemiddeld 22, een vergelijkbare opkomst met 2007. Bij de Giants waren er ruim voldoende koprijders; de opkomst van de voorrijders was dit jaar nog wat hoger dan in 2007. Ondanks enkele kleine valpartijtjes is het seizoen gelukkig veilig verlopen. Wel blijft aandacht voor de eigen veiligheid en die van de groepsgenoten noodzakelijk, ook al omdat de hoeveelheid verkeer op de wegen op zondagochtend steeds meer toeneemt.

Bij de "Gazelles" bedroeg het aantal kilometers op het programma voor de woensdagavond en de zondagmorgen tezamen: 2625 kilometer. De opkomst bij de Gazelles was goed (ca. 10) en het seizoen verliep voorspoedig.

Het programma met clubritten werd aangevuld met 6 ritten op zaterdag, waarvan twee in België en vier in Nederland, waarvan twee met een uitstapje naar Duitsland. Een record aantal van 11 leden heeft eind augustus Diekirch-Valkenswaard succesvol gereden.

Het 15e fietsweekend in Cochem was wederom een groot succes. Er kon in het land van Moezel

en Rijn meer dan voldoende geklommen worden, hetgeen leidde tot circa 2200 hoogtemeters op de zaterdag en nog eens 1700 hoogtemeters op de zondag. Gelukkig was er ook de mogelijkheid tot het rijden van een ‘ bijna vlakke’ route langs de Moezel. Mede dankzij de uitstekende locatie van het hotel en de prima verzorging was het weer ouderwets gezellig, ondanks het mindere weer op de zaterdag.

De Gazelles Trofee is gewonnen door de sterke nieuwkomer Monique Dierick (2134 km), terwijl de Super Prestige Dames is gegaan naar Marian Zwart (2813 km). De Piet Bosmanstrofee is dit jaar opnieuw gewonnen door Gerard Dierick (2315 km), die dit jaar zijn echtgenote nog nipt voor kon blijven... De Super Prestige Heren ging naar Jac Zwart, vanwege zijn uitzonderlijke prestatie in de vorm van de Tour de Jan Janssen, waardoor hij zelfs met Michael Boogerd samen de Tour etappe naar Alpe d’Huez op tv van commentaar mocht voorzien in het programma van Mart Smeets!

Het Heezer Fietsweekend was in alle opzichten een succes, zowel sportief als financieel. De opkomst was zeer goed en gelukkig kon wederom een beroep worden gedaan op een groot aantal vrijwilligers om dit unieke evenement te organiseren.

Ondanks de nieuwe aanwas bij de clubleden op de weg, is het groepje ATB-ers nog steeds beperkt. Desalniettemin is de fietsvreugde er niet minder om en ook deze winter is door Dennis van Scherpenzeel een ATB-programma samengesteld: elke zondag om 8.30u vertrekt een groep mensen vanaf het gemeentehuis om zicht uit te leven in de bossen.

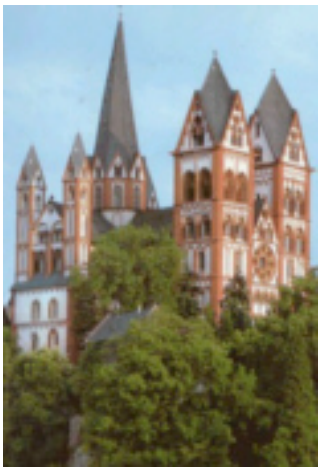
Ook dit jaar willen we graag de EHBO-ers bedanken voor hun tijd en aandacht. Het seizoen is gelukkig zeer gezond verlopen en we hopen dat dit volgend jaar opnieuw het geval zal zijn.

Samenvattend kan dus worden teruggekeken op een actief en geslaagd wielerseizoen, waarbij veilig en gezellig vele kilometers samen zijn afgelegd. Veiligheid op de weg blijft prioriteit voor een ieder, ook in 2009! Daarnaast zal het nieuwe bestuur intitiatieven onderzoeken en voorstellen aan de leden om ervoor te zorgen dat alle leden van Tourclub Heeze nog beter aan hun trekken komen binnen de vereniging en waardoor de in 2008 ingezette groei in ledenaantal zich verder zal kunnen doorzetten.

Clubweekend Limburg a/d Lahn

De reservering voor ons weekend in hotel Nassauerhof in Limburg is bekrachtigd. We worden op vrijdag 5 juni met ongeveer 50 personen verwacht in het hotel, waardoor het helemaal door onze vereniging wordt bezet dat weekend. Wat algemene informatie over het hotel staat op website: www.hotel-nassauerhof-limburg.de . De prijzen zijn ca. 70 euro per nacht per persoon (incl. halfpension) op een tweepersoonskamer.

We zijn bezig met de routes. De omgeving is



vrij heuvelachtig maar met de hoogte van de heuvels valt het wel mee (op de kaart staan hoogtes tot net boven de 400 meter), dus het lijkt een beetje op onze Limburgse heuveltjes. De lengte van de beklimmingen zullen dan ook wel mee vallen. Maar de kaart is plat en als we ze in het voorjaar gaan narijden krijgen we een betere indruk van de zwaarte (en kunnen we jullie waarschuwen). Langs de Lahn kan in elk geval gefietst worden en omdat Limburg centraal ligt kan dat weer beide kanten op, dus zowel richting Koblenz als richting Wetzlar. Daar zetten we geen routes voor uit, maar voor de mensen die deze routes willen fietsen maken we kopietjes van de fietskaart.

De eerste route die we voorlopig beschreven hebben is ca. 135 km., maar kunnen we als het noodzakelijk is makkelijk inkorten. Deze route gaat oostwaarts richting en door Naturpark Hoch Taunus. De tweede zal westwaarts gaan

en daar krijgen we te maken met Naturpark Nassau. De omgeving is afwisselend, dus zowel open terrein alsook bossen. Voor de wandelaars zoeken we nog echte wandelkaarten. Het stadje is heel oud en uiteraard al een bezoek waard. Maar bossen genoeg in de omgeving, dus wandelmogelijkheden moeten er zijn.

Wacht niet met inschrijven. Als we meer kamers nodig hebben (er zijn er nog een paar, maar we zitten tegen de grens bij het hotel) dan moeten we nog iets gaan proberen of nee gaan verkopen. De volgorde van inschrijving is dan relevant. Inschrijven kan door invulling van bijgaand formulier en het afgeven ervan bij Mat Cremers, Gemini 17 in Heeze (040-2263205) of het ingevuld mailen naar matcremers@hotmail.com. (alleen bij Mat omdat Huub binnenkort verhuist van Geldrop nar Best). Als je meegaat, wil je dan op de rekening van de club 1203.022.17 (ten name van Tourclub Heeze) een voorschot van 90 euro per reiziger overboeken met als omschrijving Clubweekend Limburg)? Dit bedrag wordt gebruikt voor de verrekening van reiskosten en het restant wordt gebruikt voor een aanbetaling in het hotel. De reiskosten worden na het weekend uitbetaald aan de rijders, maar deze kosten zijn uiteindelijk afhankelijk van het aantal auto's dat ingezet moet worden en de kosten hiervan (we geven daarom de voorkeur aan mensen met leasewagens..).

Huub Maas, Mat Cremers.

Diekirch - Valkenswaard 2009

Zoals de afgelopen vier jaren het geval is geweest, willen we ook dit jaar weer de Tocht der Tochten rijden. Het blijft een van de mooiste en zeker de langste tocht die in onze omgeving verreden wordt.Het aantal clubleden dat vorig jaar deelnam bedroeg 12 renners. Wat wij echter het belangrijkste vinden, is dat ieder in zijn eigen tempo de eindstreep bereikt. Wat altijd hetzelfde blijft is dat deze tocht verreden wordt op de laatste zaterdag in augustus: 29/08/2009. Om alles naar wens te laten verlopen, moeten we tijdig weten wie er mee wil rijden.

Dit i.v.m inschrijving en het boeken van het aantal slaapplaatsen. De organisatie blijft zoals deze elk jaar was.Dit houdt in: op vrijdag 28/08/2009 vertrek per auto naar Diekirch, waarna een overnachting volgt in Ettelbruck (dit laatste is natuurlijk geen verplichting).

Degenen die deze tocht nog steeds als een uitdaging beschouwen en ook in 2009 willen deelnemen, kunnen zich tot eind april opgeven bij Ad van Asten.

Programma Gazelles

Het programma van de Gazelles is weer samengesteld en er wordt dit seizoen in totaal 2710 km. gefietst.
Op de zondagen in totaal 1710 km.
Op de woensdagen in totaal 855 km.
2 zaterdagtochten in totaal 145 km.

Ter informatie volgen onderstaand de ritten voor de maand maart 2009

Zondag 01.03	30 km.	rit nr. 6
Zondag 08.03	35 km.	rit nr. 35
Zondag 15.03	35 km.	rit nr. 15
Zondag 22.03	40 km.	rit nr. 30
Zondag 29.03	45 km.	rit nr. 1

Vertrektijd: 9.30 uur vanaf het Gemeentehuisplein.
Met ingang van april wordt de vertrektijd op zondag 9.00 uur en op woensdag 19.00 uur.

Giants Plus, een nieuw concept

Ik rijd nu inmiddels een jaar mee met de voorrijders van de Giants. Het is een fijne groep mensen, die wekelijks veel lol beleeft aan de tochten die op het programma staan. De organisatie is prima, eigenlijk geen reden tot wijziging. Toch constateren we bij een groot aantal clubleden, ook in het peloton van de Giants, de behoefte aan wat meer "uitdaging" bij de wekelijkse ritten. Daarbij constateren we ook dat de groep "voorrijders"groeiende is en dat de verkeersdrukte op zondagochtend langzaam aan het toenemen is. Daarnaast laten onze medeweggebruikers zich steeds agressiever uit op wielrenners in het algemeen, maar zeker ook op voorrijders die hen de doorgang beletten teneinde het peloton doorgang te verlenen. Ook constateren we dat de gemiddelde leeftijd nog steeds stijgende is en we dus geen nieuwe, jongere leden geïnteresseerd in onze club kunnen aantrekken. Dit laatste fenomeen zien we ook bij de meeste clubs in de omringende gemeenten. Enkele clubs hebben daarom hun strategie al moeten wijzigen, sommige gelukkig ook met het beoogde resultaat.

Dit alles in ogenschouw nemende heeft ons doen besluiten om dit seizoen een nieuwe groep, genaamd Giants Plus in het leven te roepen. Om deze wijziging in goede banen te leiden hebben we wat regels opgesteld, waarvan we de belangrijkste hieronder willen publiceren, zodat we in de aanstaande voorjaarsvergadering deze kunnen bespreken en waar nodig toelichten.

1. We formeren wekelijks (indien daar op dat moment behoefte aan is) een groep "Giants Plus" - minimaal 6 personen die zich bij vertrek ook verzamelen op het gemeentehuisplein- en afhankelijk van de lengte van de rit, later starten dan het normale peloton.
2. Giants Plus rijdt dezelfde route als de Giants en valt volledig onder het toezicht van de tochtencommissie.
3. Bij zowel Giants Plus als Giants rijdt een "wegkapitein" die lid is van de tochtencommissie; bij afwezigheid van die persoon neemt de reserve wegkapitein het voor die rit over. Tijdens de tocht hebben de beide wegkapiteins bij calamiteiten telefonisch contact met elkaar.
4. Ongeveer halfweg koers of tijdens de koffiestop ontmoeten/passeren beide groepen elkaar waarbij iedereen zich op eigen verzoek kan aansluiten bij Giants Plus of af laten zakken naar het Giants peloton. Echter binnen Giants Plus geldt de afspraak dat iedereen moet kunnen volgen en dat er geen "wedstrijdmentaliteit" mag overheersen. Wel mag verwacht worden dat de deelnemer tenminste een gemiddelde snelheid >= 30 Km/uur aan kan.
5. Van ieder lid in Giants Plus wordt verwacht dat hij/zij ook kopwerk kan doen.
6. De koffiestop blijft als voorheen, alleen bij 100 km of meer wordt een stop ingelast
7. Iedereen is zelf verantwoordelijk om zich bij de juiste groep aan te sluiten, rekening houdend met zijn capaciteiten van dat moment.
8. Ieder lid van Tourclub Heeze mag voor en tijdens elke rit de overstap van Giants naar Giants Plus en vice versa maken.
9. Indien bij een rit er te weinig koprijders bij de Giants blijken te zijn, zal er een beroep op Giants Plus rijders gedaan worden om voor die rit kopwerk bij de Giants te doen.

Natuurlijk kleven aan deze wijziging de nodige voor- en nadelen. Daarom hebben we als bestuur besloten om na 6 ritten (waaronder 1 rit van 100 km) de wijziging te evalueren.

We zullen daarbij kritisch kijken naar het evenwicht in de samenstelling van beide groepen. Ook de veiligheid in beide groepen zal daarbij een grote rol spelen: tenslotte is het in ieders belang dat elk clublid binnen onze club zich vooral sportief, maar ook sociaal prettig en op de juiste plaats voelt. Alleen dan kunnen we als club overleven en misschien zelfs nog wel wat groeien.

Met sportieve groet.

Namens de tourcommissie

Joost vd Heuvel

Programma Giants

Ook het programma van de Giants is weer samengesteld; er wordt dit seizoen in totaal 2580 km. gefietst op de zondagochtend (precies evenveel kilometers als in 2008!). Daarnaast is er verspreid over het seizoen een zevental afwisselende tochten op zaterdag ingepland, waarbij diverse streken in België en Nederland worden opgezocht.

Ter informatie volgen onderstaand de ritten voor de maand maart 2009

Zondag 01.03	55 km.	Koude Voetentocht	Dommelen
Zondag 08.03	60 km.	Rondje Oost	Someren
Zondag 15.03	60 km.	Zoeitocht	Budel
Zondag 22.03	65 km.	Pielistocht	Luycksgestel
Zondag 29.03	75 km.	Over de meet	Kaulille

Vertrektijd: 9.00 uur vanaf het Gemeentehuisplein.
Wij wensen iedereen een heel fijn fietsseizoen toe.

Commissie Giants

De Honderd Cols Tocht, een enerverende fietsvakantie

Van 18 juni tot en met 29 juni 12008 heb ik met Jan de Jong een groot deel van de Franse Jura en de Vogezen al fietsend verkend. Tussendoor hebben wij nog kunnen genieten van een paar Alpen-etappes. In dit verslag volgt een korte impressie van deze vakantie (werk) week, die zo beschreven is dat de lezer ook een beeld krijgt van hoe een dergelijke vakantie door Le Champion wordt georganiseerd.

In de tabel staat in het kort aangegeven wat we gefietst hebben, zodat de lezer een beeld krijgt van de afstanden, gemiddelden en duur van de tocht en niet te vergeten de hoogtemeters en de aantallen cols. De 100 Colstocht is immers de zwaarste tocht ter wereld met in totaal ruim 4000 km en ruim 64.000 hoogtemeters. Dit verslag gaat over het lichtste deel.

Het vervoer naar Frankrijk en terug.

De reis naar Frankrijk gaat in een grote touringcarbus, waar normaal ruim 50 personen in kunnen zitten. De stoelen uit het achterste deel zijn eruit gehaald, zodat daar de fietsen kunnen staan. Deze worden vastgebonden met touw en beschermd met zelf mee te brengen dekens, lakens etc. In totaal gaan er 31 personen mee (32 is het maximum, maar 1 moest afzeggen wegens privé-omstandigheden. Er waren 3 opstapplaatsen, te weten Zaandam (in Noord Holland (Le Champion heeft hier haar roots liggen), Utrecht en Oosterhout. Samen met nog ca 8 medefietsers staan wij om 10.30 uur in Oosterhout te wachten op de bus. Keurig op tijd komt deze aanrijden en een klein half uur later staan alle fietsen in de bus, de bagage onderin en wij in het voorste gedeelte, waar nog voldoende zitplaatsen waren, omdat enkele deelnemers met eigen vervoer naar Saverne rijden en één deelnemer met de fiets naar Saverne ging, zodat hij alvast warm gedraaid was.

Het eten en de hotels.

We overnachten in overwegend 3-sterren hotels, soms in een 2-sterrenhotel. Goede prijs/kwaliteit-verhouding, niet teveel luxe, maar toch beschikten 2 of 3 hotels over een zwembad. Alle hotels beschikten over goede sanitaire voorzieningen. Ik heb alleen een hang-WC gezien bij een parkeerplaats langs de snelweg. Veel kleine hotels in Frankrijk moeten sluiten als gevolg van de stijgende eisen van de gasten

en de toenemende eisen aan hygiène (badkamer en WC op de kamer). Daardoor moesten wij soms uitwijken naar grotere plaatsen, alwaar hotels vaak op of nabij industrieterreinen liggen.

Dagelijks is het ontbijt van 7:30 uur tot ca. 8 uur. Rond 8:30 uur vertrekken de fietsers voor de tocht. De bus stopt tijdens de meeste tochten op 2 plaatsen, zodat er nog wat eten en drinken gepakt kan worden. In de bus zit een koelkast met frisdrank (cola/sinas) en wijn. Warme dranken, zoals koffie, thee en diverse smaken soep kunnen er plekke worden gemaakt. Voor het middageten zijn wij aangewezen op een restaurantje onderweg. Dat is in sommige delen van Frankrijk wel zoeken, maar dat is toch elke dag gelukt. Let wel op, want de Fransen sluiten om 14:00 uur de keuken en dan is er zelfs geen soep meer te krijgen. Bakkers (Boulangerie) zijn er nog genoeg in Frankrijk. Behalve brood hebben ze eigenlijk allemaal wel koffiekoeken, vlaai en gebakjes. Bij grote inspanningen levert dat een aardige bijdrage in de benodigde energie. Het diner is dagelijks om 19:30 uur. Normaal gesproken is iedereen dan gewassen en heeft nog tijd gehad om de fietskleding te wassen en wat te rusten of een stukje te wandelen in de omgeving van het hotel. Soms zijn er winkeltjes te bekijken of te bezoeken, dat is afhankelijk van de ligging van het hotel. De hotels worden vooraf geïnformeerd over de aard van de groep. Met andere woorden: ze zijn voorbereid op hongerige wolven. De meeste hotels passen daar het menu op aan en zorgen dat er in het voorgerecht of hoofdgerecht voldoende pasta zit. In één van de hotels hadden ze het meer dan goed voor elkaar. Een voorgerecht bestaande uit pasta, wat aangevuld werd, zolang daar behoefte aan was. Nadat de grootste honger was gestild serveerden ze een lekker 3-gangen menu. Werkelijk fantastisch. Eén minpuntje: een flesje regionaal trappistenbier kost € 6,-.

Het fietsen zelf.

Zoals de titel al aan geeft is het vooral een fietsvakantie. Door de planning in de tijd is het de 100 Cols-tocht geworden. Doel 1: een fijne fietsvakantie. Doel 2: een gezonde inspanning, omdat je je in de Franse Jura en Vogezen wel eens lekker wilt uitleven. Gelukkig zaten er ook enkele dagen in de Alpen in. Dus voldoende variatie in het gebied met (meer dan) voldoende uitdagingen. Het weer was werkelijk fantastisch. In de Jura en de Vogezen heb je recht op gemiddeld 2 regendagen in de week. Het is er immers niet voor niets zo groen. Wij hebben

datum	van	naar	km.	tijd	gem.	max.	hoogte-meters	aantal cotes	aantal cols
19-06	Saverne	Epinal	151	07:22	20,5	55,6	2100	5	5
20-06	Epinal	Dijon	183	07:53	23,16	58,05	1517	6	0
21-06	Dijon	Dracy le Fort	141	06:19	22,36	55	1270	3	0
22-06	Dracy le Fort	Sarcey	161	07:25	21,65	56,07	1760	3	9
23-06	Beaufort	Alby-s-Cheran	108	06:05	17,64	54,89	2130	3	3
24-06	Alby-s-Cheran	Saint Claude	46 *)	02:50	ca. 16	ca. 50	ca. 700	1	4
25-06	Saint Claude	Ornans	123	05:33	22,06	52,28	1460	5	0
26-06	Ornans	Ballon d'Alsace	152	08:02	18,85	52,53	2300	5	2
27-06	Grand Ballon	St. Die les Vosges	115 *)	05:52	19,54	61,22	ca. 1600	2	8
28-06	St. Die les Vosges	Saverne	120	06:15	19,18	59,72	1770	2	4
10 dgn		**totaal**	**1300**	**63:6**	**20,44**	**61,22**	**16607**	**35**	**35**

***) niet het hele parcours gereden**

geen drup regen gehad tijdens de vakantie en overwegend een temperatuur van tussen de 25 en 28 graden Celcius. Enkele dagen liep de temperatuur op tot (ruim) boven de 30 graden. Dan wordt het zwaar, doordat je veel moet drinken en het eten niet echt lekker meer is.

De 100 Cols-tocht is een prachtig uitgezette route over overwegend rustige wegen en verharde bospaden (route des forrestières). Je fietst door veel groen, glooiend landschap en met enige regelmaat over cols en côtes en door diverse wijngebieden. De GPS van Jan is ons goed van dienst geweest voor het vinden van de hotels, maar ook voor de restaurants onderweg. De routebeschrijvingen waren ruim voldoende, maar met een extra support van het GPS-systeem geeft dat wel een goed gevoel dat je de goede weg rijdt. Eén keer zijn wij in de verkeerde richting gereden. Wel het juiste wegnummer, maar RA ipv LA. Dat betekent toch zo een km of 15 extra fietsen.

Het mooie van de georganiseerde fietsvakantie, waarbij je van hotel naar hotel rijdt, is dat je met een gevarieerd gezelschap bent en maar af moet wachten hoe fanatiek iedereen is en hoe de krachtsverhoudingen liggen. Al tijdens de eerste dag tekenden zich de eerste krachtsverhoudingen af. Vanaf de tweede dag vormde zich een groepje van 10 fietsers(de “bus”), die nagenoeg even sterk waren en die op de eerste plaats een leuke vakantie wilde hebben en indien mogelijk deel 1 van de 100 Cols-tocht wensten te volbrengen. De personen pasten zich goed aan elkaar aan. De bus stelt zich op op 2 plaatsen, als er tenminste geen pechgevallen zijn. Die hebben wij tijdens de vakantie 3 gehad. Gebroken spaken, die niet te vervangen waren, waardoor in totaal 3 nieuwe wielen aangeschaft moesten worden. De bus helpt dan de pechvogel en de overige fietsers maken er onderweg het beste van.

Bij een te zware etappe kan ook gekozen worden voor het overslaan van een deel van de route. Dat heb ik gedaan bij de Grand Colombier (dinsdag 24-6). Wel de eerste 90 km gereden, maar aan de voet van de Grand Colombier om ca. 11:30 uur met ruim 30 graden Celcius ben ik in de bus gestapt. Omdat mijn maag wat rommelde van de ruim 8 liter water, die ik de dag ervoor heb opgedronken (ook een warme dag), heb ik besloten om niet meer op de fiets te stappen en een halve rustdag te nemen. Na 8 dagen fietsten begon overigens wel het ongemak aan het zitvlak. Reden voor mij om de fietsvakanties in de toekomst te beperkten tot 8 dagen fietsen en bij voorkeur niet meer dan 120 tot 140 km per dag. Ik heb respect voor de wielrenners, die de 100 Cols-tocht in 25 dagen fietsen zonder rustdagen. De 100 Cols-tocht is voor mij een fantastische fietsvakantie geweest. Lichamelijk inspannend, maar geestelijk zeer ontspannend. Het vervolg van de 100 Cols-tocht zal ik echter zeker niet fietsen. Een fietsvakantie in de bergen kan ik van harte aanbevelen, mits dagkilometers, hoogtemeters en gemiddelde snelheid zijn afgestemd op je capaciteiten. Als je daar rekening me houdt, kan iedereen de 100 Cols tocht fietsen.

Jos van Horrik

Agenda Algemene Vergadering Tourclub Heeze

De Algemene Vergadering zal worden gehouden op:

Vrijdag 20 februari 2009 om 20.00 uur
Sportpark 't Lambrek, Sterkselseweg, Heeze

De agenda voor deze vergadering ziet er als volgt uit:

1. **Opening.**
2. **Mededelingen van het Bestuur.**
3. **Verslag van de Algemene Vergadering van 28 november 2008.**
4. **Financieel verslag 2008 en benoeming kascommissie 2009**
5. **Jaarverslag 2008**
6. **Beleidsplan Tourclub Heeze**
   - ★ Status Beleidsplan
   - ★ Promotieactiviteiten voorjaar 2009
   - ★ Shirts
7. **Mededelingen vanuit de commissies.**
   - ★ Wijziging reglementen + registratie
   - ★ Commissie Toertiochten en ATB
   - ★ Commissie Gazelles.
   - ★ Commissie Heezer FietsWeekend
8. **Clubweekend Limburg an der Lahn**
9. **Overige zaken**
10. **Rondvraag.**
11. **Sluiting.**

Wij hopen u allen op deze vergadering te ontmoeten om samen met u het fietsseizoen 2009 te beginnen. Graag tot 20 februari.

Het Bestuur van Tourclub Heeze

Deelnameformulier Clubweekend 2009
Limburg an der Lahn, 5-7 juni 2009

Naam: …….

Vergezeld van: …….

Straat en huisnummer: …….

Postcode en woonplaats: …….

Telefoonnummer: …….

Mobiel tel.nummer …….

E-mail adres: …….

Aantal fietsen, incl introducé(e) …….

Wil zelf reizen incl. fietsvervoer Ja / Nee Lease-auto: Ja / Nee

Reist samen met: Nee / Ja , met ……

Mogelijkheid voor extra fietsen: Nee / Ja en hoeveel: ……

Geschikt voor fietsen met dikke buizen Ja / Nee, en hoeveel.....

Eigen fiets(en) met dikke buizen: Nee / Ja en hoeveel:.....

Mogelijkheid voor extra personen: Nee / Ja en hoeveel: ……

Heeze, (datum)……,…….. ……(handtekening)